

診療所だより 2025. 10月号



災害時、避難所では水が貴重なため、歯みがきをしなくなったり、水を使って義歯を洗うことに罪悪感を抱くことがあるようです。しかしながら、災害に関連する死（災害関連死）の原因で最も多いのが肺炎をはじめとした呼吸器系疾患です。被災の時こそ、誤嚥性肺炎の予防のために、お口のケアが大切です。非常時持ち出し袋には、歯みがきセットをぜひ入れておいてください。そのセットには、ボトルに「液体歯ハミガキ」や「液体歯磨き」と書かれている物を入れておくことをおすすめします。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願い致します。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。
寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30		午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30		午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	休診	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
2	木	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
3	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
4	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	診療	診療	診療	診療	診療
5	日			休診	休診	診療	診療	診療	診療
6	月	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
7	火	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
8	水	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
9	木	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
10	金	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
11	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	診療	診療	診療	診療	診療
12	日			休診	休診	診療	診療	診療	診療
13	祝			診療	診療	診療	診療	診療	診療
14	火	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
15	水	休診	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
16	木	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
17	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
18	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	診療	診療	診療	診療	診療
19	日			休診	休診	診療	診療	診療	診療
20	月	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
21	火	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
22	水	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
23	木	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
24	金	森	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
25	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	診療	診療	診療	診療	診療
26	日			休診	休診	診療	診療	診療	診療
27	月	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
28	火	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
29	水	休診	森	診療	診療	診療	診療	診療	診療
30	木	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療
31	金	森	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和7年10月 寿都診療所当番表
1	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
2	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
3	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
4	土	寿都診療所対応（終日）
5	日	
6	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	寿都診療所対応（終日）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
15	水	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
16	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
17	金	寿都診療所対応（終日）
18	土	
19	日	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	寿都診療所対応（終日）
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
28	火	
29	水	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
30	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
31	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）