

診療所だより 2025. 8月号



お口の機能低下は、健康な状態から突然おこることではなく些細なことから、徐々に進行していきます。

- ① 自分の歯が19本以下である。
- ② 半年前に比べて硬いものがたべにくくなった。
- ③ お茶や汁ものでむせやすくなった。
- ④ 普段の会話で、言葉がはっきりと発音できないことがある。

上の質問で、2つ以上チェックがついた方は要注意です。歯科受診をし、必要に応じたトレーニングなどの対策をはじめることをおすすめします。
歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願い致します。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。
寿都診療所（電話 0136-62-2411）

※8月13日、14日は医科・歯科 夏季休診となります。

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	金	森	森	診療	診療
2	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
3	日			休	診
4	月	休診	休診	診療	診療
5	火	休診	休診	診療	診療
6	水	休診	森	診療	診療
7	木	森	休診	診療	診療
8	金	森	休診	診療	診療
9	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
10	日				
11	祝	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
12	火				
13	水	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
14	木				
15	金	森	森	診療	休診
16	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
17	日				
18	月	休診	休診	診療	診療
19	火	休診	休診	診療	診療
20	水	休診	森	診療	診療
21	木	森	休診	診療	診療
22	金	森	休診	診療	診療
23	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
24	日			休	診
25	月	森	森	診療	診療
26	火	森	森	診療	診療
27	水	森	森	診療	診療
28	木	森	森	診療	診療
29	金	森	森	診療	診療
30	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
31	日				

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和7年8月 寿都診療所当番表
1	金	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
2	土	寿都診療所対応（終日）
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
7	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
8	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
9	土	寿都診療所対応（終日）
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	寿都診療所対応（終日）
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
22	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
23	土	寿都診療所対応（終日）
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
28	木	寿都診療所対応（終日）
29	金	
30	土	
31	日	