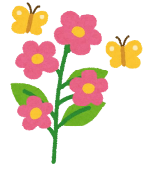




令和8年度（2026年度）



# こころの健康相談日程表

月	会 場	
	倶知安保健所	余市支所
4月		15日（水） 10：00～12：00
5月	20日（水） 10：00～12：00	
6月		25日（木） 14：00～16：00
7月	23日（木） 14：00～16：00 ※日程は変更となる可能性があります。	
8月		27日（木） 13：30～15：30
9月	2日（水） 10：00～12：00	
10月		7日（水） 10：00～12：00
11月	26日（木） 14：00～16：00 ※日程は変更となる可能性があります。	
12月		24日（木） 14：00～16：00
R9年1月	28日（木） 14：00～16：00 ※日程は変更となる可能性があります。	
2月		25日（木） 13：30～15：30
3月	4日（木） 14：00～16：00 ※日程は変更となる可能性があります。	

☆ こころの健康相談は予約制です。相談日の3日前までにご連絡をお願い致します。

☆ 都合により相談日時が変更になる場合がありますので、詳しくは保健所までお問い合わせください。

【連絡先】 倶知安保健所 健康推進課 健康支援係

(☎0136-23-1957)