



北海道防災総合訓練



優勝



6月14日・15日に鹿児島県で開催された、「2025年日本ベテランズ国際柔道大会兼第19回日本マスターズ柔道大会」において、島牧商工会勤務の田中勝義さんが、M8、66kg級に出場し、日本一に輝いた。

大会には国内外から661名の選手がエントリー。

1回戦、2回戦と勝ち上がり、準決勝では2019年大会で決勝で敗れた相手との再戦となり、背負い投げで技を奪い最後は巴投げで一本勝ちした。

決勝戦は、山口県の選手と対戦し大内刈で有効を奪い、抑え込んで一本勝ちし、4回目の出場で念願のメダルを手にした。

田中さんは「努力は報われると信じていた。素直に嬉しい。」と喜びをかみしめていた。

努力は報われると信じていた。

島牧商工会勤務 田中勝義さん



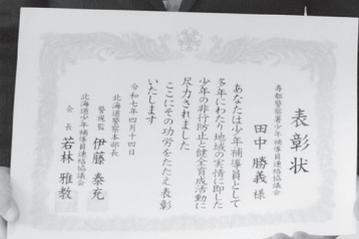
令和7年度

北海道少年補導功労者表彰式



7月31日、北海道少年補導功労者表彰式において、寿都警察署で表彰状が授与されました。

日頃より、地域の子どもの健全な育成と非行防止のため、少年報道活動にご尽力いただいておりますことに、心より感謝申し上げます。



表彰状
島牧商工会勤務 田中勝義様
あなたは少年補導員として
多岐にわたる地域の業務に即ち
少年の非行防止と健全育成活動に
尽力されました。
ここにその功労をたたえ表彰
いたします。
令和七年四月十四日
北海道警察本部長
警視正 伊藤 泰元
北海道少年補導員協会
会長 若林 雅教

後期高齢者医療制度 (高額医療費)のお知らせ



窓口負担割合が2割となる方に対して、令和4年10月1日から実施しておりました配慮措置が、令和7年9月診療分をもって終了となりますのでお知らせいたします。

【終了となる配慮措置の概要】

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外です。)

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
TEL 011-290-5601

自動車点検整備 推進運動実施中

毎年9月～10月の2ヶ月間は強化月間です

国土交通省では、自動車の点検・整備に関するWEBアンケート実施中
是非ご協力をお願いします。

WEBアンケート
QRコード



ロゴマーク



※キャッチコピーについては、自動車点検整備推進運動協議会ホームページをご覧ください。



第74回島牧村戦没者追悼式

7月29日(火) 島牧村総合福祉医療センターにて、第74回島牧村戦没者追悼式が執り行われ25名が参拝しました。

参拝者は献花を行い、悲惨な戦争を風化されことなく次世代に語り継ぐとともに恒久平和への誓いを新たにしていました。

参拝者数	合計 25名
遺族	4名
来賓者	8名
一般参拝者	13名





雨天にも悩まされ、中止になった地区もあれば境内だけで居祭を行ったところもありました。それでもこの日を待ちわびた気持ちは、誰一人変わらないでしょう。笑顔が集い、温かな輪が広がる。それぞれの形で終わった祭りでしたが、その瞬間は良きものとなりました。





雨にも負けず

笑顔咲く



祭



台風への備え

統計によると台風は年間で約 25 個発生し、8 月から 9 月に最も多く発生します。北海道への接近数は約 2 個と少ないですが、強い勢力を保ったまま接近、上陸することもあり、温帯低気圧に変わっても、さらに発達し大雨や暴風、高波などの激しい現象が発生することがあります。

気象庁では「台風経路図（実況と 5 日先までの予報）」をはじめとした各種「台風情報」とともに、警報級の現象が 5 日先までに予想されるときに発表する「早期注意情報（警報級の可能性）」など、様々な防災気象情報を発表しています。

台風への備えとして、台風が近づく予報の時には、家の外に置いている飛ばされそうな物を固定したり家の中に収納したり、非常持ち出し品や避難場所の確認をするなど、事前に準備をしておくことも重要です。そして、いざという時には、周囲の人にも声をかけ、躊躇せず避難しましょう。



