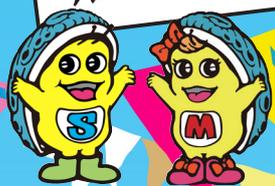


広報



# しままき

2024  
6月号  
No.633

男子1500m、女子1000m



生徒会種目(リレー)



女子50mハードル

## 中学校体育大会開催！(5/27)



集合写真



生徒会種目(玉入れ)

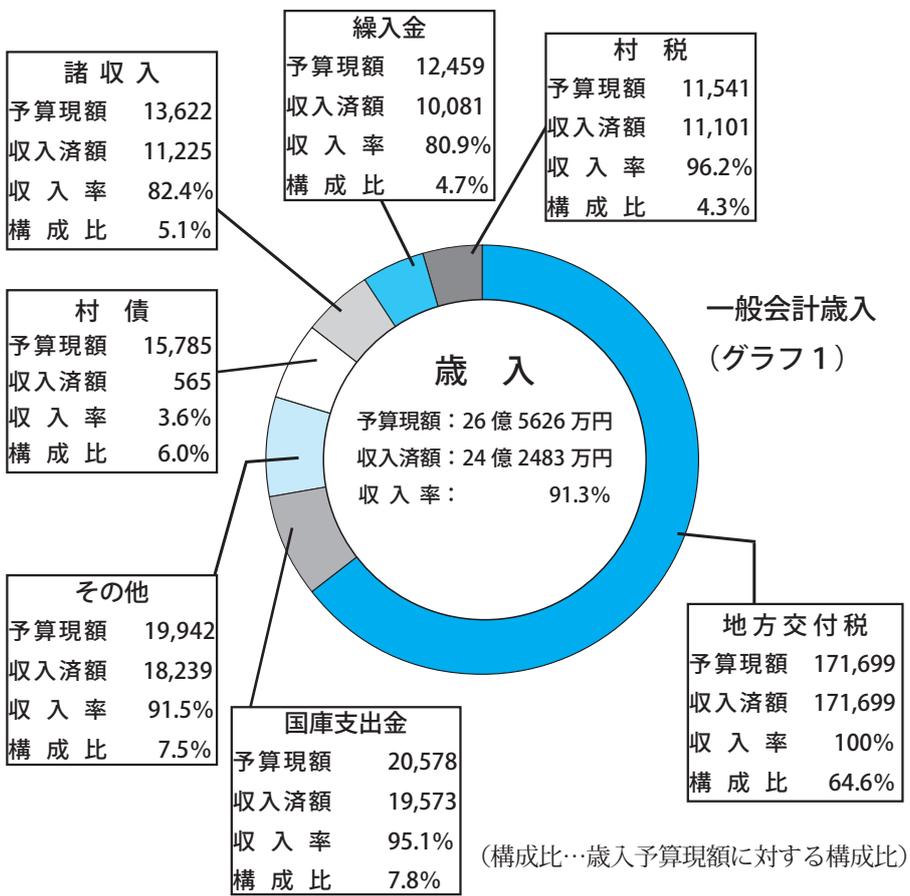


小雨の降る中応援！

# 財政状況の公表

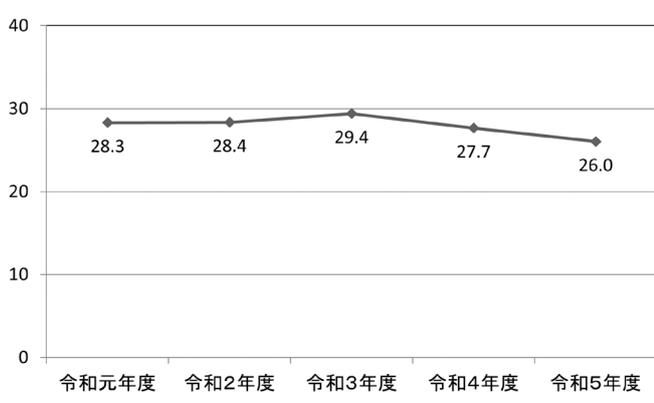
## 令和5年度 下半期

財政状況の公表については、地方自治法の規定により条例を定め、村民の皆様には年2回行うこととしております。今回は、令和5年度下半期（令和5年10月～令和6年3月）令和6年3月31日現在の予算執行状況をお知らせします。



