広報しままき
2026 ５月号 No.654

保育所入所式 4/1

小学校入学式 4/6

中学校入学式 4/7

入学・入所おめでとう

島牧開発株式会社
～　指定寄附　～

１月２７日（火）、島牧開発株式会社より、子どもの教育や子育てに役立ててほしいと指定寄附がありました。

ご寄附に感謝申し上げ、趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

感謝状贈呈（3月30日）

島牧開発株式会社
代表取締役社長　　河上　勝　様

金　１０，０００，０００円

叙　勲　受　賞

この度、本間進さんが瑞宝単光章を受賞されました。

長年に渡り消防団員として地域の安全に尽くし、火災予防や防災活動に真摯に取り組んできました。住民からの信頼も厚く、その献身的な姿勢は地域に大きく貢献されました。

長年の交通安全活動に感謝

この度、中田緑朗さん、藤田剛さんが令和７年度公益社団法人北海道交通安全推進委員会会長表彰の「交通安全指導員交通安全奉仕員表彰」を受賞されました。

これは、１０年以上にわたり交通安全指導員として地域の見守りや街頭啓発に取り組んでこられた、長年のご尽力が認められ、今回の表彰となりました。日々の安全を支えてくださっていることに、心から感謝申し上げます。

ご長寿万歳！
～長寿者慶祝金贈呈～

この度、４月１４日に加藤史子さんが、米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして村から長寿者慶祝金が贈られました。これからも健康に十分留意され、趣味などを楽しみながら元気にお過ごしください。

村では、長寿者褒章制度を実施しています。多年にわたり村に貢献された高齢者に対して長寿を褒章し、慶祝金が贈られます。

※写真につきましては、ご本人の希望により、掲載しておりません。

春の交通安全パレード

村民の方に交通ルールとマナーを再確認して頂き、交通事故防止を目的とし、４月６日（月）に春の交通安全パレードと街頭啓発運動が行われました。

パレード終了後に、消防島牧支署前とセイコーマート前の沿道にて街頭啓発運動が行われました。参加者は交通安全の旗を手に、通行中のドライバーに向けて安全運転を呼びかけていました。

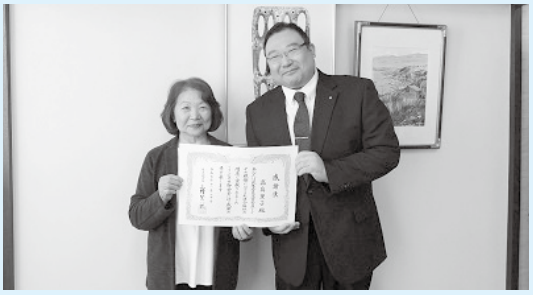
当日は多くの方に協力いただき、地域全体で交通安全の大切さを再認識することが出来ました。

退任民生委員・児童委員 感謝状授与

この度、民生委員・児童委員を退任されました、髙島里子さんが厚生労働大臣と北海道知事、全国民生委員児童委員連合会会長より感謝状、表彰状が送られました。

これまでの永きにわたるご尽力に感謝申し上げます。

平成７年から３０年間にわたり島牧村民生委員・児童委員として活躍され、社会福祉の増進に貢献されました。この度、職を離れるにあたり、感謝状が贈られました。



「人権擁護委員の日」 ～人権相談を実施します～

６月１日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、地域の皆さまの身近な相談相手として、人権に関する問題や困りごとに耳を傾け、必要な支援を行っています。６月１日の「人権擁護委員の日」に合わせて、地域の実情に応じた人権相談を下記のとおり実施いたします。

▼日時～６月１日（月）13：30～15：00
▼会場～永豊生活改善センター

どなたでもご利用いただけます。お気軽にお越しください。

全村クリーンナップ運動

各地区が主体となり、環境衛生活動の一環とし、住民の美化意識啓発と環境衛生思想の普及を図る目的の元行われています。４月 11 日（土）当日は悪天候のため、中止となってしまいましたが、地域住民の積極的な取組により、1,635㎏のゴミを回収する事が出来ました。

