

診療所だより 2024 12月号



虫歯予防の味方であるフッ素配合歯磨き剤の新しい基準が2023年1月に発表されています。歯が生えてから2歳まで フッ素濃度1000ppmで米粒程度（1～2ミリ） 3歳から5歳まで フッ素濃度1000ppmでグリーンピース程度（5ミリ） 6歳から高齢者まで フッ素濃度1500ppmで歯ブラシ全体（1.5センチ）となっています。全体として推奨濃度、使用量の上昇となり、歯磨き剤は吐き出すだけにする事、就寝前を含む1日2回の歯みがきを勧められるようになりました。なお、インプラントなどチタン製の装置があってもご自分の歯があるならばフッ素配合歯磨きを使用してもかまいません。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりますが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。※事前に連絡の上受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	日	時間外窓口対応は寿都診療所		休診	
2	月	森	森	診療	診療
3	火	森	森	診療	診療
4	水	森	森	診療	診療
5	木	森	森	診療	診療
6	金	森	森	診療	診療
7	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休診	
8	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
9	月	代診医	代診医	診療	診療
10	火	代診医	代診医	診療	診療
11	水	代診医	代診医	診療	診療
12	木	代診医	代診医	診療	診療
13	金	代診医	代診医	診療	診療
14	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診
15	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
16	月	森	森	診療	診療
17	火	森	森	診療	診療
18	水	森	森	診療	診療
19	木	森	森	診療	診療
20	金	森	森	診療	診療
21	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休診	
22	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
23	月	代診医	代診医	診療	診療
24	火	代診医	代診医	診療	診療
25	水	代診医	代診医	診療	診療
26	木	代診医	代診医	診療	診療
27	金	代診医	代診医	診療	診療
28	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診
29	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休診	
30	月	森	休診	診療	休診
31	火	時間外窓口対応は寿都診療所		休診	

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

※12月30日（月）午後から1月5日（日）まで医科・歯科休診となります。1月6日（月）から通常診療いたします。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より **土曜・日曜・祝祭日及び平日** **の時間外救急・急患**については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和6年12月 <u>寿都診療所当番表</u>
1	日	寿都診療所対応（終日）
2	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	寿都診療所対応（終日）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	寿都診療所対応（終日）
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	寿都診療所対応（終日）
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	寿都診療所対応（平日時間外 12:00~8:30）
31	火	寿都診療所対応（終日）