

診療所だより 2025.4月号



歯みがき剤に配合されたフッ素濃度は、2017年までは1000ppmまでのものしか日本では販売されていませんでした。現在、6歳以上には1500ppmが推奨されていますが、昔から使い慣れている歯みがき剤をそのまま使用されている方も多いと思います。毎日使うのならば、6歳以上は1500ppmの濃度のものを使用し、歯みがき剤使用後のうがいの回数を減らしてみるのが効果的です。また電動ブラシを使用されている方は、歯みがきよりも、研磨剤不使用のジェル状の歯みがき剤を使用の方が歯面が傷つきにくくなります。上述に沿う歯みがき剤のサンプルがありますので、興味のある方は歯科窓口でお声がけください。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

診療体制の変更に伴い、変則的な診療となり休診日も増えております。診療日ご確認の上ご来院ください。不便をおかけしますがご了承の程よろしくお願い致します。

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりますが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。
※事前に連絡の上受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	火	休診	休診	診療	診療
2	水	森	休診	診療	診療
3	木	森	休診	診療	診療
4	金	休診	休診	診療	診療
5	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
6	日			休	診
7	月	森	森	診療	診療
8	火	森	森	診療	診療
9	水	森	森	診療	診療
10	木	森	森	診療	診療
11	金	森	森	診療	診療
12	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
13	日			休	診
14	月	休診	休診	診療	診療
15	火	休診	休診	診療	診療
16	水	森	休診	診療	診療
17	木	森	休診	診療	診療
18	金	森	休診	診療	診療
19	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
20	日			休	診
21	月	森	森	診療	診療
22	火	森	森	診療	診療
23	水	森	森	診療	診療
24	木	森	森	診療	診療
25	金	森	森	診療	診療
26	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
27	日			休	診
28	月	休診	休診	診療	診療
29	祝	※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
30	水	休診	休診	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より **土曜・日曜・祝祭日及び平日**
の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和7年4月 <u>寿都診療所当番表</u>
1	火	寿都診療所対応（終日）
2	水	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
3	木	
4	金	
5	土	寿都診療所対応（終日）
6	日	寿都診療所対応（終日）
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	寿都診療所対応（終日）
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	寿都診療所対応（終日）
20	日	寿都診療所対応（終日）
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	寿都診療所対応（終日）
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	寿都診療所対応（終日）
30	水	寿都診療所対応（終日）