みなさんのクリーンナップ運動の参加に感謝申し上げます。引き続き、少しずつではありますが、ゴミを減らして美しい島牧村を目指しましょう。

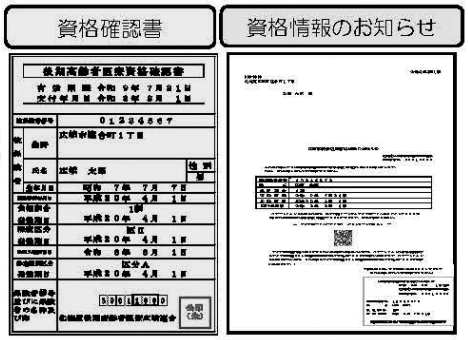
５月３１日 世界禁煙デー　５月３１日～６月６日 禁煙週間

【 禁煙標語 】

〇きれいな空気は　みんなのもの
〇禁煙で　家庭も職場も　ニッコニコ
〇できるはず　今から禁煙　遅くない

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和8年8月以降の交付物について



◎資格確認書(はがき型)が届く方
- 85歳以上の方
- 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

◎資格情報のお知らせ（A4サイズ）が届く方
- 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

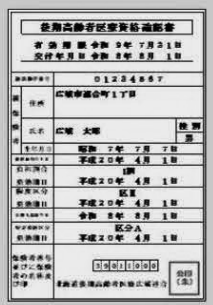
※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると申請された方には、**資格確認書**を交付します。
資格確認書の交付を希望される方は、資格確認書交付申請書をお住まいの市区町村窓口にご提出ください。
なお、資格確認書交付申請書は、市区町村の窓口でお渡ししているほか、広域連合のホームページにも掲載しています。

令和8年8月以降の医療機関への受診について

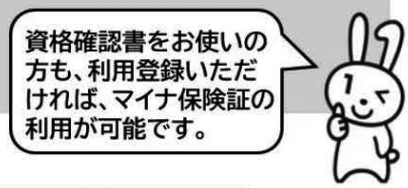
資格情報のお知らせが届いた方

マイナ保険証で受診してください

資格確認書が届いた方



資格確認書で受診してください



医療機関でマイナ保険証を利用した受診ができない場合

資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関等の受診はできません。
なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。

マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！

利用登録は簡単！

マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※ マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です

お問い合わせ先

島牧村役場　住民課保険係
【住所】〒048-0621
島牧村字泊83番地
【電話】0136-75-6213

北海道後期高齢者医療広域連合
【住所】〒060-0062
札幌市中央区南２条西14丁目
国保会館6階
【電話】011-290-5601

【新しい防災気象情報】避難のタイミングはレベルで判断！

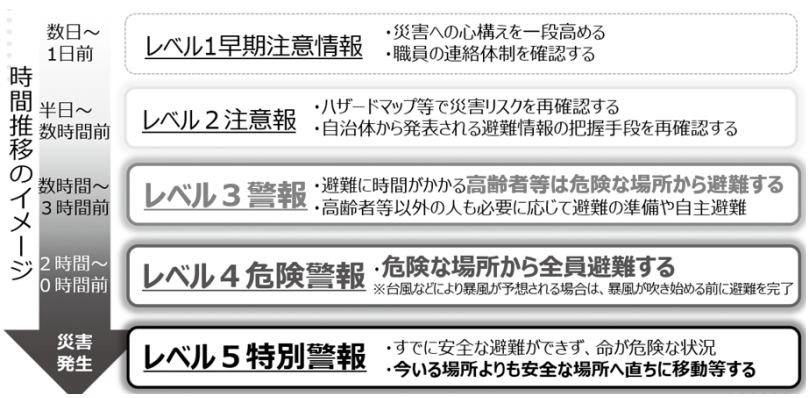
令和８年５月２９日から新たな防災気象情報の運用を開始します。

自治体が発令する避難情報や気象庁から発表される防災気象情報は、住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、５段階の「警戒レベル」を付記して発表されます。

