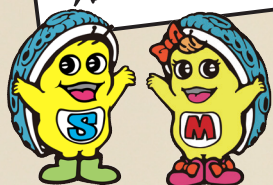


広報



しままき

2024

12月1日

合併号
No.628



保育所クリスマスツリー飾りつけ
サンタさんには何をお願いしたのかな？ (12/8)

おめでとうございます



島牧村長
夏井 一充

村民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

輝かしい令和6年の新春を皆様とともに迎えできましたことを、心からお慶び申し上げます。また、日ごろから村政の運営に対し暖かいご支援とご協力を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。

昨年8月の村長選挙では皆様のあたたかいご支援とご協力によりまして、初当選し島牧村長として第一歩を踏み出すことが出来ました。心から感謝申し上げます。また、多くの皆様からひとかたならぬご支援を賜りました結果を大変重く受け止めております。新年を迎えるにあたり、村長という職責に改めて身の引き締まる思いであります。

さて、昨年を振り返りますと、いろいろな出来事がありました。今年で100回目を迎える箱根駅伝では、駒沢大学が

2年ぶりに優勝を果たし、その参加門徒は全国の大学に開放されるなど、時代の移り替わりを感じる出来事がありました。その他、地域別対抗戦ワールド・ベ이스ボール・クラシック（WBC）で日本代表が14年ぶり優勝、大谷翔平選手がアメリカ大リーグで本塁打王、MVPを獲得、また、昨年引退した車いすテニスの国枝慎吾さんへ国民栄誉賞を授与、将棋の藤井聡太竜王が史上初の八冠達成するなど、様々な舞台で活躍している人の明るいニュースがありました。

生活面では新型コロナウイルス感染症の分類が「5類」へ移行し、まだまだ油断はできませんが、少しずつ制限の少ない日常が戻ってきていることを実感しております。また、記録的な猛暑の影響から全国的なクマ被害により死傷者が過去最多となる中、獣害対策に抜本的な対策が求められる状況が差し迫ってきていると感じております。

社会に目を向ければ、新たな技術として、生成AI、いわゆるChatGPTに代表される人工知能技術の躍進があり、様々な分野の生産性の向上が期待されております。しかし、一方で、都市部でもバス路線の維持困難な状況が発生する等、現場を支える担い手が全国的に少なくなってきた状況を感じております。

どんなところに住んでいても、何をやるにしても基本はそこに「人」がいなければ何もできません。私は、「活気と笑顔でにぎわう村」づくりを目指し、住民の皆様がいつまでも元気で活躍できる村になるような施策を実行してまいります。そのためには、住民の代表者が集う村議会、また地区会等の皆様が集まる数々の場面の中で、皆様のお知恵をお借りし、一歩ずつ様々な課題を解決していく考えであります。現在、島牧村は1300人弱の人口となっておりますが、1300人の知恵を結集すれば、様々な課題を必ず解決出来ると信じております。行政と住民が一体となり、島牧村に住むすべての方が安心して暮らして行けるまちづくりを目指してまいりますので、今後におきましてもご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、私事ですが昨年夏頃ダイエットに少し成功しましたが、油断してまた体重が増えてしまいました。お正月はおせちに、お雑煮、お酒などおいしいものがたくさんありますが、皆様も食べすぎにはご注意ください。私も正月太りにならないように気を付けますので、みなさまも健康にお過ごしください。令和6年は皆様にとって最良の年でありますよう心より申し上げます、私からの新年のご挨拶いたします。

2024年 明けまして



議 会 議 長
中 田 仁 史

新年明けましておめでとうござい
す。

村民の皆様におかれましては、令和
6年の新春を、御壮健で迎えられまし
たことを心からお慶び申し上げますと
ともに、平素は議会活動に対し特段の
ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し
上げます。

昨年を顧みますと、ロシアによるウク
ライナ侵攻の解決が見えない中、イス
ラエルとパレスチナ自治区ハマスとの
間で大規模な軍事衝突が起き、多くの犠
牲者が出ており、深刻な状況となつて
います。現代社会において、この様な
戦闘行為が頻発するという現実には驚か
されるとともに、資源不足などを招き、
世界経済に深刻な影響を与え、物価高騰
など、多大なる悪影響が私たちの日常
生活へも及ぼされました。この軍事侵

攻・軍事攻撃は、国際社会の平和と秩序、
安全を脅かす行為であり、早期な平和
的解決が行われる様、願うばかりであ
ります。

また、新型コロナウイルスの感染流行
から4年余りが経過し、コロナ禍にも
ようやく終わりが見え、日本において
は感染法上の分類が5類となったこと
から、日常生活は正常に戻りつつあり、
社会経済の回復が期待されていること
ろです。