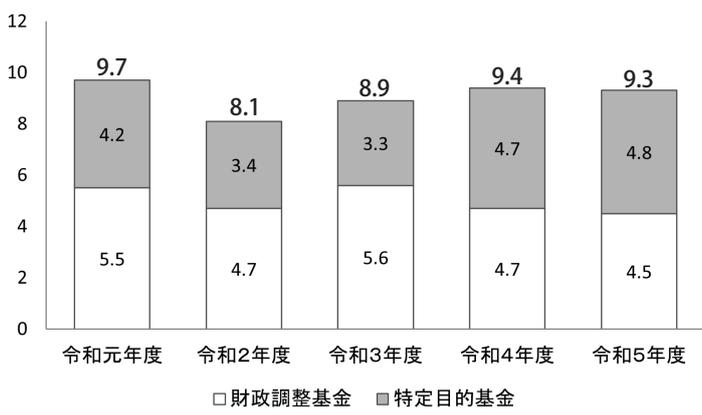
**一般会計歳入 (グラフ1)**  
一般会計の歳入は、3月末の収入済額が24億2483万円、予算に対して91.3%の収入割合となっており、前年度同期と比べて1%高くなっています。

村債 (グラフ3) 地方債現在高の推移 (村の借金) (億円)



**一般会計歳出 (グラフ2)**  
一般会計の歳出は、支出済額が23億4159万円、予算に対して88.2%の支出割合となっており、前年度同期と比べて5.5%高くなっています。

基金 (グラフ4) 基金積立金現在高の推移 (村の貯金) (億円)