特に「レベル３」は、高齢者など避難に時間がかかる人は避難を、「レベル４」は全員が避難するタイミングであることを意識しましょう。また、「レベル５」はすでに命の危険が迫っている状態です。

警戒レベル３や警戒レベル４に相当する防災気象情報が発表された際には、キキクル（気象庁ＨＰ）などで情報を確認し、早めの行動を心掛けましょう。

【新たな防災気象情報の一覧表】



【キキクル（気象庁ＨＰ）】

【川の防災情報（国土交通省）】

【新たな防災気象情報に関する特設ページ（気象庁ＨＰ）】

地域おこし協力隊 ~2026~

木室 康隆（きむろ やすたか）　藤原 将智（ふじわら まさとも）　宮脇 史弥（みやわき ふみや）

●「2025 年活動報告会」を開催●

4 月 3 日（金）に、道の駅「よってけ！島牧」にて「2025 年活動報告会」を開催いたしました。

当日は、令和 7 年度の活動内容や現在取り組んでいるプロジェクト、今後の展望についてご報告させていただきました。

本報告会は、日頃の活動の背景や想いを直接お伝えできる貴重な機会となり、またご参加いただいた皆さまから多くのご意見やアイデアを頂戴し、今後の活動に向けた大きなヒントを得ることができました。

● 2025 年度の活動への御礼●

藤原隊員・木室隊員は就任から 1 年、宮脇隊員は半年が経過いたしました。

この期間を通じて、地域の皆さまとともに考え、取り組みを進めていくことの重要性を改めて実感しております。

2025 年度の活動にあたり、島牧村の皆さま、役場の皆さま、事業構想大学院大学の皆さまをはじめ、活動に関わっていただいたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

令和 8 年度におきましても、島牧村の魅力を活かした取り組みを一層推進してまいります。

引き続きご支援・ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

新教育長・新入職員紹介

令和 8 年 4 月 1 日付で、教育長に就任いたしました、柴田真琴氏よりご挨拶申し上げます。

【主な経歴】

※誌面の都合上、近年の経歴を中心にご紹介します。

・平成 29 年 4 月　島牧村立島牧中学校　校長
・令和　2 年 4 月　黒松内町立黒松内中学校　校長
・令和　4 年 4 月　岩内町立岩内第一中学校　校長
・令和　6 年 4 月　仁木町立仁木中学校　校長

柴田 真琴（しばた まこと）

昭和 41 年 12 月 14 日生（59 歳）

このたび 4 月 1 日付けで教育長に就任いたしました。

前職は、中学校長でしたが、社会教育にも 13 年間ほど携わってきました。

「何事も一生勉強」を信条に、仕事も余暇も充実させ、本村では地域とともに歩む教育の充実に全力で取り組んでまいります。

皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

小原 晴空（おばら はる）

【所　属】 ～ 消防島牧支署
予防係 兼 警防係
【出身地】 ～ 島牧村
【趣　味】 ～ 釣り（15 年）、ドライブ
【休日の過ごし方】 ～ 釣り、ドライブ、温泉
【自分を四字熟語で】～ 不撓不屈　粘り強いタイプ
【コメント、抱負】
今までお世話になった島牧村に恩返しできるように精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

中川 真結（なかがわ まゆ）

【部　署】 ～ 福祉課
保健指導係
【出身地】 ～ 島牧村
【趣　味】 ～ 音楽鑑賞、ゲーム、推し活
【休日の過ごし方】 ～ お出かけ、友達と遊ぶ
【自分を四字熟語で】～ 前向思考
【コメント、抱負】
島牧村が大好きでこの仕事に就きました。
少しでも島牧村に貢献できるように頑張ります。
よろしくお願いします。

