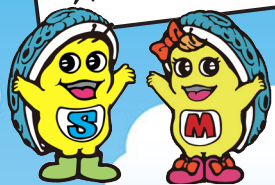


広報



# しままき

2024

5月号

No.632



## 新生活の幕開け!



## 全村クリーンアップ運動 ～地区の連携でゴミを収集～

4月13日（土）に全村クリーンアップ運動が実施されました。

この運動は、住民の美化意識啓発と環境衛生思想の普及を目的とし、各地区会が主体で実施されています。地域の連携と地区住民の積極的な参加により、たくさんのゴミが収集されました。

収集されたゴミの総量は、昨年は2,820kgだったのに対し、今年は3,750kgとなり収集量は約33%増加する結果となりました。

みなさんのご協力と普段の取り組みに心から感謝申し上げます。引き続き美しい島牧村の環境を守り続けていきましょう。



## 春の交通安全パレード ～決まりを守って事故をなくそう～

4月10日（水）に春の交通安全パレードが行われました。このパレードは、村の方々に交通ルールを守る大切さや、正しい交通マナーを身につけることを目的としています。

一人ひとりが交通ルールを守ることで、交通事故の防止に繋がります。

パレード終了後には、消防島牧支署前、セイコーマート島牧店前にて、交通安全指導員・協力員等による街頭啓発活動も行い、「交通安全」や「スピードダウン」等記された手旗を掲げ、走行中のドライバーに向けて交通安全を呼び掛けました。



## 山菜よりも大事な命！ ～山菜採りで遭難しないために～

毎年、雪解けにより山菜が多く採れる5月～6月頃にかけて遭難事故が発生しています。

山菜採りに夢中になっていると自分の位置や方向がわからなくなることがあります。一気に進まずに少し進んでは出発地点や集合場所に戻りましょう。場所によっては携帯電話が通じます。携帯電話を持って入山しましょう。

また、熊の目撃情報が寄せられています。熊の姿を見かけたり、足跡などの痕跡を見つけた場合は直ちに引き返しましょう。

遭難者の多くは60代から80代の高齢者です。疲労や持病悪化で動けなくなる方もいます。少しでも無理を感じたら引き返しましょう。

もしも行方不明者が発生した場合、警察・消防のほか多くの方々が捜索にあたっており、長期化した場合は多額の経費がかかります。そのため、ご本人やご家族に経費の一部を負担していただくことがあります。

昨年は、月越地区において1件、賀老地区において2件の遭難事故が発生しましたが、賀老地区において遭難された1名は未だ発見されていませんので、事故にあわないようにしてください。



## 厚生労働省からのお知らせ 6月は「外国人問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められる在留資格であること
- ② 雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

### 【お問い合わせ】

ハローワーク岩内

TEL 0135 - 62 - 1262

小樽労働基準監督署倶知安支署

TEL 0136 - 22 - 0206

## ご長寿万歳！ ～長寿者慶祝金贈呈～

この度、4月15日（月）に武田秀子さんが米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして村から長寿者慶祝金が贈られました。

