

「未来を担う 二十歳の決意。」



広報しままき
2026 2月号
No.651

島牧消防団 出初式・功績表彰

1月5日、島牧消防団出初式が永豊生活改善センターで開催されました。

式典では、団員の表彰並びに、村長の挨拶、団長による年頭訓示が行われ、参加された団員の皆さんは、決意を新たに今年一年の無火災、無事故を誓いました。



各種表彰受賞者

【北海道知事表彰】

永年勤労章 30年	宮本正幸
	山下利人
	三味博幸
勤労章 20年	阿部博樹
勤続表彰 10年	亀谷福太郎
	水上和紀

【組合管理者表彰】

勤続表彰 40年	松永正則
	河崎信幸
勤続表彰 30年	後藤誉治
	浜野守一
勤続表彰 10年	泉澤孝成
	加藤寛治

山下将史
渡邊聡

【北海道消防協会長表彰】

特別功績章	高橋利明
	山下治人
功績章	宮本正幸
勤続章 30年	宮本正幸
	後藤誉治
	三味博幸
勤続章 10年	亀谷福太郎
	水上和紀
	林知弘
	亀谷幸輔

(敬称略)

ご長寿万歳！ ～長寿者慶祝金贈呈～

この度、1月2日（金）に増川ユリ子さんが（100歳）百寿、1月8日（木）に本間進さん、2月4日（水）に川村しまさんが（88歳）米寿を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして村から長寿者慶祝金が贈られました。これからも健康に十分留意され、趣味などを楽しみながら元気にお過ごしください。

村では、長寿者褒章制度を実施しています。多年にわたり村に貢献された高齢者に対して長寿を褒章し、慶祝金が贈られます。



島牧村 二十歳のつどい

1月12日の成人の日を前に、島牧村では11日に「二十歳のつどい」がふれあい交流センター「おあしす」で開かれ、祝福するご家族や来賓の皆さまが多数参加しました。

式典では、夏井村長、坂下村議会総務社会常任委員会委員長から激励の言葉が贈られ新成人の新たな門出を祝福しました。会場では、今年度二十歳を迎える若者たちが、華やかな振袖や新しいスーツに身を包み旧友との久しぶりの再会や記念撮影をするなど、思い思いの時間を過ごしました。



しままきのき ～1歳児記念品贈呈～

この度、1歳を迎えられた中山^{ゆうま}雄真くん
に「しままきのき1歳児記念品」として「積み木」が贈られました。

「しままきのき1歳児記念品」事業とは、
村で生まれ育つお子さんの成長を祝うと
ともに、木育や伐期を迎えた村有林の活用
の一環として、村内の1歳を迎える児童を
対象に、島牧村で作った贈り物をする事業で、
「食器セット」または「積み木」が贈られ
ます。



▲中山雄真くん

中学校人権ポスターコンテスト 八雲地区大会 奨励賞受賞

受賞おめでとうございます。



CAT スキーツアー開幕！ ～上質なパウダースノーを堪能～

東狩場山（1,319 m）をCAT（キャット）と呼ばれる雪上車で上り、上質なパウダースノーを楽しむ狩場山CAT スキーツアーが1月13日（火）に開幕しました。

シーズン開幕を祝して千走川温泉旅館前ではオープニングセレモニーが行われ、夏井村長は「素晴らしい体験を友人に伝えていただき、島牧にまた戻ってきてほしい」と英語でスピーチし歓迎の意を表した他、シマくんマキちゃんも参加し、外国人参加者らと一緒に記念撮影をし、終始和やかな雰囲気でのセレモニーとなりました。



令和7年 農地賃借料決定

令和7年1月～令和7年12月までに締結された農地の賃借料を公表いたします。

また、令和8年の農作業標準賃金につきましては、改めて公表いたします。

令和7年農地賃借料（10a）			
種類	平均額	最高額 最低額	データ数
畑	1,261 円	1,980 円 910 円	5
田	8,500 円	9,000 円 8,000 円	2