山菜採りで遭難しないために

毎年、山菜が多く採れる５月から６月頃にかけて遭難事故が発生しています。

◎山菜採りに夢中になっていると自分の位置や方向がわからなくなることがあります。一気に進まずに少し進んでは出発地点や集合場所に戻りましょう。

場所によっては携帯電話が通じます。携帯電話を持って入山しましょう。

◎熊の目撃情報が多く寄せられています。姿を見かけたり、足跡などの痕跡を見つけた場合は直ちに引き返しましょう。

◎遭難者の多くは６０代から８０代の方です。疲労や持病悪化で動けなくなる方もいます。少しでも無理を感じたら引き返しましょう。

◎行方不明者が発生した場合、警察・消防の他多くの方々に協力をいただいて捜索にあたっており、長期化した場合は多額の経費がかかります。そのため、ご本人やご家族に経費の一部を負担していただくことがあります。

◎昨年は、月越地区及び賀老地区においてそれぞれ２件の遭難事故が発生しました。

この内１件につきましては、ご遺体となって発見されています。

４月に配布しましたパンフレット「山菜採りで「遭難」しないために」を今一度確認して、事故のないようにしてください。

みなさんの法律相談をお受けします

▼相談日程
5月20日、27日
6月2日（火）、10日、17日、24日
毎週水曜日、相談無料
▼事前予約制
▼予約受付時間　午前10時～午後4時
▼住所　岩内町高台84-3　（佐藤食肉店となり）
▼問合せ　しりべし弁護士相談センター
TEL ０１３５-６２-８３７３

Ｊアラートによる情報伝達の試験放送（一斉放送）について

Ｊアラート（全国瞬時警報システム）は、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない緊急事態に関する情報を配信するシステムです。

緊急時における住民への迅速かつ確実な情報提供に資するよう、全国一斉の情報伝達の試験放送（一斉放送）が、今年度は以下のとおり実施されますのでお知らせします。

①令和８年６月３日（水）11時
（予備日７月１日（水））
②令和８年８月２６日（水）11時
（予備日９月　９日（水））
③令和８年１１月１１日（水）11時
（予備日１１月２５日（水））
④令和９年２月３日（水）11時
（予備日２月１７日（水））

なお、試験放送（一斉放送）の際は、チャイムの後に「これはＪアラートのテストです」と放送されますので、お間違いのないようお願いします。

【試験放送の内容に関する問合せ】
役場総務課防災対策室（TEL７５－６２６５）

「電波の日」

総務省では６月１日を「電波の日」とし、６月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問合せください。

▼問合せ　総務省北海道総合通信局
TEL ０１１-７３７-００９９
電話受付時間
8：30～12：00、13：00～17：00
（土、日、祝日を除く）

厚生労働省からのお知らせです
６月は「外国人雇用啓発月間」です！

標語：「知って、守って、みんなで活躍
～外国人雇用はルールを守って適切に～」

外国人は「ルールを守って」適切に雇用しましょう。
①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。
②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

健康通信

美味しい！簡単！栄養満点！乳和食

少し前に、小学４年生から中学生を対象とした乳和食講座を開催しました。乳和食は、牛乳や乳清のコクを活かし減塩でも美味しく、カルシウムも蛋白質もアップできる調理法です。この講座は以前、成人を対象として実施し大好評だったので、子ども達にも、ぜひ作って食べてもらいたいと思い企画しました。

今回も、北海道乳業協会乳和食推進リーダーで管理栄養士の髙橋千恵さんをお招きし、子どもでも簡単に楽しく作れる乳清酢飯のお寿司、ミルク味噌の味噌汁、カッテージチーズパフェを調理して試食しました。