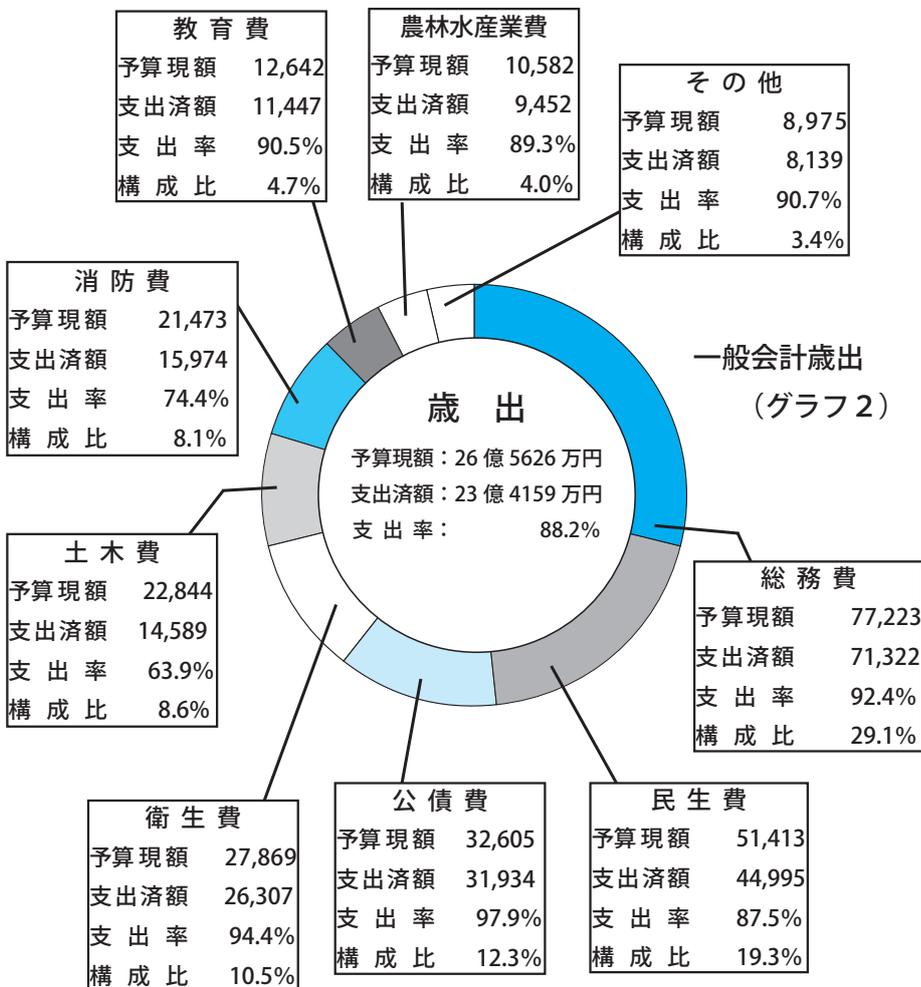


**村債・基金 (グラフ3・4)**  
村債残高は、令和5年度末現在高見込み26億368万円、前年度末に比べ1億6268万円減少する見込みです。  
基金は、令和5年度末現在高見込み9億3327万円、目的が決まっている特定目的基金以外の財政調整基金は、4億5493万円となる見込みです。

## 村税の収入状況

村税 (表1) (単位:万円)

村民税	
予算額	4,654
収入済額	5,803
収入率	124.7%
固定資産税	
予算額	3,914
収入済額	4,264
収入率	108.9%
軽自動車税	
予算額	314
収入済額	343
収入率	109.1%
村たばこ税	
予算額	1,049
収入済額	1,106
収入率	105.5%
入湯税	
予算額	5
収入済額	2
収入率	42.3%



(構成比…歳出予算現額に対する構成比)

村税収入は、1億1,518万で、予算に対して115.9%の収入割合となっています。

## 特別会計予算

特別会計の収入済額は、合計3億3,487万円で、88.1%の収入割合となっています。  
 支出済額は、合計3億4,161万円で、89.9%の支出割合となっています。

(単位:万円)

区分	予算現額	収入済額 (収入率)	支出済額 (支出率)
国民健康保険事業	6,544	5,457 83.4%	6,121 93.5%
簡易水道事業	18,641	18,374 98.6%	18,274 98.0%
後期高齢者医療	2,728	2,426 88.9%	2,667 97.8%
合併処理浄化槽事業	10,095	7,230 71.6%	7,099 70.3%

## ご長寿万歳！ ～長寿者慶祝金贈呈～

この度、5月3日に工藤ハルさん、5月12日に和田定和さんが、米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして村から長寿者慶祝金が贈られました。

これからも健康に十分留意され、趣味などを楽しみながら元気にお過ごしください。

村では、長寿者褒章制度を実施しています。多年にわたり村に貢献された高齢者に対して長寿を褒章し、慶祝金が贈られます。

※写真につきましては、ご本人の希望により、掲載しておりません。



## 島牧小学校 交通安全教室 ～自分の命は自分で守る～

5月1日（水）に島牧小学校グラウンドにおいて寿都警察署、駐在所の警察官、島牧村交通安全推進委員会の協力のもと、交通安全教室が実施されました。歩行指導や自転車運転指導、危険予測を中心に体験的に学びました。歩行指導では、小学校前の国道で横断歩道のない車道の横断を実際に行いました。またグラウンドでは、ミニ信号機を使った交差点の渡り方や、自動車の運転席からバックミラー、サイドミラーで死角になる部分があることを自分の目で確認しました。今回学んだことを忘れず、「自分の命を守る」安全な行動を心掛けて生活していきましょう。



## 島牧村の特産品 PR 活動 ～島牧村観光物産展～

5月21日（火）～22日（水）に、ホテルポールスター札幌で毎年恒例の島牧村観光物産展が開催されました。5月開催は2年振りとなり島牧商工会や役場職員などが参加し、旬の露地アスパラや特産品の販売を通じてPRを行い、大盛況のうちに終了しました。

ホテル内のレストラン「Dining&Bar179」においては、村の食材を使用したバイキングメニューが提供されており、多くのお客様に村の特産品を味わっていただくことができました。