「法務局遺言教室」開催について

函館地方法務局八雲支局では、2月26日（木）の午後2時から「法務局遺言書教室」を開催します。当日は、相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて、法務局職員が説明を行い、引き続き、皆さんに申請書や遺言書の模擬作成を体験していただきます。

ご自身の財産を次世代に引き継ぐための準備をお考えの皆様や、知識として聞いておきたいという皆様のご参加をお待ちしております。

事前申込制となっておりますので、参加をご希望する方は、下記お申し込み・お問合せ先にお電話ください。

なお、参加者の個別の遺言内容に関する相談をお受けすることはできません。

日 時：説明会

令和8年2月26日（木）午後2時から午後2時30分まで

申請書・遺言書模擬作成体験

令和8年2月26日（木）午後2時40分から午後3時30分まで

場 所：二海郡八雲町相生町98番地 八雲町立図書館 2階 集会室

参加費：無料

定 員：各10名

（事前申込制。ただし、事前申込みのない方であっても、当日の定員に空きがある場合は、ご参加いただくことが可能です。）

お申し込み・お問合せ

函館地方法務局八雲支局 TEL 0137-62-220



ガラス製品のごみの出し方について

最近、資源ごみ①（びん・缶・ペットボトル）の中に、耐熱性・耐酸性のあるびん類が混入されていることがあります。

飲料・調味料のガラスびん以外は『燃やせないごみ』に出してください。

引き続きごみ分別にご協力ください。

【資源ごみ①に出せないガラス製品の例】

- ×フライパンや鍋などのガラス蓋
- ×耐熱性ガラスでできた保存容器や食器
- ×コーヒーサイホン
- ×哺乳瓶
- ×化粧品のびん
- ×ハッカ油のびん



お問合せ 住民係 TEL 0136-75-6213

大雪に備えましょう

本格的な雪の季節を迎えました。晴れた日に広がる白銀の景色は美しく、ウィンタースポーツを楽しむには絶好の時期です。しかし一方で、大雪は私たちの暮らしに大きな影響を及ぼすこともあります。

大雪は、冬型の気圧配置や発達した低気圧など、さまざまな気象条件が重なることで発生します。降雪量が多くなると、自動車や電車が動けなくなるなど、交通への影響が出るおそれがあります。

大雪が予想される際は、目的地へのルート変更を検討したり、不要不急の外出は控えたりするなど、早めの備えが大切です。

気象台では、大雪により重大な災害の起こるおそれがある時は大雪警報を発表します。また、降雪の予想や積雪の状況はホームページで公開しています。こまめに最新の情報を確認し、安全に冬を過ごしましょう。

今後の雪
(気象庁 HP)

北海道の積雪状況
(札幌管区 HP)



石綿による疾病の 労災保証・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署又は都道府県労働局にご相談ください。



北海道労働局労働基準部労災補償課
TEL 011-709-2311

高齢者交流ゲーム大会

令和7年12月12日（金）にふれあい交流センター「おあしす」で開催されたモルック大会は、地域交流の一環として行われ、参加者全員が気分転換しながら笑顔で楽しむことができました。和やかな雰囲気の中で、交流が深まり、楽しいひとときとなりました。



身近な相談相手 民生委員が改選されました

任期満了にともなう民生・児童委員（任期3年）の改選が、昨年12月1日をもって行われ、10人（新任1人・再任9人）の方々が、また、その後欠員補充として1人の方が厚生労働大臣および北海道知事から委嘱されました。