当日は、藤野栄養教諭、保護者、地域おこし協力隊の藤原さんと宮脇さんにお手伝いいただきました。

今回は『乳清酢飯のお寿司』をご紹介します。彩りも良く誕生日などのお祝いにもおすすめです。

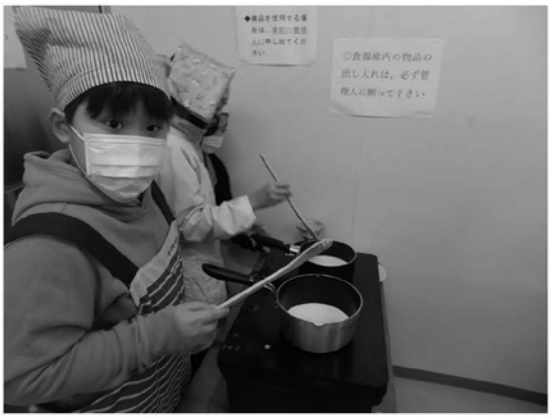
１．乳清を作る

材料　牛乳 400ｃｃ　　酢 大さじ2

①牛乳を小鍋に入れ、中火にかける。

②85～90℃（目安は牛乳が沸々する）になったら酢を入れ、火を止めてへらで軽く混ぜる。

③ペーパーを敷いたザルで乳清とカッテージチーズに分ける。



２．乳清酢飯を作る

材料　米 2合　乳清 350ｃｃ　酢 大さじ1　砂糖 大さじ1　塩 小さじ1/4

①米２合をとぎ、炊飯器に米と乳清を入れ炊飯する。

②炊きあがったら、酢、砂糖、塩を入れ混ぜる。

３．乳清酢飯で軍艦寿司を作る

材料　乳清酢飯、海苔、具材（お好みでサーモン、まぐろ、いくら、ツナ、炒り卵など）

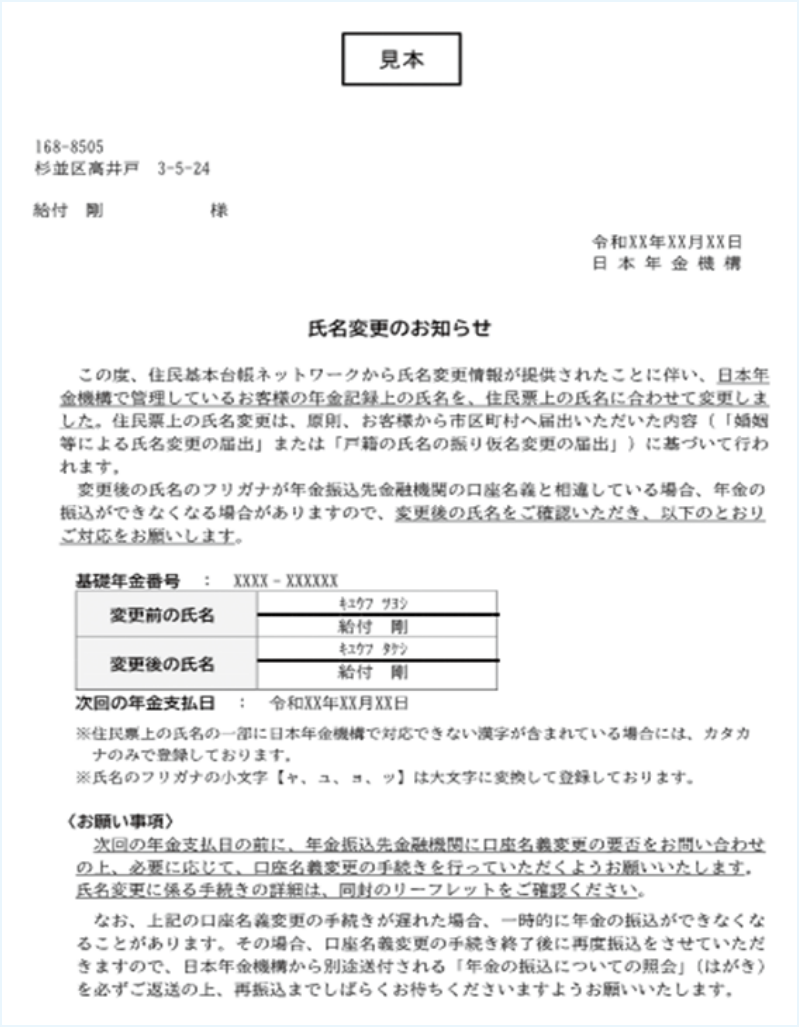
①乳清酢飯で軍艦のご飯を握り、海苔を巻く。

②軍艦に好きな具材をのせる。

年金の窓口

【戸籍法改正関係】氏名のフリガナを変更する場合の年金に関するお願い

●市町村から通知された氏名のフリガナと年金の受取先金融機関の口座名義（フリガナ）が相違している場合は、年金の支払いが一時的に止まることがあります。



見本

168-8505
杉並区高井戸　3-5-24

給付　剛　　様

令和XX年XX月XX日
日 本 年 金 機 構

氏名変更のお知らせ