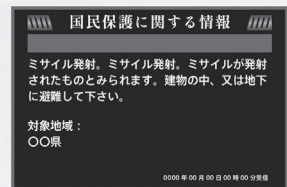
これからも健康に十分留意され、趣味などを楽しみながら元気にお過ごしください。

村では、長寿者褒章制度を実施しています。多年にわたり村に貢献された高齢者に対して長寿を褒章し、慶祝金が贈られます。

※写真につきましては、ご本人の希望により、掲載しておりません。



# 弾道ミサイル 飛来時の行動について



弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。



弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより、身体へ大きな被害を受ける可能性があります。



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急速報メール等によりメッセージを流します。



メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください

弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなった場合は、避難の呼びかけを解除します。

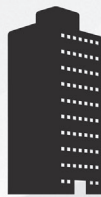


爆風や破片などを避ける

近くの建物の中

または 地下へ

緊急一時避難施設\*をはじめ、コンクリート造り等の頑丈な建物や地下街、地下駅舎等の地下施設へ避難することが望ましいですが、それ以外でも構いません。



もしも！ 近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す  
または 地面に伏せ  
頭部を守る



爆風で割れた窓ガラスなどを避ける

その場で安全を確保し

窓から離れる

または  
窓がない部屋へ



\*緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護

検索





シマくん、最近島牧村の中で何本か鉄塔が建っているのを見るんだけど、何のために建てられたのか知ってる？

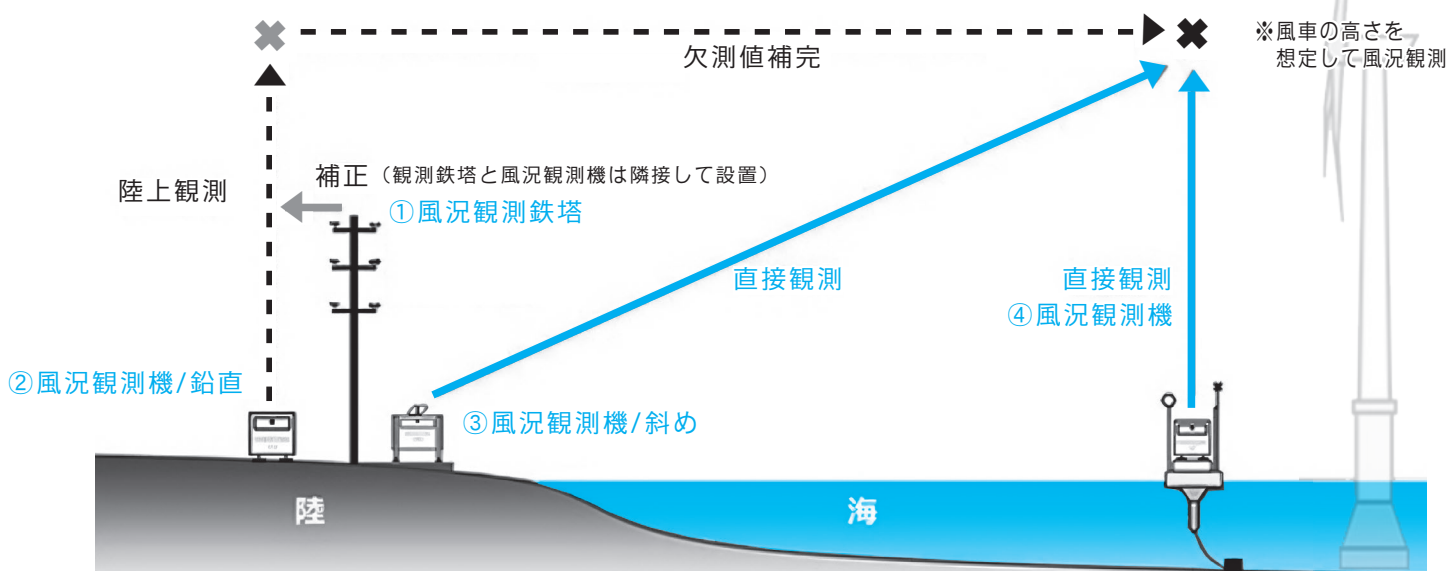
あれは風力発電の事前調査のための風況観測の鉄塔なんだよ。

さすが物知りだね！もう少し詳しく知りたいわ。



### 風況観測とは??

季節や時間帯による風向風速のデータ取得を行い、風力発電機が安全に回り続けるための設計や、発電量の予測などに使用されます。



出典：新エネルギー・産業技術総合開発機構（NEDO）「成果報告書 報告書管理番号 20230000001075」より作成

①風況観測鉄塔  
鉄塔の頂点付近に風向計、  
風速計を設置して計測



②風況観測機 / 鉛直  
光を照射して①より高い位  
置を計測



③風況観測機 / 斜め  
陸上から海上へ光を照射し  
て計測



④風況観測機 / 鉛直  
海上に②を浮かべて計測  
(必要に応じて実施)



写真提供：日本気象株式会社



国や発電事業者が正確なデータを取得できるように様々な方法で計測をやっているんだよ。

そういえば、鉄塔付近に風況観測機も設置されてたね！  
シマくんありがとう！よく理解できたわ♪



次回の広報しままき6月号では「海象調査・海底地盤調査」について解説予定です。



# 健康通信 タバコと歯・口の健康

体によくないとわかっていてもそう簡単にはやめられないのが「タバコ」です。タバコがお口の中の健康にも影響を与えることをご存じでしょうか？

## 歯周病

タバコを吸わない方と比較すると、2～6倍歯周病になりやすいといわれています。

さらに、1日の喫煙本数が多いほど、歯周病のリスクが増加します。

タバコの成分であるニコチンや一酸化炭素の作用により、血流が悪化し歯ぐきが治る力が弱くなってしまふことや、唾液の分泌が低下することでお口の中の歯周病菌が増えてしまうためです。