今後もたくさんの方々に島牧村をPRしていきます。



## しままきのき ～1歳見記念品～

1歳を迎えた児童に贈られる、「しままきのき1歳見記念品」が村から贈呈されました。

この度記念品が贈られたのは、中山璃若<sup>なかやまりわ</sup>くんで、記念品として「積み木」が贈られました。

### 「しままきのき1歳記念品」事業とは

村で生まれ育つお子さんの成長を祝うとともに、木育や伐期を迎えた村有林の活用の一環として、村内の1歳を迎える児童を対象に、島牧村の木で作った贈り物をする事業。「食器セット」か「積み木」が贈られます。



## 知っていますか？ 北海道苦情審査委員制度

「北海道苦情審査委員制度」とは、北海道が行った業務や、制度の内容を審査する制度です。

皆さんの代わりに公平で中立な立場から、北海道の関係機関に対し必要な調査などを行います。

審査の結果、業務に不備な点や制度に問題がある場合は、関係機関に是正や改善を求めます。

### ◇ 申立方法 ◇

苦情申立書にご記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかでお申立てください。

苦情申立書及び申立て窓口については、北海道のホームページをご覧ください。

※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。



▲苦情に関する HP

### 【お問い合わせ】

北海道総合政策部知事室道政相談センター  
TEL011 - 204 - 5523 (直通)  
後志総合振興局総務課  
TEL0136 - 23 - 1317

## 山菜採り遭難防止啓発 ～遭難を未然に防ぐ声掛け～

5月23日(木)に、月越地区及び道の駅「よってけ！島牧」で山菜採りに伴う遭難を未然に防ぐ啓発活動が行われました。

近年島牧村付近において山菜採りの遭難が続いており、昨年は島牧村賀老地区において、山菜採りの入山者が遭難し、消防や警察などが3日間に渡る捜索を実施するも発見には至らず、行方不明のままとなっている事案が発生しました。

同地区では例年6月中旬まで山菜採りの訪問者がピークとなり、更に熊の目撃情報も絶えない状況であることから、後志総合振興局・寿都警察署・島牧消防支署と合同で遭難事案防止及び熊出没に対する注意喚起を毎年実施しています。



## 税金のお支払いをより簡単・スムーズに！ ～地方税のお支払いは『地方税お支払いサイト』で～

### 固定資産税・軽自動車税（種別割）・国民健康保険税 個人住民税をスマホやパソコンで納付できます。

「地方税のお支払いサイト」やスマホ決済アプリを利用した納付ができるようになりました。詳しくは「地方税お支払いサイト」をご覧ください。

【お問い合わせ】 島牧村役場 住民課 税務係 TEL0136-75-6213

### 「地方税お支払いサイト」の利用方法

- ①「地方税お支払いサイト」へアクセス  
<http://www.payment.eltax.lta.go.jp/>
  - ②納付書に印字された eL-QR(QRコード)を読み取るか eL 番号(納付書番号)を入力
  - ③支払方法(クレジットカードなど)を選択し支払う
- ※地方税お支払サイトとは、ご自宅やオフィスに届く納付書に印刷された eL-QR や eL 番号を使い、スマートフォンやパソコンで地方税をお支払いいただけるサイトです。



▲「地方税お支払いサイト」

### 「スマホ決済アプリ」の利用方法

スマホ決済アプリで納付書に印字された eL-QR (QRコード)を読み取りし、支払う。  
※利用可能なスマホ決済アプリは「地方税お支払いサイト」でご確認下さい。  
※ eL-QR (QRコード) 付納付書を取り扱うことが可能な全国の金融機関の窓口でもお支払いできます。  
※「地方税お支払いサイト」やスマホ決済アプリを利用した場合は、領収証書が発行されません。証明が必要な場合は、別途納税証明書を請求下さい。



前は、風況観測について紹介したけど、海でも事前調査をやっているのは知ってる?

知らないわ。何をやってるか教えて!



