

診療所だより 2024. 4月号



歯ブラシの毛の素材で圧倒的に多いのは、「ナイロン」と「PET（飽和ポリエステル）」です。ナイロンは吸収性が高く、柔らかく、耐久性は低めです。PETは、水はけよく、コシが強く、耐久性は高めです。ただしコシや耐久性については素材以外に、毛の長さや植毛の大きさにも影響されます。なお、適度なブラッシング圧とは、毛先が曲がらない程度の力です。そして、歯面に沿わせて動かすこと、歯と歯の間は歯ブラシの毛先を使う上手な歯ブラシのコツです。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

令和5年4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となっておりましたが、令和6年4月からは、土曜・日曜・祝祭日及び平日の時間外は寿都診療所対応と変更になります。※事前に連絡の上受診ください。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	月	伊黒	伊黒	診療	診療
2	火	伊黒	伊黒	診療	診療
3	水	伊黒	伊黒	診療	診療
4	木	森	森	診療	診療
5	金	森	森	診療	診療
6	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
7	日			休	診
8	月	森	森	診療	診療
9	火	森	森	診療	診療
10	水	森	森	診療	診療
11	木	森	森	診療	診療
12	金	森	森	診療	診療
13	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
14	日			休	診
15	月	伊黒	伊黒	診療	診療
16	火	伊黒	伊黒	診療	診療
17	水	伊黒	伊黒	診療	診療
18	木	伊黒	伊黒	診療	診療
19	金	伊黒	伊黒	診療	診療
20	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休	診
21	日			休	診
22	月	森	森	診療	診療
23	火	森	森	診療	診療
24	水	森	森	診療	診療
25	木	森	森	診療	診療
26	金	森	森	診療	診療
27	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
28	日			休	診
29	祝			休	診
30	火	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

(裏面)

診療所からのお知らせ

4月より **土曜・日曜・祝祭日及び平日**
の時間外救急・急患については

寿都診療所での対応となります。

寿都診療所での当番日は次のとおりとなります。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

日 曜日		令和6年4月 <u>寿都診療所当番表</u>
1	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	寿都診療所対応（終日）
7	日	
8	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	寿都診療所対応（終日）
14	日	
15	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	寿都診療所対応（終日）
21	日	
22	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	寿都診療所対応（終日）
28	日	
29	月	寿都診療所対応（平日時間外 17:00~8:30）
30	火	