

診療所だより 2024. 9月号



歯ブラシの磨く時の力、時間、動かし方、歯ブラシの毛質、ヘッドの重さ、硬さや形などが、歯ブラシの傷みややすさに関わっています。新品はシャキッとして腰がありますが、しっかりと歯ブラシをしていると1か月でかなり傷んでくるからです。傷んだ毛先での歯ブラシは、奥歯の溝、歯と歯茎の間に入れられず、虫歯や歯周病の予防効果が得られにくくなります。もったいないと思って、歯ブラシの交換は1か月を目安にしてください。
歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりましたが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。※事前に連絡の上受診ください。
寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	日	時間外窓口対応は寿都診療所		休 診	
2	月	橋本	橋本	診療	診療
3	火	橋本	橋本	診療	診療
4	水	橋本	橋本	診療	診療
5	木	橋本	橋本	診療	診療
6	金	橋本	橋本	診療	診療
7	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診
8	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
9	月	森	森	診療	診療
10	火	森	森	診療	診療
11	水	森	森	診療	診療
12	木	森	森	診療	診療
13	金	森	森	診療	診療
14	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休 診	
15	日	※詳しくは裏面をご覧ください			
16	祝				
17	火	橋本	橋本	診療	診療
18	水	橋本	橋本	診療	診療
19	木	橋本	橋本	診療	診療
20	金	橋本	橋本	診療	診療
21	土	時間外窓口対応は寿都診療所		診療	休診
22	日	※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
23	祝				
24	火	森	森	診療	診療
25	水	森	森	診療	診療
26	木	森	森	診療	診療
27	金	森	森	診療	診療
28	土	時間外窓口対応は寿都診療所		休 診	
29	日	※詳しくは裏面をご覧ください			
30	月	橋本	橋本	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より土曜・日曜・祝祭日及び平日 の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和6年9月 寿都診療所当番表
1	日	寿都診療所対応（終日）
2	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	寿都診療所対応（終日）
7	土	
8	日	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	寿都診療所対応（終日）
13	金	
14	土	
15	日	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
16	月	
17	火	寿都診療所対応（終日）
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
22	日	
23	月	
24	火	寿都診療所対応（終日）
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
29	日	
30	月	寿都診療所対応（終日）