

診療所だより 2025. 6月号



日本食ではうま味としての出汁がかかせません。昆布とかつお節を組み合わせると相乗効果でうま味が7倍に高まります。うま味は減塩や疲労回復など様々な健康効果がみとめられます。口腔内の影響としては、唾液分泌の促進があげられます。唾液はただの水ではありません。たくさんの役割のある非常に高性能な「機能水」です。味覚を正常に保ち、お口の環境改善のためお料理に出汁をきかせましょう。
歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願いします。

診療所よりお知らせ

令和6年4月から寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜・日曜・祝祭日及び平日時間外の救急、急患対応は寿都診療所対応となっております。※事前に連絡のうえ受診ください。
寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	日	時間外窓口対応は寿都診療所		休	診
2	月	森	森	診療	診療
3	火	森	森	診療	診療
4	水	森	森	診療	診療
5	木	森	森	診療	診療
6	金	森	森	診療	診療
7	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休 診
8	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
9	月	休診	休診	診療	診療
10	火	休診	休診	診療	診療
11	水	休診	森	診療	診療
12	木	森	休診	診療	診療
13	金	森	休診	診療	診療
14	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休	診
15	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
16	月	森	森	診療	診療
17	火	森	森	診療	診療
18	水	森	森	診療	診療
19	木	森	森	診療	診療
20	金	森	森	診療	診療
21	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休 診
22	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
23	月	休診	休診	診療	診療
24	火	休診	休診	診療	診療
25	水	休診	森	診療	診療
26	木	森	休診	診療	診療
27	金	森	休診	診療	診療
28	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休	診
29	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
30	月	森	森	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

土曜・日曜・祝祭日及び平日の 時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和7年6月 寿都診療所当番表
1	日	寿都診療所対応（終日）
2	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	寿都診療所対応（終日）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
11	水	
12	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
13	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
14	土	寿都診療所対応（終日）
15	日	
16	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	寿都診療所対応（終日）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	寿都診療所対応（平日時間外 8:30~14:00 17:00~8:30）
25	水	
26	木	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
27	金	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
28	土	寿都診療所対応（終日）
29	日	
30	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）