この度、住民基本台帳ネットワークから氏名変更情報が提供されたことに伴い、日本年金機構で管理しているお客様の年金記録上の氏名を、住民票上の氏名に合わせて変更しました。住民票上の氏名変更は、原則、お客様から市区町村へ届出いただいた内容（「婚姻等による氏名変更の届出」または「戸籍の氏名の振り仮名変更の届出」）に基づいて行われます。

変更後の氏名のフリガナが年金振込先金融機関の口座名義と相違している場合、年金の振込ができなくなる場合がありますので、変更後の氏名をご確認いただき、以下のとおりご対応をお願いします。

基礎年金番号　：　XXXX－XXXXXX

変更前の氏名	ｷｭｳﾌｸ ﾂﾖｼ 給付　剛
変更後の氏名	ｷｭｳﾌｸ ﾀｹｼ 給付　剛

次回の年金支払日　：　令和XX年XX月XX日

※住民票上の氏名の一部に日本年金機構で対応できない漢字が含まれている場合には、カタカナのみで登録しております。
※氏名のフリガナの小文字【ャ、ュ、ョ、ッ】は大文字に変換して登録しております。

〈お願い事項〉

次回の年金支払日の前に、年金振込先金融機関に口座名義変更の要否をお問い合わせの上、必要に応じて、口座名義変更の手続きを行っていただくようお願いいたします。氏名変更に係る手続きの詳細は、同封のリーフレットをご確認ください。

なお、上記の口座名義変更の手続きが遅れた場合、一時的に年金の振込ができなくなることがあります。その場合、口座名義変更の手続き終了後に再度振込をさせていただきますので、日本年金機構から別途送付される「年金の振込についての照会」（はがき）を必ずご返送の上、再振込までしばらくお待ちくださいますようお願いいたします。