強さの階級分け

階級	最大風速
強い	33 m/s (64ノット) 以上~44 m/s (85ノット) 未満
非常に強い	44 m/s (85ノット) 以上~54 m/s (105ノット) 未満
猛烈な	54 m/s (105ノット) 以上

大きさの階級分け

階級	風速 15 m/s以上の半径
大型（大きい）	500 km以上~800 km未満
超大型（非常に大きい）	800 km以上

台風情報



早期注意情報 (警報級の可能性)



北海道苦情審査委員会のご案内

- ◆「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。
- ◆皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。
- ◆審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- ◆個人情報の保護にも十分配慮します。
- ◆申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。
※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

※申立て方法や申立書様式、リーフレット等は、右記 QR コード又は、『苦情の申立て方法 北海道』で検索ください。



豊かな海づくりへ

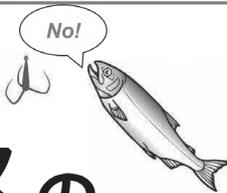
8月25日、千走漁港でヒラメの稚魚22,500匹を放流しました。

この放流は毎年行っている取組で、海の恵みを次の世代につなぐ大切な活動です。

小さな稚魚たちは、これから大きく育ち、島牧の海をより豊かにしてくれます。

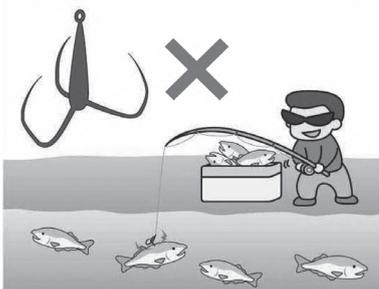


注意!



サケ・マスの 引っ掛け釣り は禁止されています!

河川内（内水面）でサケ・マス釣りはできません！
また、海面・内水面にかかわらず、**引っ掛け釣り**は禁止されています。
違反した場合は、**水産資源保護法及び北海道漁業調整規則**により処罰されます。



絶対に 行わないで ください!

※針の種類によらず釣り方により違法となる場合があります。

北海道後志総合振興局
産業振興部水産課漁業管理係
TEL 0136-23-1394

「秋さけ密漁防止月間」 9月1日～10月31日まで

本年も秋さけの来遊期を迎えるところですが、この時期における密漁事犯は関係機関の努力にもかかわらず、依然として発生しているところです。

このため北海道では、例年と同様、9月1日から10月31日までの2ヶ月間を「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁防止のため啓発活動を行うとともに、取締期間や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしております。

つきましては、秋さけ資源の保護と密漁の撲滅に向けた取組みに御理解・御協力をお願いします。

※詳細につきましては、下記QRコードの後志総合振興局産業振興部水産課をご覧ください。



スマホやタブレット等の通信機器は現代の私たちの生活に欠かせないものになりつつありますが、そのために生活がままならなくなるとは、こころとからだの健康が損なわれますので、ご自身・ご家族同士で注意することが必要です。

ネット・ゲームの使用時間や頻度がだんだんとエスカレートして、日常生活に様々な支障が生じてまなほ、過剰使用がやめられなくなってしまった状態がネット・ゲーム依存症です。

ネット・ゲーム依存症を起こす原因

1. ネット・ゲーム要因（ゲーム内で自分の役割がある、イベントやガチャが楽しい等）
2. 個人要因（1つのことに熱中しやすい、常にだれかとつながっていたい等）
3. 環境要因（家族が忙しく1人の時間が多い、家庭内で使用のルールがない等）



ネット・ゲームの過剰使用が起こす悪影響

1. こころへの影響（イライラし攻撃的になる、興味・感動の減退、心の病気を併発する等）
2. からだへの影響（視力低下、斜視、睡眠障害、首の痛み、めまい、肩こり、運動不足、体力の低下等）
3. 生活への影響（遅刻や欠席の増加、家族や友人との時間が減少、課金やSNSトラブル等）

