

診療所だより 2024. 8月号



フッ素は虫歯の予防として配合されています。効果 1、歯質の強化（フッ素を取り込むことで歯の質を強くします）2、再石灰化の促進（歯から溶け出たカルシウムやリンがもう一度戻るように働きかけます）3、細菌の酸産生の抑制（虫歯菌の働きを抑え、酸が作られにくくなるようにします）このフッ素が入った歯磨き粉を使うときは、効果のある濃度で使うことが必要です。500～1450ppmと一定の濃さのある歯磨き粉を歯ブラシの毛の約2/3の量ほど使い、歯列全体に行きわたるよう2～5分はブラッシングし、うがいは1～2回の少な目にするといった使い方がポイントです。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりましたが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更となっております。※事前に連絡の上受診ください。 寿都診療所（電話 0136-62-2411）

※8月13日、14日は医科・歯科 夏季休診となります。

※8月16日は歯科 臨時休診となります。

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30		午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30		午後受付2:00～ 5:30			
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後				
1	木	森	森	診療	診療	診療	診療				
2	金	森	森	診療	診療	診療	診療				
3	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診					
4	日										
5	月	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
6	火	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
7	水	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
8	木	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
9	金	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
10	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療	休診				
11	日					休 診					
12	祝										
13	火										
14	水										
15	木	森	森	診療	診療	診療	診療				
16	金	森	森	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
17	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください									
18	日										
19	月	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
20	火	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
21	水	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
22	木	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
23	金	橋本	橋本	診療	診療	診療	診療				
24	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療	休診				
25	日					休 診					
26	月	森	森	診療	診療	診療	診療				
27	火	森	森	診療	診療	診療	診療				
28	水	森	森	診療	診療	診療	診療				
29	木	森	森	診療	診療	診療	診療				
30	金	森	森	診療	診療	診療	診療				
31	土	時間外窓口対応は寿都診療所				休 診					

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より土曜・日曜・祝祭日及び平日 の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日	曜日	令和6年8月 寿都診療所当番表
1	木	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
2	金	
3	土	寿都診療所対応（終日）
4	日	
5	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	寿都診療所対応（終日）
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	寿都診療所対応（終日）
18	日	
19	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	寿都診療所対応（終日）
24	土	
25	日	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	寿都診療所対応（終日）
30	金	
31	土	寿都診療所対応（終日）