

診療所だより 2024. 6月号



根面う蝕とは歯周病で歯茎が下がり露出した根にできる虫歯のことです。進行すると、根元から歯が折れてしまうことになり、それまで残っていた歯を失ってしまう事になりかねません。75歳以降にできる虫歯の大多数が根面う蝕であるという結果報告もあります。原因として歯茎が下がるほか、唾液の分泌が減少する、歯ブラシを動かしにくくなる、お口の筋肉が衰え食べ物が残りやすくなるといったことが挙げられます。日常的にはフッ素の活用、歯垢をきちんと落とす為の丁寧な歯磨きを行って下さい。ご自身にあった歯ブラシによるセルフケアの確立や、根面う蝕予防として高濃度のフッ素塗布、早期発見のための定期的な歯科受診がおすすめです。歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりましたが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更になります。 ※事前に連絡の上受診ください。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
2	日				
3	月	休診	休診	診療	診療
4	火	伊黒	伊黒	診療	診療
5	水	伊黒	伊黒	診療	診療
6	木	伊黒	伊黒	診療	診療
7	金	休診	休診	診療	診療
8	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
9	日			休 診	診
10	月	伊黒	伊黒	診療	診療
11	火	伊黒	伊黒	診療	診療
12	水	伊黒	伊黒	診療	診療
13	木	伊黒	伊黒	診療	診療
14	金	伊黒	伊黒	診療	診療
15	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
16	日				
17	月	休診	休診	診療	診療
18	火	伊黒	伊黒	診療	診療
19	水	伊黒	伊黒	診療	診療
20	木	休診	休診	診療	診療
21	金	休診	休診	診療	診療
22	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
23	日			休 診	診
24	月	伊黒	伊黒	診療	診療
25	火	伊黒	伊黒	診療	診療
26	水	伊黒	伊黒	診療	診療
27	木	伊黒	伊黒	診療	診療
28	金	伊黒	伊黒	診療	診療
29	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
30	日				

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より **土曜・日曜・祝祭日及び平日**
の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日 曜日		令和6年6月 <u>寿都診療所当番表</u>
1	土	寿都診療所対応（終日）
2	日	
3	月	
4	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
5	水	
6	木	
7	金	寿都診療所対応（終日）
8	土	
9	日	
10	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
11	火	
12	水	
13	木	寿都診療所対応（終日）
14	金	
15	土	
16	日	寿都診療所対応（終日）
17	月	
18	火	
19	水	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
20	木	
21	金	
22	土	寿都診療所対応（終日）
23	日	
24	月	
25	火	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
26	水	
27	木	
28	金	寿都診療所対応（終日）
29	土	
30	日	