あなたのネット・ゲームへの依存度をチェック

1. ネット・ゲームに夢中になっていると感じている。
2. 満足を得るためにネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならない。
3. 使用の時間を減らしたり、やめようとしたがうまくいかなかったことが度々あった。
4. 使用時間を短くしたり、やめようとしたとき、落ち着かない、不機嫌、イライラを感じた。
5. 使いはじめに考えていたよりも長い時間ネットを使用している。
6. ネットのために大切な人間関係や学校、部活動、職業のことを台無しにしたり危うくしたりした。
7. ネットへの熱中を隠すために、家族や周囲の人たちに嘘をついたことがある。
8. 不安などの嫌な気持ちや問題から逃れるためにネット・ゲームを使う。

5つ以上当てはまっていたら「ネット依存症」の疑いがあります。

具体的な対策

- ・大人も含めた家族でネット・ゲームの使用のルールを決めましょう。
- ・ネット・ゲーム依存が疑われる場合に、すぐにとり上げて遮断してしまうとかえって依存欲求を高めることがあります。よく話し合い、使用時間を減らすことから始めてみましょう。
- ・スマホの機能で時間管理（iPhoneではスクリーンタイム）や機能制限（フィルタリング）をする、YouTubeを制限付きモードにする、子どもに許可するのはYouTubeキッズにする等、ひと手間かけて安全な環境にしましょう。

（「安心ネットづくり促進協議会ホームページ」→「青少年のスマホ利用のリスクと対策」をご参照ください。）

- ・いざという時のための相談窓口を確認しておきましょう。

（「内閣府ホームページ」→「ネットの危険 から子供をまもるために」→「各種相談窓口」をご参照ください。）



乳幼児のお子さんの保護者の方も気をつけましょう

大人同士の会話中、家事の間にお子さんにスマートフォン等を与えすぎていませんか？保護者が子どもの前でスマートフォン等を使いすぎることも、お子さんのコミュニケーションの機能が十分に育たないことにつながります。

使用する場合は、会話をしながら保護者の方も一緒に楽しみましょう。使用の時間（目安は30分以内）や保護者に許可を得る等の「お約束」を幼いころから意識づけしましょう。



ひきこもり

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的に6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態とされています。

ひきこもりの原因はさまざまで、成績の低下、両親の不和、受験の失敗、いじめ、職場不適合、病気などが原因となるケースが多いと考えられていますが、原因やきっかけがはっきりしないことも少なくありません。

ひきこもりは状態を指す言葉であり、病気の名前ではありません。ただし何らかの精神疾患や発達障害が原因のひとつである場合があります。

ひきこもりは必ずしも治療対象ではありませんが、引きこもりが長期に及ぶ場合には、本人や家族の努力だけで解決するのは難しいケースが多いのが現状です。

ひきこもりに悩んでいるとき、相談機関に相談することは、重要な解決策の一つとなります。

ご家族の方はひきこもりを否定せず、温かく見守ることを心がけましょう。解決には時間がかかることを考え、焦らずに接するようにしましょう。朝晩のあいさつなど、小さなコミュニケーションをとることを心がけましょう。

ご家族の方たちが孤立せず、健康であることが大切です。相談相手や仲間を探し、グチをこぼしたり、聞いてあげたりしましょう。

【相談先】

	相談先	連絡先	参考情報
ネットゲーム依存	こころの電話相談ダイヤル (北海道精神保健福祉センター)	0570-064-556	平日 9:00 ~ 21:00 土日祝日 10:00 ~ 16:00
ひきこもり	北海道ひきこもり成年相談センター (札幌市)	011-863-8733	平日 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
	倶知安保健所こころの健康相談	0136-23-1957	平日 8:45 ~ 17:30
	島牧村役場福祉課 保健師	0136-75-6001	平日 8:45 ~ 17:30