## 口臭

タバコを吸うと、ニコチンの影響で唾液の分泌が阻害され、お口の中をきれいにする作用が低下し、不快なおいを発生させます。

また、歯に付着したタールが、口の中や肺の内部にも独特なおいを発生させ、会話をする際に周囲を不快にさせてしまうことがあります。



## 口腔がん

タバコに含まれる発がん性物質や吸うことで生じる活性酸素が、がんを抑制する遺伝子を傷つけてしまうため、がんになりやすくなります。



## 歯ぐきが黒ずむ（メラニン色素沈着）

タバコは、メラニンの合成を促進し、歯ぐきに色素が沈着しやすくなります。（黒っぽい歯ぐきになる）また、タバコを吸っている方だけでなく、受動喫煙（自分の意思とは無関係に煙を吸っていること）でも、歯ぐきが黒っぽくなる場合があります。

もし、あなたが禁煙に成功したとしたら・・・

歯周病の改善や口腔がんのリスクが減少するだけでなく、なにより味覚・嗅覚が正常になることで、食事が何倍もおいしく感じるはずですよ。

## 新入職員紹介

島牧保育所 技師  
石岡 美希子さん

島牧村のかわいい子どもたちと、今までと変わらず元気に過ごしていきたいと思っております。



島牧保育所 技師  
稲垣 有沙さん

生まれ育った島牧村に保育士として戻ることができるのが嬉しいです。子どもたちが楽しく通える保育を目指します。



島牧保育所 技師  
齋藤 菜摘さん

以前も保育所で勤めていたのので、その経験を活かしてこれからも一生懸命働いていきたいと思っております。



# 村からの お知らせ

広報活動についての  
ご意見は企画情報係まで  
お寄せ下さい。  
(TEL 75-6212)

## しりべし弁護士相談センター開設 のお知らせ

### ▼相談日程

5月15日、22日、29日

6月5日、12日、19日、26日

毎週水曜日、相談無料

### ▼事前予約制

▼予約受付時間

午前10時～午後4時

### ▼住所

岩内町高台84-3

(佐藤食肉店となり)

### ▼お問い合わせ

TEL 0135-62-8373

FAX 0135-62-8383

## すずらん無料法律相談会のお知らせ

### ▼相談日時

5月27日(月) 午後1時～4時迄

### ▼相談場所

島牧村役場2階 正副議長室

(待合室は役場2階大会議室)

▼相談料 無料/30分

### ▼お問い合わせ

TEL 0136-75-6211

(5月23日午後5時まで)

※当日の飛び込み相談も受け付けて  
いますが、予約されたかたを優先し  
たします。

また、予約状況によって当日の受  
付を午後4時より前に打ち切る場合  
があります。

## 自動車税種別割の納期限のお知らせ

自動車税種別割の納期限のは5月  
31日(金)です。

自動車税種別割は、毎年4月1日  
現在の自動車の所有者(又は使用  
者)が納める道税です。

今年(5月7日(火))に納税通知  
書は発行されますので、納期限まで  
に納税をお願いします。

納税は、コンビニエンスストアや  
金融機関のほか、スマホ決済アプリ  
や「地方税のお支払いサイト」から  
クレジットカードなどを利用して、  
キャッシュレスで納税できます。

納税通知書が届かない場合や、納  
税についてのお問い合わせは、下記  
までご連絡ください。

▼お問い合わせ  
後志総合振興局税務課

TEL 0136-23-1331

## 6月1日は「電波の日」です

総務省では、6月1日を「電波の  
日」と定め、6月10日までの「電波  
利用環境保護周知啓発強化期間」に  
電波利用に関するルールの周知・啓  
発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電  
波の使われ方を監視し、適正な電波  
環境の維持に務めています。

電波に関する困りごとやご相談  
は、お問い合わせください。

### ▼お問い合わせ

総務省 北海道総合通信局

TEL 011-737-0099

### ▼電話受付時間

8時30分～12時、13時～17時

(土・日・祝日を除く)

## 裁判員制度は15周年を迎えます

平成21年5月21日にスタートした  
裁判員制度は、国民の皆さまのご参  
加・ご協力に支えられ、令和6年5  
月21日に15周年を迎えます。

裁判員制度とは、国民の中から選  
ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参  
加し、3人の裁判官とともに、被告  
人が有罪かどうか、有罪の場合、ど  
のような刑にするのかを決める制度  
です。

