

診療所だより 2024 11月号



虫歯菌が糖を食べて酸を作り、これが歯の成分を溶かすことで虫歯になります。このとき、フッ素が歯の成分にふくまれていると、歯がとけにくく、再石灰が起きやすくなります。お口の中にフッ化物があることが重要となるため、虫歯予防にはフッ素入り歯磨き粉が良いといわれるのはそのためです。歯磨きのとき汚れを吐き出した後、何回もうがいをするとフッ化物が流れて薄まります。再石灰化効果を高めるためにも、仕上げのうがいはごく少量の水で一回だけにしましょう。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりましたが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。

※事前に連絡の上受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	金	森	森	診療	診療
2	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
3	日				
4	月				
5	火	森	森	診療	診療
6	水	森	森	診療	診療
7	木	森	森	診療	診療
8	金	森	森	診療	診療
9	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
10	日			休 診	
11	月				
12	火	代診医	代診医	診療	診療
13	水	代診医	代診医	診療	診療
14	木	森	森	診療	診療
15	金	森	森	診療	診療
16	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
17	日			休 診	
18	月				
19	火	森	森	診療	診療
20	水	森	森	診療	診療
21	木	森	森	診療	診療
22	金	森	森	診療	診療
23	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
24	日				
25	月				
26	火	代診医	代診医	診療	診療
27	水	代診医	代診医	診療	診療
28	木	森	森	診療	診療
29	金	森	森	診療	診療
30	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診

※都合により担当医師が変更になる場合や休診となることがあります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より土曜・日曜・祝祭日及び平日 の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和6年11月 寿都診療所当番表
1	金	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
2	土	寿都診療所対応（終日）
3	日	
4	月	
5	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	寿都診療所対応（終日）
10	日	
11	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	寿都診療所対応（終日）
17	日	
18	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	寿都診療所対応（終日）
23	土	
24	日	
25	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	寿都診療所対応（終日）