

# 診療所だより 2026.3月号



白い歯が美しいという価値観は普遍ではありません。日本では江戸時代までお歯黒が既婚、成熟、貴人を表す装いとして受け入れられていました。アジアの多くの地域で歯は、見せる美しさよりも整えて隠す身だしなみでした。またヨーロッパでも、近代以前では歯を見せて笑うこと自体が上品とは考えられていませんでした。白さをみせるより慎みぶかく見せないことをよしとされていました。現在のように白い歯が清潔さや若さの象徴となった背景は、砂糖の普及による虫歯の増加で近代の歯科医療の発達、さらに写真や映像などで口元が注目されることなどが関係していると考えられるでしょう。 歯科医 山本圭子

## 診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしく申し上げます。

## 診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

### 医 科（電話75-6100）

### 歯 科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	日	時間外窓口対応は寿都診療所		休診	
2	月	休診	休診	診療	診療
3	火	休診	休診	診療	診療
4	水	休診	森	診療	診療
5	木	森	休診	診療	診療
6	金	森	休診	診療	診療
7	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診
8	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
9	月	森	森	診療	診療
10	火	森	森	診療	診療
11	水	森	森	診療	診療
12	木	森	森	診療	診療
13	金	森	休診	診療	診療
14	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休	診
15	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
16	月	休診	休診	診療	診療
17	火	休診	休診	診療	診療
18	水	休診	森	診療	診療
19	木	森	休診	診療	診療
20	祝	時間外窓口対応は寿都診療所		休	診
21	土	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
22	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
23	月	森	森	診療	診療
24	火	森	森	診療	診療
25	水	森	森	診療	診療
26	木	森	森	診療	診療
27	金	森	休診	診療	診療
28	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診
29	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
30	月	休診	休診	診療	診療
31	火	休診	休診	診療	診療

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

# 土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所 (電話 0136-62-2411)

日	曜日	令和8年3月 <u>寿都診療所当番表</u>
1	日	寿都診療所対応 (終日)
2	月	
3	火	
4	水	寿都診療所対応 (平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30)
5	木	寿都診療所対応 (平日時間外 12:00~8:30)
6	金	寿都診療所対応 (平日時間外 12:00~8:30)
7	土	寿都診療所対応 (終日)
8	日	
9	月	寿都診療所対応 (平日時間外 17:00~8:30)
10	火	
11	水	
12	木	寿都診療所対応 (平日時間外 12:00~8:30)
13	金	
14	土	寿都診療所対応 (終日)
15	日	
16	月	
17	火	寿都診療所対応 (平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30)
18	水	
19	木	
20	金	寿都診療所対応 (平日時間外 12:00~8:30)
21	土	
22	日	寿都診療所対応 (終日)
23	月	
24	火	
25	水	寿都診療所対応 (平日時間外 17:00~8:30)
26	木	
27	金	寿都診療所対応 (平日時間外 12:00~8:30)
28	土	
29	日	寿都診療所対応 (終日)
30	月	
31	火	