地域おこし協力隊活動記録

①地域のお祭りに参加

各地区のお祭りにできるだけ参加させていただきました。初めての参加でしたが、どの地区も島牧らしさを感じるお祭りで雰囲気もあり、楽しむことができました。ありがとうございました。

②道の駅の中でできる体験づくり

観光客の方が道の駅に立ち寄った際に、気軽にできる体験を企画しています。実際に体験してもらえるように改善を加えていきたいと思ひます。

③秋と冬の体験づくり

今年の冬や来年の秋の体験に向けて地域の方に相談させていただきながら計画をしています。地域の方の困ったことを聞きながら、体験づくりを進めていこうと思ひます。

④子ども見守り隊の募集

8月に募集を開始した子どもの見守り隊を現在も募集しております。お力をいただくと大変嬉しく思ひます。どうかよろしくお願ひいたします。



ふじわら まさとむ
藤原 将智

①地域のお祭りに参加

考えてみると、これまで夏のお祭りに参加したことがありませんでした。地域毎に特色があり、笑顔があふれる雰囲気なのが、素直に良いなと思ひました。神楽を舞っている子どもたち、温かく見守る大人たち、未永く長く続いてほしいと心から想ひました。ありがとうございました。

②道の駅の活性化

現在、スタッフさんと一緒に、どうやったら、観光客の方に喜んでもらえるか、地元の方が立ち寄ってもらえるかなど、アイデアを出し合いながら道の駅の活性化を一步一步、話し合いながら進めています。例えば、レイアウトの変更、うしお通信の定期配信、島牧に合うちょっとお手頃なワインを置くなどです。もっと良くしていきたいと考えていますので、『こんなものを置いてくれたら立ち寄りやすいよ』などご提案がありましたら、教えてください。

スタッフさんと一緒に、地元へ愛される道の駅を目指していきます。今後ともよろしくお願ひいたします。



きむら やすたか
木室 康隆

【ご協力のお願ひ】 住居探しについて

住民の皆様から多くの情報を戴き、物件等を見に行っています。本当にありがとうございます。色々な人が協力隊に入れるよう住居を用意できたらと思ひています。情報がありましたら、引き続きよろしくお願ひいたします。

【問合せ】 地域おこし協力隊 藤原 TEL 080-5751-3111

2種類同時発売! 9/19(金)・10/19(日)

ハロウィンジャンボ

1等・前後賞合わせて

5億円

1等・前後賞合わせて

5,000万円

2つの「ハロウィンジャンボ」合計で1万円以上の当せん本数は

39万本以上! ※1 前年と比較して **17倍以上!** ※1,2

※1 すべて下記に記載のユニット数を前提とした数値です。※2 前年の「ハロウィンジャンボ」と比較した当せん本数となります。なお、当せん金額は概ね同水準です。

新市町村振興第1076回 全国自治宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ
1等3億円×12本・前後賞各1億円(発売総額360億円)
12ユニットの場合 ※1ユニット1,000万枚

新市町村振興第1077回 全国自治宝くじ ハロウィンジャンボミニ
1等3,000万円×50本・前後賞各1,000万円(発売総額150億円)
5ユニットの場合 ※1ユニット1,000万枚

抽せん日はともに10月28日(火)支払開始日は
11月4日(火)になります。各1枚300円
★お問い合わせ先:宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル有料) 詳しくは宝くじ公式サイトをご覧ください。
TEL 011-330-0777(有料) 発売 全国都道府県委託 みずほ銀行

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

みなさんの法律相談をお受けします

▼相談日程 (事前予約制)

9月17日、24日

10月1日、8日、15日、22日、29日

毎週水曜日、相談無料

▼予約受付時間 午前10時～午後4時

▼住所 岩内町高台84-3 (佐藤食肉店となり)

▼問合せ しりべし弁護士相談センター

TEL 0135-62-8373

急な病気やケガで迷ったら!

