

診療所だより 2025 12月号



江戸時代の歯磨きは焼き塩、ハコベ塩、牡蠣の殻やサンゴの粉末などが使われていました。元禄あたりからは、房州沙の上澄みにじゃ香丁子薄荷などの香料を混ぜたものも売られていました。歯磨き粉は文字通り粉状のものだったのです。大正時代から徐々にペースト状に置きかわっていき、1960年代には粉状の歯磨き粉は姿を消しました。その名残で「粉」ではないのに、今でも「歯磨き粉」という名称がつかわれているのです。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願いします。

診療所歯科よりお知らせ

12月9日(火)午後より12月12日(金)まで歯科医師の都合により休診となりますので不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願いします。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。
寿都診療所(電話 0136-62-2411)

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	月	森	森	診療	診療
2	火	森	森	診療	診療
3	水	森	森	診療	診療
4	木	森	森	診療	診療
5	金	森	森	診療	診療
6	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
7	日			休診	
8	月	休診	休診	診療	診療
9	火	休診	休診	診療	休診
10	水	休診	森	休診	休診
11	木	森	休診	休診	休診
12	金	森	休診	休診	休診
13	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
14	日				
15	月	森	森	診療	診療
16	火	森	森	診療	診療
17	水	森	休診	診療	診療
18	木	森	森	診療	診療
19	金	森	森	診療	診療
20	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
21	日			休診	
22	月	休診	休診	診療	診療
23	火	休診	休診	診療	診療
24	水	休診	森	診療	診療
25	木	森	休診	診療	診療
26	金	森	休診	診療	診療
27	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
28	日			休診	
29	月	森	森	診療	診療
30	火	森	休 診	診療	休診
31	水	時間外窓口対応は寿都診療所		休診	

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

※12月30日(火)午後から1月6日(火)まで医科は休診となります。1月7日(水)から診療いたします。

※12月30日(火)午後から1月5日(月)まで歯科は休診となります。1月6日(火)から診療いたします。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和7年12月 寿都診療所当番表
1	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	寿都診療所対応（終日）
7	日	
8	月	
9	火	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
10	水	
11	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
12	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
13	土	寿都診療所対応（終日）
14	日	
15	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
16	火	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
17	水	
18	木	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
19	金	
20	土	寿都診療所対応（終日）
21	日	
22	月	
23	火	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
24	水	
25	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
26	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
27	土	寿都診療所対応（終日）
28	日	
29	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
30	火	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
31	水	寿都診療所対応（終日）