●市町村から通知された氏名のフリガナが変更された方には、日本年金機構から左図のような「氏名変更のお知らせ」が届きます。

「氏名変更のお知らせ」が届いてから、次回の年金支払い日までに年金の受取先金融機関の口座名義（フリガナ）の変更手続きをお願いいたします。

●年金の支払いが一時的に止まってしまった場合はお近くの年金事務所までお問い合わせいただくようお願いいたします。

自　衛　官　募　集

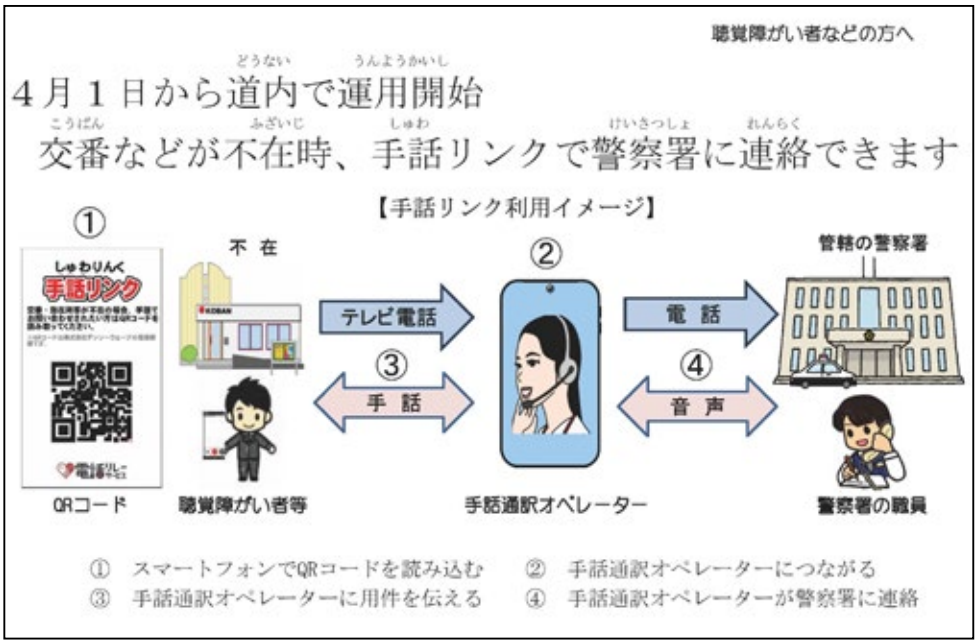
募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18 歳以上 52 歳未満の者	令和８年５月２３日（土） ～９月１０日（木）	Web 試験 令和８年９月 12 日（土） ～10 月２日（金） 面接試験・身体検査 令和８年 10 月３日（土） 10 月４日（日） ※いずれか１日を指定されます
	技能	18 歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は 53 歳～ 55 歳未満）		

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは下記の連絡先までお問合せ下さい。

【お問合せ】

俱知安地域事務所（俱知安町南３条東１丁目）　TEL ０１３６ － ２３ － ３５４０
自衛官募集相談員　後藤　諭　　TEL ０１３６ － ７６ － ７５０４

広報しまき　5月号



編集後記

今月号の表紙は、入園・入学を迎えた児童たちの初々しい姿です。

式当日は、保育所の園児も、小学生も、そして中学生も、みんな少し不安そうな表情を浮かべていたのが印象的でした。

5月も中旬、新しい生活にもすっかり慣れ、きっと笑顔が増えていることと思います。

連休が明け、大人も子供も疲れが出やすい時期です。

地域の皆さんで子供たちの成長を温かく見守りながら、ご自身も無理をせず、体調を整えて健やかにお過ごしください。(C)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 **0の日**　令和8年4月30日現在 **7,929日達成**

村の日誌

4月1日～4月30日

1日　島牧保育所入所式
6日　島牧小学校入学式
　　交通安全パレード・街頭啓発
7日　島牧中学校入学式
11日　全村クリーンナップ運動（中止）

人のうごき

4月1日～4月30日
掲載申出分・敬称略

■おくやみ……
R8.04.19　後藤　久　（74歳）……元町

■人口及び世帯数（令和8年4月30日現在）……
1,217人（前月比　▲1人）
男：　612人（前月比　＋1人）
女：　605人（前月比　▲2人）
735戸（前月比　＋1戸）

運転免許

更新時講習 寿都町総合文化センター2階会議室	違反・初回運転者講習 6月16日（火）・7月7日（火） 違反運転者　13:00～15:00 初回運転者　13:00～15:00 優良運転者・一般運転者講習 6月19日（金）・7月10日（金） 優良運転者　13:00～13:30 一般運転者　14:15～15:15 ※事前に寿都警察署へお問い合わせください TEL 0136－62－2110
高齢者講習（70歳以上・事前予約制）	八雲自動車学校 TEL 0137－63－2111 ※ご予約はお早めに

外出先で！　生活に役立つ情報を発信！

島牧村 無料 スマホアプリ「うしお通信」

島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。

IP告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

村のお知らせ　バス時刻表
生活情報　海・川・風の情報
…など

ダウンロード方法

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード
▼
利用規約を確認・同意
▼
サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択

Google play　App Store

●発行／島牧村　●編集／企画産業課企画情報係
〒048-0621 北海道島牧郡島牧村字泊831
●印刷／株式会社 総北海（TEL 0136-75-6212 内線56）
VEGETABLE OIL INK