民生・児童委員は、社会奉仕の精神をもって自主的に社会福祉の増進に努めています。

仕事の内容は、生活に困っている人などから、いろいろ悩みごとについて相談を受け、村や関係機関に連絡するなど、地域の身近な相談・つなぎ役を担っています。

生活上のこと、児童福祉などの相談は、何でも結構ですのでお気軽に担当の民生・児童委員に相談してください。秘密は守られます。

なお、今回退任された民生・児童委員は次の方です。

豊浜 高島 里子さん（R7・11・31退任 30年）

泊 竹田 一行さん（R7・9・8退任 2年9ヶ月）

高島さんには、北海道民生委員児童委員連盟会長より感謝状が贈られました。

お二方とも、長い間、お疲れ様でした。

民生委員は児童委員

民生委員は、児童委員を兼務しており、地域の子もたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行っています。

また、民生・児童委員の中には、児童福祉に関する事項を専門に担当する主任児童委員もいます。

委託された 民生・児童委員 のみなさん



内藤 究さん（再）
担当：歌島地区
Tel 76-7543



瀬戸川 裕香さん（再）
担当：本目地区
Tel 76-7039



臼杵 香さん（新）
担当：栄磯・豊浜地区
Tel 76-7266



中田 緑朗さん（再）
担当：永豊・泊地区
Tel 75-6017



長岡 沙希さん（新）
担当：泊・豊平地区
Tel 070-4415-5200



村上 秀典さん（再）
担当：江ノ島・元町地区
Tel 74-5027



中山 雄一さん（再）
担当：元町地区
Tel 74-5046



高山 忍さん（再）
担当：原歌地区
Tel 74-5452



大島 紀美子さん（再）
担当：栄浜地区
Tel 74-5265



三春 貴子さん（再）
主任児童委員
Tel 76-7114



濱野 美雪さん（再）
主任児童委員
Tel 76-7212

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費とは

世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。

支給対象となる方には毎年3月から4月頃に申請のお知らせをお送りします。

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 基準額を超える額が500円以下の場合は、支給の対象となりません。
- 新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合があります。

◆ 令和6年度分計算期間

令和6年8月1日～令和7年7月31日

◆ 基準額表

負担割合	区 分		基準額（世帯の限度額）
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
一般			
1割	住民税非課税世帯	区Ⅱ（※1）	31万円
		区Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階

【電話】011-290-5601

島牧村住民課保険係

【住所】〒048-0621

島牧郡島牧村字泊83番地

【電話】0136-75-6213

家庭内暴力と虐待の予防について



家庭内暴力とは家庭内で起こる家族に対する暴力的な言動のことで、暴力には身体的、精神的、性的暴力の他、そこから起こる物の破壊も含まれます。最近では GPS をつけて行動を監視する、交友関係を制限する、SNS を監視する、などの社会的暴力も含まれる考えもあります。暴力の行為の内容によっては暴行罪や傷害罪が適用され逮捕されることもあります。

子どもに対して行われると児童虐待で、配偶者間の暴力はドメスティックバイオレンス (DV) となります。DV が起きている家庭では児童虐待が同時に行われている場合があります。DV は爆発期 (暴力の発生) →ハネムーン期 (優しくなる) →緊張期 (張りつめている) を繰り返すのが特徴です。

家庭内暴力は相手を支配とコントロールをしようとする心理により、暴力や怒鳴ること等で相手をおびえさせるものです。暴力でやおどしでつながる関係性は正常ではありません。

家庭内での立場や意見の強弱のあるパワーバランスは見直して非暴力、平等を意識しましょう。また、こどもに対する体罰の正当化やしつけを主張する考え方は見直しましょう。被害者側も加害者側も自分のところに気づいて相談してください。

○虐待はその虐待を受けている人によって、児童虐待、障がい者虐待、高齢者虐待に分けられます。

虐待の種類	内容
身体的虐待	暴力的行為によって身体に傷やアザ、痛みを与える行為。子どもに対して、なぐる、ける、激しくゆさぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる、など。
性的虐待	本人が同意していない性的な行為やその強要。避妊に協力しない。子どもへの性的行為、性的行為を見せる、児童ポルノグラフィティの被写体にする、など。
心理的虐待	脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与えること。子どもに対してはことばによる脅し、無視、きょうだい間での差別、人の前でバカにしたり命令する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、など。
経済的虐待	本人の同意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。
ネグレクト	必要なサービス利用を妨げる、世話をしないことで生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること。子どもに対しては、他に家や車に閉じ込めたり放置する、病院に連れて行かない、など。

