

診療所だより 2026.1月号



お口を清潔に保つことが、歯周病や虫歯の予防はもちろん、風邪やインフルエンザの感染予防にもつながります。ある調査では、口腔環境を清潔に保つことで、インフルエンザの発生率が1/10に抑えられたと報告されています。（日本歯科医学会雑誌2006年度）唾液に含まれるIgAという抗体が悪い細菌やウイルスと戦っているのです。口の中が不潔だと、お口や全身の免疫力は低下します。また、歯周病菌は悪い細菌の代表格で、風邪やウイルスの感染力をたかめてしまうこともわかっています。毎日のセルフケアのほか、定期的な歯科受診でお口の中を清潔に保ちましょう。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願い致します。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科（電話75-6100）

歯 科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30		午後受付2:00～4:00		午前受付9:00～11:30		午後受付2:00～5:30	
		午 前		午 後		午 前		午 後	
1	木	休 診(救急・急患対応)※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火	休診		休診		診療		診療	
7	水	休診		森		診療		診療	
8	木	森		休診		診療		診療	
9	金	森		休診		診療		診療	
10	土	休 診(救急・急患対応)※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療		休診	
11	日					休 診			
12	祝								
13	火	森		森		診療		診療	
14	水	森		森		診療		診療	
15	木	森		森		診療		診療	
16	金	森		休診		診療		診療	
17	土	休 診(救急・急患対応)※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
18	日								
19	月	休診		休診		診療		診療	
20	火	休診		休診		診療		診療	
21	水	休診		森		診療		診療	
22	木	森		休診		診療		診療	
23	金	森		休診		診療		診療	
24	土	休 診(救急・急患対応)※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療		休診	
25	日					休 診			
26	月	森		森					
27	火	森		森		診療		診療	
28	水	森		森		診療		診療	
29	木	森		森		診療		診療	
30	金	森		休診		診療		診療	
31	土	休 診(救急・急患対応)※寿都診療所対応				休 診			

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和8年1月 寿都診療所当番表
1	木	寿都診療所対応（終日）
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
8	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
9	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
10	土	寿都診療所対応（終日）
11	日	
12	月	
13	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
14	水	
15	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
16	金	
17	土	寿都診療所対応（終日）
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
22	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
23	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
24	土	寿都診療所対応（終日）
25	日	
26	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
27	火	
28	水	
29	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
30	金	
31	土	寿都診療所対応（終日）