



患者さんの口から取り出した歯石には細菌が付着しています。歯周病の原因は歯石ではなく細菌です。細菌が付着した歯石は有害ですが、細菌が付着していない歯石は無害です。細菌がこびりついている歯石は悪玉で、歯茎が炎症を起こします。それに対して、細菌のいない歯石では歯茎は炎症を起こしません。では歯石は取らなくてよいのでしょうか？そんなことはありません。歯についての歯石は細菌や細菌が作り出した為、有害物質がたくさん付着しています。その為、その有害性物質のなかにまで感染物質は染み込んでいます。つまり歯石は放置すると炎症を起こす基となるので定期的に取ってもらいましょう。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりますが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。 ※事前に連絡の上受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

※3月21日(金曜日)は歯科 臨時休診となります。

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
2	日			休診	
3	月	代診医	代診医	診療	診療
4	火	代診医	代診医	診療	診療
5	水	代診医	代診医	診療	診療
6	木	代診医	代診医	診療	診療
7	金	代診医	代診医	診療	診療
8	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
9	日				
10	月	森	森	診療	診療
11	火	森	森	診療	診療
12	水	森	森	診療	診療
13	木	森	森	診療	診療
14	金	森	森	診療	診療
15	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
16	日			休診	
17	月	代診医	代診医	診療	診療
18	火	代診医	代診医	診療	診療
19	水	代診医	代診医	診療	診療
20	祝	休 診 (救急・急患対応) ※寿都診療所対		休 診	
21	金				
22	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください			
23	日				
24	月	森	森	診療	診療
25	火	森	森	診療	診療
26	水	森	森	診療	診療
27	木	森	森	診療	診療
28	金	森	森	診療	診療
29	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
30	日			休診	
31	月	代診医	代診医	診療	診療

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より **土曜・日曜・祝祭日及び平日**
の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和7年3月 <u>寿都診療所当番表</u>
1	土	寿都診療所対応（終日）
2	日	
3	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	寿都診療所対応（終日）
8	土	
9	日	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	寿都診療所対応（終日）
14	金	
15	土	寿都診療所対応（終日）
16	日	
17	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
18	火	
19	水	
20	祝	寿都診療所対応（終日）
21	金	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
22	土	寿都診療所対応（終日）
23	日	
24	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	寿都診療所対応（終日）
29	土	
30	日	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
31	月	