○家庭内暴力・虐待の小さな気づきでも、暴力や虐待をしてしまいそうだという SOS でも、ご相談ください。

島牧村役場福祉課 TEL 0136-75-6001

○虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身が出産や子育てに悩んだら、お電話ください。

児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル TEL 189
(通話料無料)

エンゼルキッズこども家庭支援センター TEL 011-372-8341
(相談無料・24 時間 365 日・電話、メール可)

にんしんSOS

ほっかいどうサポートセンターのご案内

「妊娠したかも、困ったどうしよう」など、ひとりで悩まずご相談ください。
経験豊富な専門スタッフがあなたの相談にお応えします。
道内に在住する方ならどなたでも相談いただけます。
秘密は守ります。相談は匿名でもOKです。

電話相談 TEL 080-4621-7722 (通話料無料・24時間年中無休)

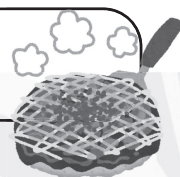
メール相談 : ninshin-sos@muginoko.com

来所相談 : 札幌市東区北35条東9丁目1-14 西尾記念ビル3階

LINE 相談



地域おこし協力隊活動記録



報告・交流



・12月と1月に地域おこし協力隊活動報告会とグルメ交流会を実施しました。広島で習得した本場の広島お好み焼きを振る舞ったり、島牧村の食材を使用したスパイスカレーの提供をし、食を通じた交流の場となりました。

特産品発信



・12月17日・18日には、ホテルポールスター札幌で開催された物産フェア「島牧うまいもんフェア」に同行し、多くの方に島牧の味を楽しんでいただきました。

・1月2日・3日に、道の駅をお正月臨時営業として開館しました。「島牧の恵み『極』海鮮セット」など、年末年始の帰省された方向けの商品を中心に販売しました。お足元が悪い中多くの方にお越しいただきました。

エンタメ



・商工会青年部と連携し、島牧村を訪れた方の印象に残るようなイルミネーションを制作しました。

・SNSを活用し、自然豊かな島牧の風景や地域ならではの食の魅力などを継続的に発信しています。

・親子で楽しめる冬の遊び場づくりに向け、山村広場にて、かまくらと滑り台の試作を進めています。

転出届・転入予約は、マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届けおよび転入予約（来庁予定の連絡）ができます。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

【引越し手続きについて | 引越し | マイナポータル】 【引越し手続きオンラインサービス | デジタル庁】



2026年度労働基準監督官採用試験

労働基準監督官採用試験を実施します。

- ・インターネット受付期間
2026年2月19日（木）
～3月23日（月）
- ・第1次試験
2026年5月24日（日）

※受験資格・試験日程・申込方法などの詳細は、QRコードより人事院ホームページをご確認ください。



災害用備蓄食料の一部提供について

村は、災害時に備えて村内の防災倉庫等に、食料、飲料、生活用品、避難所備品等を備蓄しています。このたび備蓄している食料の一部が賞味期限（※）間近となり、食品ロス削減等の観点から有効活用するために、希望される方へ提供することとしました。

今回提供する食料は、以下のとおりです。

- ◇アルファ米・松茸ご飯 55箱
（1箱の個数：50食）（賞味期限：2026年5月）
 - ◇保存用ビスケット 50箱
（1箱の個数：60食）（賞味期限：2026年3月）
- 希望される方は、役場総務課防災対策室（TEL 75-6265）までご連絡ください。

なお、提供は箱単位で行い、なくなり次第終了とさせていただきます。

※賞味期限は、食べられなくなる期限ではなく、おいしく食べることができる期限であり、定められた方法により保存した場合に、期待される全ての品質の保持が十分に可能であると認められる期限のことです。（農林水産省見解）