令和5年からは、18歳、19歳の方  
も裁判員に選ばれるようになりまし  
た。民法改正に伴い、成年年齢が18  
歳に引き下げされたことによるもの  
です。

アンケートによると、選ばれる前  
に「(積極的に)やってみよう」と  
思っていた方の割合が、35.4%  
でしたが、裁判員裁判参加後のアン  
ケートによると、96%の方が「(非  
常に)よい経験」と感じられてお  
り、充実感をもって参加していただ

けたことがうかがえます。(※施行  
開始から令和4年12月末までのデー  
タ)

裁判員制度は、これまで多くの国  
民の皆さまのご参加により15年間に  
わたって実施されてきました。引き  
続きご理解ご協力をお願いします。

裁判員制度をもっと詳しくお知り  
になりたい方はホームページをご確  
認ください。



▲裁判員制度HP

## 島牧消防団

### 【退団者】

令和6年3月31日

本部分団 副分団長

浜野 優子



募集種目			受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第2回目)	男子	採用予定月の1日 現在、18歳以上 33歳未満の者	7月1日～ 9月3日	1次試験：9月14日～22日 ※いずれか1日指定
	女子			2次試験：10月12日～27日 ※いずれか1日指定 ※細部は1次試験合格通知でお知らせ
自衛官 候補生 (第2回)	男子		7月1日～ 8月7日	8月23日～25日 ※いずれか1日指定
	女子			
自衛官 候補生 (第3回)	男子		7月1日～ 9月3日	9月20日～26日 ※いずれか1日指定
	女子			

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

**【お問い合わせ】**

倶知安地域事務所（倶知安町南3条東1丁目）  
自衛官募集相談員 後藤 諭

TEL0136 - 23 - 3540  
TEL0136 - 76 - 7504

**年金の窓口**

**●国民年金保険料免除等の申請について**

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

**●産前産後期間の国民年金保険料が免除になります**

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

**●会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です**

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

**●マイナポータルを利用した国民年金の加入手続・保険料免除申請等の電子申請について**

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予及び学生納付特例の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。



▲日本年金機構HP

**【お問い合わせ】**

島牧村役場住民課住民係窓口  
もしくは TEL0136 - 75 - 6213

村の日記

4月1日～4月30日

4月

- 1日 保育所入園式
- 6日 小学校入学式
- 8日 中学校入学式
- 13日 全村クリーンナップ運動



4月1日～4月30日  
掲載申出分・敬称略

- たんじょう.....  
R6.04.04 西村 皐 .....本目  
(西村 峻・友紀子さんのお子さん)
- R6.04.08 丸山 陽翔 .....元町  
(丸山 倫徳・楓さんのお子さん)
- おくやみ.....  
R6.04.08 村川 紀夫 (83歳) .....本目
- 人口及び世帯数(令和6年4月30日現在).....  
1,275人(前月比 +6人)  
男: 629人(前月比 +4人)  
女: 646人(前月比 +2人)  
755戸(前月比 +6戸)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和6年 0の日 4月30日現在 7199日達成

編集後記

桜が開花し春の訪れを目に見えて感じますが、暦上では立夏(5/5)を迎えました。気温が上がり、暑さを感じる日も増えてきましたね。朝も布団から出やすい気温になったので、毎朝早起きをして海を散歩するのが私の最近の日課です♪▶さて、新年度が始まりあっという間に1ヶ月が過ぎ、新しい環境に慣れてきた方も多いのではないのでしょうか。今年のゴールデンウィークは4月30日～5月2日までの3日間を休みにすると最大10連休になる大型連休でした。各地でイベントが行われ外出した方も多いのではないのでしょうか？生活リズムが崩れ体調を崩していませんか？これから夏に向けてどんどん気温が高くなるので、疲れを溜めないように早めに就寝したり、休日はゆっくり休んで気持ちを切り替えていきましょう♪(K)

ふるさとスケッチ

桜開花!



役場前の桜が開花していました！満開が待ち遠しいですね♪ (4/22)

更新時講習 運転免許	寿都町総合文化センター 2階会議室	一般運転者・違反運転者講習 6月18日(火)・7月16日(火) 一般運転者 13:00～14:00 違反運転者 14:45～16:45
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 Tel 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに

外出先で!

島牧村 無料 スマホアプリ

生活に役立つ  
情報を発信!

「うしお通信」



島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。

IP告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

村のお知らせ バス時刻表

生活情報 海・川・風の情報

…など

ダウンロード方法

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード

利用規約を確認・同意

サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択