### 海象調査とは??

季節や時間帯による水位、水流、波浪などのデータ取得を行い、風力発電機を設置するための基礎や海底ケーブルの設計に使用されます。

また、データを蓄積することで、建設やメンテナンスが実施しやすい季節や時間帯の予想にも使うことで、安全面、効率面を高めることにも寄与します。



▲波浪・潮流観測ブイ



陸からは見えないけど、島牧村にも1箇所設置してあるんだよ。取得したデータは自動で送信され管理されているんだって。

そうなのね!  
現況をタイムリーに把握することができるわね!



### 海底地盤調査とは??

音波による地質(岩や砂など)や凸凹、人工物(漁礁や沈船など)を確認したり、ボーリング調査により、海底地盤の強度のデータ取得を行い、風力発電機を設置するための基礎や海底ケーブルの設計に使用されます。



▲音波探査の様子

そういえば、<sup>やぐら</sup>鋼製檣は少し前に札幌に向かう途中に見たことがあるわ。



そうだね。6月~8月頃迄島牧村にも設置されるから肉眼で見ることができるよ。



▲ボーリング調査のための鋼製檣



正確なデータを取得できるように様々な方法で計測を行っているんだよ。

シマくん、ありがとう。今回もよく理解できたわ!



次回の広報しままき7月号では「日本版セントラル方式」について解説予定です。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～令和6年度の保険料等について～

令和6年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 52,953円	+	所得割【本人の所得に応じた額】 (令和5年中の所得—最大43万円) ×11.79%	=	1年間の保険料 【限度額80万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	---	---	--------------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は80万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

### ～令和6年度には限度額と所得割額について【激変緩和措置】があります～

「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」及び「障害認定で資格取得した方」については、令和6年度の賦課限度額を73万円とします。

令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、所得割率10.92%として算定します。

### ◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)  
ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。  
「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分を超える方
- (3) 制度の加入期間が半年未満の方

※社会保険料控除額は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

### ◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は島牧村役場住民課税務係へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

### 【お問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
TEL 011-290-5601

島牧村役場 住民課 保険係  
TEL 0136-75-6213

# 児童手当について

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方へ、下の表の金額が支給される制度です。

児童の年齢	児童手当の額（1人当たり月額）	
3歳未満	一律	15,000円
3歳以上		10,000円
小学校終了前	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円

児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の方のうち、その所得が一定の額未満の場合に限り、特例給付として月額一律5,000円が支給されます。

お子さんが生まれたり、他の市町村から転入したときには福祉課に「認定請求書」を提出して下さい。申請した月の翌月分から支給されます。

養育している方が公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されますので、勤務先に届出・申請して下さい。

また、児童を養育しなくなったときや、養育している方が転職したときには届出が必要となりますので、役場福祉課福祉係までご連絡ください。

村のホームページにも児童手当について掲載しておりますので、そちらも参考にしてください。

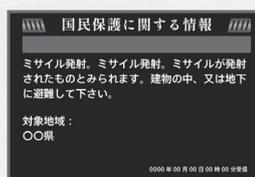
※令和6年10月から児童手当の一部制度は変わります。（高校生まで支給、所得制限撤廃等）  
その際には改めてお知らせいたします。

【お問い合わせ】

島牧村役場 福祉課 福祉係

TEL 0136 - 75 - 6001

## 弾道ミサイル 飛来時の行動について



弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。



弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより、身体へ大きな被害を受ける可能性があります。



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急速報メール等によりメッセージを流します。



メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください



弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなった場合は、避難の呼びかけを解除します。



**屋外** いる場合 爆風や破片などを避ける

近くの建物の中

または 地下へ

緊急一時避難施設<sup>※</sup>をはじめ、コンクリート造り等の頑丈な建物や地下街、地下駅舎等の地下施設へ避難することが望ましいですが、それ以外でも構いません。