令和7年12月25日より

子供用特定製品（3歳未満向け玩具・乳幼児用ベッド）に対する新たな制度が始まります

子育て中のお父さん・お母さん 出産祝いを贈りたいあなた

お子様のおもちゃ・ベビーベッドを購入する際は



※詳しくは、QRコードより経済産業省ホームページ「子供PSC」でご確認ください。



年金の窓口

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその都市の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和6年中（令和6年1月1日から令和6年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和6年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記スケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子版の交付も行っています。郵送より早く受け取ることができ、簡単に確定申告できるため、電子版を推奨しております。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録すると郵送されなくなります。）

	対象者	送付時期	
①	令和6年1月1日～令和6年9月30日迄の間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次
		郵送	令和6年10月中旬から11月上旬にかけて順次
②	令和6年10月1日～令和6年12月31日迄の間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	電子送付	令和7年1月下旬
		郵送	令和7年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第8回)	男子 採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	令和8年1月14日(水) ～令和8年2月19日(木)	令和8年3月1日(日)
	女子		

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは下記の連絡先までお問合せ下さい。

【お問合せ】

俱知安地域事務所（俱知安町南3条東1丁目）

TEL 0136 - 23 - 3540

自衛官募集相談員 後藤 諭

TEL 0136 - 76 - 7504

みなさんの法律相談をお受けします

▼相談日程

2月18日、25日
3月4日、11日、17日、25日
毎週水曜日、相談無料

▼事前予約制

▼予約受付時間

午前10時～午後4時

▼住所

岩内町高台84-3 (佐藤食肉店となり)

▼お問合せ

しりべし弁護士相談センター

TEL 0135-62-8373 FAX 0135-62-8383



12月1日～1月31日
掲載申出分・敬称略

■おくやみ

R7.12.22 中済 正人 (67歳) 元町
R8.01.05 田中 洋子 (87歳) 本目
R8.01.18 河崎 敏雄 (77歳) 豊浜

■人口及び世帯数(令和7年1月31日現在) ……

1,233人(前月比 ▲1人)
男: 619人(前月比 ±0人)
女: 614人(前月比 ▲1人)
741戸(前月比 ▲1戸)

村の日記

1月1日～1月31日

- 5日 消防団出初式
- 6日 役場御用始め
- 11日 二十歳のつどい
- 13日～16日 島牧小学5年生 国内視察研修
- 15日 島牧中学校始業式
- 20日 島牧小学校始業式

急な病気やケガで迷ったら!

24時間365日

看護師が相談に対応します



救急安心センターさっぽろ

※救急安心センターさっぽろへは通話料がかかります。

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和8年 1月31日現在 **7,840日** 達成
0の日

外出先で!

島牧村 **無料** スマホアプリ

生活に役立つ
情報を発信!

「うしお通信」



島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。IP告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

[村のお知らせ](#) [バス時刻表](#)

[生活情報](#) [海・川・風の情報](#)

…など

ダウンロード方法

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード

利用規約を確認・同意

サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択



更新時講習	一般運転者・違反運転者講習 2月17日(火)・3月3日(火) 一般運転者 13:00～14:00 違反運転者 14:45～16:45
	優良運転者・初回運転者講習 2月20日(金)・3月6日(金) 優良運転者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15 ※事前に寿都警察署へお問い合わせください TEL 0136-62-2110
運転免許	寿都町総合文化センター 2階会議室
高年齢講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 TEL 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに

編集後記

1月は、二十歳のつどいや消防の出初め式など、新しい年の始まりを感じる行事が行われました。

月末からは、雪の日が続き、除雪作業に追われ、疲れを感じた方も多かったのではないのでしょうか。(あまり降ってほしくありません…)

疲れがたまると体調を崩しやすくなります。除雪作業も休み休み行うなど、体調には十分にお気をつけください。(C)