

診療所だより 2025.1月号



歯をぶつけて欠けたり抜けたりした時の対応として、①欠けた歯や抜けた歯を捨てないこと。②洗わないこと。③歯の根に触らない（歯根膜を傷つけない様、抜けた歯を持つ時は噛むところを持ってください。）④乾燥させない。（牛乳や専用の保存液、コップにためた唾液に浸してください。水に一つまみの塩をいれた水でも構いません。）歯の根の歯根膜という組織は乾燥にとっても弱く、口の外では30分程度が限界です。歯根膜が生きていれば再植が可能です。（歯をあごの骨にもどして機能させること。）なお、近くに牛乳や保存液がない場合の生理食塩水の作り方は、500ミリリットルの水にペットボトルのキャップ2/3（5g弱）の食塩で出来上がります。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりますが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。 ※事前に連絡の上受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科（電話75-6100）

歯 科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	休 診(救急・急患対応) ※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	代診医	代診医	診療	診療
7	火	代診医	代診医	診療	診療
8	水	代診医	代診医	診療	診療
9	木	代診医	代診医	診療	診療
10	金	代診医	代診医	診療	診療
11	土	休 診(救急・急患対応) ※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
12	日			休 診	
13	祝				
14	火	森	森	診療	診療
15	水	森	森	診療	診療
16	木	森	森	診療	診療
17	金	森	森	診療	診療
18	土	休 診(救急・急患対応) ※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
19	日				
20	月	代診医	代診医	診療	診療
21	火	代診医	代診医	診療	診療
22	水	代診医	代診医	診療	診療
23	木	代診医	代診医	診療	診療
24	金	代診医	代診医	診療	診療
25	土	休 診(救急・急患対応) ※寿都診療所対応 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
26	日			休 診	
27	月	森	森	診療	診療
28	火	森	森	診療	診療
29	水	森	森	診療	診療
30	木	森	森	診療	診療
31	金	森	森	診療	診療

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

※12月30日(月)午後から1月5日(日)まで医科・歯科休診となります。1月6日(月)から通常診療いたします。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より土曜・日曜・祝祭日及び平日 の時間外救急・急患

については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日 曜日		令和7年1月 寿都診療所当番表
1	水	寿都診療所対応（終日）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	寿都診療所対応（終日）
12	日	
13	月	
14	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	寿都診療所対応（終日）
20	月	
21	火	
22	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	