24時間365日

看護師が相談に対応します



#7119

医療機関
案内も
こちらへ

救急安心センターさっぽろ

ダイヤル回線・一部IP電話からは、☎011-272-7119へ

年金の窓口

退職などにより保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度をご利用ください。

●国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業により保険料を納めることが難しくなることもあります。

保険料を未納にしておくとは将来の「老齢基礎年金」、不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

●令和7年度分の免除・納付猶予制度の申請時期について

令和7年度分（令和7年7月分～令和8年6月分）の保険料の免除・納付猶予の申請は7月1日から申請可能です。

●マイナポータルを利用した電子申請について

国民年金保険料免除の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

詳細は、日本年金機構のHPで→



下記手続きもマイナポータルを利用して電子申請できます。

電子申請可能な申請書等

- ・国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出 ・付加保険料納付（辞退）申出
- ・付加保険料納付該当（非該当）届 ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請 ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付（変更）申出 兼 還付金振込方法（変更）申出 ・口座振替辞退申出

自衛官募集

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第3回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満の者	7月1日(火)～ 9月2日(火)	1次試験 9月13日(土)～22日(月) ※いずれか1日指定されます
	女子			2次試験 10月11日(土)～26日(日) ※いずれか1日指定されます
自衛官候補生 (第4回)	男子		7月1日(火)～ 9月2日(火)	9月22日(月)～27日(土) ※俱知安会場は9月24日(水) ※いずれか1日指定されます
	女子			
高等工科学校生徒	令和8年4月1日現在 15歳以上 17歳未満の男子	令和7年10月1日(水) ～ 令和8年1月15日(木)	1次試験 令和8年1月24日(土)、25日(日) 2次試験 令和8年2月12日(木)～15日(日) ※いずれか1日指定されます。	

※一般曹候補生の2次試験の細部については、1次試験合格通知でお知らせします。

詳しくは下記の連絡先までお問合せ下さい。

【お問合せ】

俱知安地域事務所（俱知安町南3条東1丁目）
自衛官募集相談員 後藤 諭

TEL 0136 - 23 - 3540
TEL 0136 - 76 - 7504



今の自衛隊を知ろう

いざ、国勢調査!

インターネット回答で
かんたん便利に!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1**水

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村



全学年対象 海学習 (8/1)

8月1日～8月31日	
9日	歌島神社本祭
10日	本目神社宵宮祭
11日	本目神社本祭
15日	原歌神社本祭
16日	江ノ島神社本祭 永豊神社宵宮祭
17日	永豊神社本祭
18日	軽臼神社宵宮祭
19日	軽臼神社本祭
20日	島牧小学校 始業式
21日	島牧中学校 始業式
27日	北海道防災総合訓練
30日	元町神社宵宮祭
31日	元町神社本祭 ルスツ産業まつり出展

村の日誌

人のうごき 8月1日～8月31日
掲載申出分・敬称略

■おくやみ.....

R7.8.12 木村 享子 (80歳).....元町
R7.8.16 渡邊 房男 (96歳).....千走

■人口及び世帯数(令和7年8月現在)

1,234人 (前月比 ▲3人)
男: 616人 (前月比 ▲1人)
女: 618人 (前月比 ▲2人)
738戸 (前月比 ±0戸)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和7年 **0**の日 8月31日現在 **7,687**日達成

更新時講習	一般運転者・違反運転者講習 10月14日(火)、11月11日(火) 一般運転者 13:00~14:00 違反運転者 14:45~16:45
	優良運転者・初回運転者講習 10月17日(金)、11月14日(金) 優良運転者 13:00~13:30 初回更新者 14:15~16:15
高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 TEL 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに

編集後記

村祭りは、天候に左右される地域もありましたが、みんなが集まると笑顔が広がり、交流の温かさに心和むひとときでした。祭りが終わり、少しずつ秋の気配も近づいてきます。季節の変わり目、体調に気をつけてお過ごしください。(C)

外出先で! 島牧村 **無料** スマホアプリ

生活に役立つ情報を発信!

「うしお通信」

島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。IP告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

村のお知らせ バス時刻表
生活情報 海・川・風の情報
停電情報 通行止情報
...など

ダウンロード方法

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード

利用規約を確認・同意

サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択

Google play App Store