

診療所だより 2026. 9月号



虫歯という言葉は、江戸時代にすでにつかわれており、さらに古い室町時代ではむしくいば（虫食歯）という言葉もありました。歯が痛くなる原因を、歯の中に虫がいて歯を食べていると昔は考えていたようです。そのため虫歯という名前がついたのです。むかしの人は、目に見えない病気や体の変化を「虫」という身近な存在で説明することがあります。現在では、口の中にいる細菌が食べ物を分解して酸を作り、この酸によって歯がとがされることがわかっています。医学用語で、虫歯はcaries（カリエス）と呼びます。これはラテン語の腐敗、腐る、むしばまれるという意味が由来です。虫歯という言葉には昔の人の考え方が、cariesには現在の歯学の考え方がこめられています。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願いします。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30		午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30		午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	火	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
2	水	代診医	代診医	診療	診療	診療	診療	診療	診療
3	木	代診医	代診医	診療	診療	診療	診療	診療	診療
4	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
5	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療	診療	診療	診療
6	日					休 診			
7	月	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
8	火	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
9	水	休診	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
10	木	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
11	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
12	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
13	日					休 診			
14	月	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
15	火	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
16	水	代診医	代診医	診療	診療	診療	診療	診療	診療
17	木	代診医	代診医	診療	診療	診療	診療	診療	診療
18	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
19	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療	診療	診療	診療
20	日					休 診			
21	月	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
22	火					休 診			
23	水	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
24	木					休 診			
25	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
26	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療	診療	診療	診療
27	日					休 診			
28	月	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
29	火	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
30	水	代診医	代診医	診療	診療	診療	診療	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和8年9月 寿都診療所当番表
1	火	寿都診療所対応（終日）
2	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
3	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
4	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
5	土	寿都診療所対応（終日）
6	日	寿都診療所対応（終日）
7	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
8	火	寿都診療所対応（終日）
9	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
10	木	寿都診療所対応（終日）
11	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
12	土	寿都診療所対応（終日）
13	日	寿都診療所対応（終日）
14	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
15	火	寿都診療所対応（終日）
16	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
17	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
18	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
19	土	寿都診療所対応（終日）
20	日	寿都診療所対応（終日）
21	月	寿都診療所対応（終日）
22	火	寿都診療所対応（終日）
23	水	寿都診療所対応（終日）
24	木	寿都診療所対応（終日）
25	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
26	土	寿都診療所対応（終日）
27	日	寿都診療所対応（終日）
28	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
29	火	寿都診療所対応（終日）
30	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）