

診療所だより 2026.4月号



現在では口臭の原因は、歯周病や舌の汚れ、入れ歯の清掃不足、口の乾きも原因であることが分かっています。古代インドでは、僧が歯木で口を清めることが記されているように、小枝を噛んで歯を磨き、中国では楊枝や塩水うがい、日本でも塩や灰で歯を磨く習慣がありました。ほかにも、古代エジプトではミントや岩塩を混ぜた粉が使われ、ギリシャやローマでは薬草や酢、ワインで口をすすいだと伝えられています。

4月より島牧診療所歯科では、一人体制で診療を行うことになっています。そのため、診療やお会計までの時間をいただくことがあります。また、診療中はすぐに電話対応できないことがありますので、お手数ですが時間をおいておかけ直しいただきますようお願いいたします。患者様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願い致します。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。
寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	水	休診	森	診療	診療
2	木	休診	休診	診療	診療
3	金	森	休診	診療	診療
4	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
5	日	休診		休	診
6	月	森	休診	診療	診療
7	火	休診	休診	診療	診療
8	水	代診医	代診医	診療	診療
9	木	代診医	代診医	診療	診療
10	金	森	休診	診療	診療
11	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
12	日	休診		休	診
13	月	森	休診	診療	診療
14	火	休診	休診	診療	診療
15	水	休診	森	診療	診療
16	木	休診	休診	診療	診療
17	金	森	休診	休	診
18	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
19	日	休診		休	診
20	月	森	休診	診療	診療
21	火	休診	休診	診療	診療
22	水	代診医	代診医	診療	診療
23	木	代診医	代診医	診療	診療
24	金	森	休診	診療	診療
25	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
26	日	休診		休	診
27	月	森	休診	診療	診療
28	火	休診	休診	診療	診療
29	祝	※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
30	木	代診医	代診医	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和8年4月 寿都診療所当番表
1	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
2	木	寿都診療所対応（終日）
3	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
4	土	寿都診療所対応（終日）
5	日	寿都診療所対応（終日）
6	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
7	火	寿都診療所対応（終日）
8	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
9	木	寿都診療所対応（終日）
10	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
11	土	寿都診療所対応（終日）
12	日	寿都診療所対応（終日）
13	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
14	火	寿都診療所対応（終日）
15	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
16	木	寿都診療所対応（終日）
17	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
18	土	寿都診療所対応（終日）
19	日	寿都診療所対応（終日）
20	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
21	火	寿都診療所対応（終日）
22	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
23	木	寿都診療所対応（終日）
24	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
25	土	寿都診療所対応（終日）
26	日	寿都診療所対応（終日）
27	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
28	火	寿都診療所対応（終日）
29	水	寿都診療所対応（終日）
30	木	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）