※ 緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。



もしも 近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す  
または 地面に伏せ  
頭部を守る



**屋内** いる場合 爆風で割れた窓ガラスなどを避ける

その場で安全を確保し

窓から離れる

または  
窓がない部屋へ



詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護

検索





# フレイルを予防して 健康通信 健康寿命をのばそう

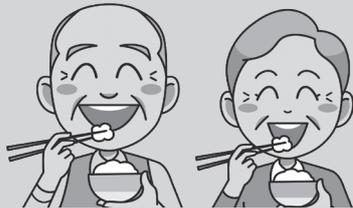
フレイルとは年齢を重ねるにつれて、心身の機能が低下して『健康』と『要介護』の間にある『虚弱』状態のことです。食欲がない、食べ物が飲み込みにくい、筋力低下などフレイルの状態が長期間続き悪化すると要介護状態や寝たきりにつながりやすくなります。早期に適切な対策を行うことで、『健康』な状態に戻ることも可能です。様々なフレイルの状態と対策についてご紹介いたします。

## 身体的フレイル

筋肉、骨、関節、内臓などの運動機能や身体機能の衰え

### 対 策

- ・肥満や痩せにならないように適度に食べる
- ・肉、魚、卵、大豆製品、乳製品で蛋白質摂取（それぞれ片手にのる程度）
- ・ウォーキングや筋力トレーニング（医療センターにマシンあり）
- ・らくらく運動教室に参加



## 精神的フレイル

年齢を重ねるうちに無気力になったり、うつ傾向になったり、認知機能が低下するなどの衰え

### 対 策

- ・頭と体を使った運動ができるらくらく運動教室に参加
- ・不安や悩みごとを周りの人に相談
- ・早めに精神科や心療内科など専門医に相談



## 社会的フレイル

人との交流が減り、一人でひきこもることが多くなるなど、社会とのつながりが少なくなることで生じる衰え

### 対 策

- ・仕事を続ける
- ・地区会、老人クラブ、らくらく運動教室、元気センターなど人が集まる場に参加



## オーラルフレイル

歯、舌、口周りの筋肉、喉など口に関する様々な機能の衰え

### 対 策

- ・よく噛んで食べる
- ・定期的な歯科健診や通院
- ・舌や頬、口周りの運動を意識した口腔体操、唾液腺マッサージ
- ・たばこをやめる



# 村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は企画情報係までお寄せ下さい。  
(TEL 75-6212)

## しりべし弁護士相談センター開設のお知らせ

▼相談日程  
6月19日、26日  
7月3日、10日、17日、24日、31日  
毎週水曜日、相談無料  
▼事前予約制  
▼予約受付時間  
午前10時～午後4時  
▼住所  
岩内町高台84-3  
(佐藤食肉店となり)  
▼お問い合わせ  
TEL 0135-6262-8373  
FAX 0135-6262-8383

## 7月17日は「北海道みんなの日」

7月17日は「北海道みんなの日」(愛称「道みんなの日」)です。北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日です。

この日をきっかけに、北海道の魅力を発信する機会として頂ければ幸いです。

い  
です。

## 北海道障害者職業能力開発校10月生募集のお知らせ

北海道障害者職業能力開発校では、令和6年度の訓練生を募集します。

▼対象者  
障がいのある求職者  
▼訓練科目  
建築デザイン科(10月生)  
▼願書受付期間  
7月25日(木)～8月23日(金)迄  
▼選考試験日  
9月4日(水)  
▼選考場所  
北海道障害者職業能力開発校  
砂川市焼山60番地  
▼試験内容  
学力試験(国語、数学)、面接  
▼お問い合わせ  
北海道障害者職業能力開発校  
TEL 0125-5252-2774  
FAX 0125-5252-9177



## 北上保安大学校・海上保安学校 生募集のお知らせ

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験
海上保安大学校	令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和6年3月迄に高等学校又は、中等教育学校を卒業する見込みの者等	8月22日 ～ 9月4日	10月26日、 27日
海上保安学校	令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は、中等教育学校を卒業する見込みの者等	7月16日 ～ 7月25日	9月22日

【お問い合わせ】 小樽海上保安部管理課 TEL 0134-27-6118

## 5月1日付新採用職員紹介



教育委員会  
藤田 巡さん

- 出身地 島牧村
- 趣味、休日の過ごし方  
魚釣りをしたり、美味しいラーメン屋を探して食べに行くこと
- 自分を四字熟語で表すなら 食欲旺盛
- 休日の過ごし方  
面白いことがあれば誘ってください！参加させていただきます！
- これから挑戦したいこと  
お魚料理を教わって自分で作って自分で食べる
- コメント  
島牧村での生活を思いっきり楽しみたい！！

募集種目			受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第2回目)	男子	採用予定月の1日 現在、18歳以上 33歳未満の者	7月1日～ 9月3日	1次試験：9月14日～22日 ※いずれか1日指定
	女子			2次試験：10月12日～27日 ※いずれか1日指定 ※細部は1次試験合格通知でお知らせ
自衛官 候補生 (第2回)	男子		7月1日～ 8月7日	8月23日～25日 ※いずれか1日指定
	女子			
自衛官 候補生 (第3回)	男子		7月1日～ 9月3日	9月20日～26日 ※いずれか1日指定
	女子			

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

**【お問い合わせ】**

倶知安地域事務所（倶知安町南3条東1丁目）  
自衛官募集相談員 後藤 諭

TEL0136 - 23 - 3540  
TEL0136 - 76 - 7504

**年金の窓口**

**●国民年金保険料免除等の申請について**

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

**●産前産後期間の国民年金保険料が免除になります**

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

**●会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です**

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

**●マイナポータルを利用した国民年金の加入手続・保険料免除申請等の電子申請について**

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予及び学生納付特例の電子申請ができます。

詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。



▲日本年金機構HP

**【お問い合わせ】**

島牧村役場住民課住民係窓口  
もしくは TEL0136 - 75 - 6213

# 村の目録

5月1日～5月31日

5月

- 10日 第2回村議会臨時会
- 27日 中学校体育大会



のうぎ

5月1日～5月31日  
掲載申出分・敬称略

- たんじょう……………  
R6.05.09 浜野 <sup>は</sup>波音 …………… 豊浜  
(浜野 郁弥・奈波さんのお子さん)
- おくやみ……………  
R6.05.18 木村 弘司 (80歳) ……永豊町
- 人口及び世帯数(令和6年5月31日現在) ……  
1,277人(前月比 +2人)  
男: 632人(前月比 +2人)  
女: 645人(前月比 △1人)  
758戸(前月比 +3戸)

## 交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和6年 0 の日 5月31日現在 7230 日 達成

## 編集後記

早いもので2024年も半年が経ちました。この前お正月が来て、お花見して、GWを満喫したと思ったら・・・もう6月！6月も2週間が過ぎ、21日には「夏至」をむかえます。「夏至」とは1年で最も昼の時間が長くなる日とされており、夏の始まりを指します。

今年の夏は、昨年と同様にとても暑くなると予想されています。日に日に紫外線も強くなり今年も日に焼けて真っ黒になりそうな予感…夏バテや熱中症予防のためにも、こまめに水分を補給し、睡眠をしっかりと取り今月もたくさんの場所へ取材へ向かいたいと思います。今月も村のどこかでみなさんにお会いできるのを楽しみにしています♪ (K)

## ふるさとスケッチ

## 幸運の四葉のクローバー



役場の前で見つけました♪  
みなさまにもたくさん幸せが訪れますように・・・♪(5/16)

更新時講習	一般運転者・違反運転者講習 7月16日(火)・8月20日(火) 一般運転者 13:00～14:00 違反運転者 14:45～16:45
	優良運転者・初回運転者講習 7月19日(金)・8月23日(金) 優良運転者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15 ※事前に寿都警察署へお問い合わせください Tel 0136-62-2110
運転免許	<p>寿都町総合文化センター 2階会議室</p> <p>八雲自動車学校 Tel 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに</p>
高齢者講習	<p>(70歳以上・事前予約制)</p>

外出先で！

## 島牧村 無料 スマホアプリ

生活に役立つ  
情報を発信！

## 「うしお通信」



島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。

IP告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

村のお知らせ バス時刻表

生活情報 海・川・風の情報

…など

### ダウンロード方法

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード

利用規約を確認・同意

サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択



発行/島牧村 編集/企画産業課 企画情報係  
〒048-0621 北海道島牧郡島牧村字泊83-1

(TEL) 0136-756212 内線56  
印刷/株式会社 総北海