本村の基幹産業である漁業については、
海水温の上昇等の影響からか、ホッケ・
イカナゴ・秋サケ漁など主要魚種のみな
らず、魚種全般的において漁獲が不振
となり非常に厳しい状況となっており、
地場産業の回復に向け漁獲量増加を期
待するところであります。

観光業におきましては、狩場山C A T
スキーツアー事業も昨年から再開され、
地域経済にも明るい兆しが見え、更な
る観光客数の増加が望まれるところで
あります。

また、昨年モヒグマ出没により、春先
から目撃情報が寄せられており、また
が、出没地域への電気柵の設置や、猟
友会の協力による有害鳥獣捕獲の実施
により、人的被害や民家などへの大き
な被害も無く、有害鳥獣解体処理施設
を有効活用し、有害鳥獣対策の先進地

として、効果的な対策が取られている
ものと感じているところでです。

昨年は、島牧村においても村長選挙
があり、夏井村長が就任され新しい体
制となりました。議会としても諸課題
の解決に向け、新村長と協力し、村民皆
様が安心して暮らせる村づくりを、尚
一層、力強く進めなければならぬとい
考えるところであります。

島牧村の発展のため、漁業・農業・商
工業など、様々な産業の振興を図ると
ともに、島牧村の潜在力を生かし、新
たな発想をもって、少子高齢化・人口減
少が進む島牧村の持続的な発展、高齢
者にやさしく、子育て世帯が未来に希
望を持ち、安心して暮らすことが出来
る村づくりを目指し、様々な場面で村
民皆様のご意見、ご提言を伺いながら、
議員一同一丸となり、皆様が心から誇れ
る、ふるさと島牧を実感できる村づく
り実現に向けて、取り組んで参ります。

結びに、今後とも議会活動に深いご
理解、ご支援をお願いし、皆様にとり
まして健康で幸多い年でありますよう、
心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶
といたします。

功 労 者 表 彰 式

10月30日、村の自治や安全・安心な村づくりなどにご努力とご貢献をいただいた方々の功績をたたえる島牧村功労者表彰式が行われました。

以下、受賞者5名の功績をご紹介します。

自治功労賞

藤澤 克 さん（字永豊町）

平成19年8月23日から令和5年8月22日まで16年にわたり村長として、村の自治振興に大きく貢献されました。

波多野 信夫 さん（字千走）

平成8年7月16日から令和5年7月15日まで27年にわたり農業委員として、村農業者の模範に大きく貢献されました。

社会功労賞

若山 壽夫 さん（字元町）

平成14年から令和5年まで21年にわたり地区会長として、元町地区の地域活動に大きく貢献されました。

田宮 馨 さん（字本目）

昭和49年11月10日から令和5年1月31日まで48年にわたり消防団幹部として、村の消防業務に大きく貢献されました。

産業功労賞

菅原 徹 さん（字豊平）

平成元年4月から令和5年7月まで20年以上農業関係団体の役員として、村の農業振興に大きく貢献されました。



「福祉巡回車両」と「きぼうのプール」を寄贈いただきました

去る 10 月 25 日(水)に、札幌市のかでる 2・7 で福祉巡回車両（軽自動車）の贈呈式が行われました。これは、一般社団法人生命保険協会が社会貢献活動の一環として道内市町村社協に福祉巡回車両を寄贈しているもので、今年は、後志管内は、島牧村社協と留寿都村社協が選定されました。

当日は、会長代理として金子事務局長が出席し、車両を受領されました。今後、訪問介護事業など島牧村の福祉向上のために有効利用されます。



また、11月22日(水)には、南しりべし森林組合から島牧村へ「きぼうのプール」の贈呈がありました。

「きぼうのプール」とは、北海道産の「カラマツ」や「トドマツ」の木材を円柱に加工し、「木棒＝きぼう」を使ったプールです。積んだり、並べたりすることで発想力が鍛えられ、自然素材で遊ぶ楽しさが感じられます。

寄贈いただいた「きぼうのプール」は島牧保育所内に設置し、早速園児たちがプールの中に入り夢中で遊んでいました。



善意に
感謝いたします



11月28日(火)に藤澤克様より地域振興に役立てて欲しいと指定寄附がありました。

寄附に感謝申し上げ、主旨に沿って有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

指定寄附

藤澤 克 様

金 500,000 円



山田良威君・中田仁崇君
優勝おめでとう☆



9月9日～10日の2日間、北ガスアリーナ札幌 46 で行われた、なの花薬局カップ第42回北海道小学生バトミントン大会で、島牧 JBC に所属する山田良威くんと中田仁崇くんが、5年生以下男子ダブルスの部で優勝を果たしました。

昨年大会では、第3位に入賞し惜しくも優勝を逃しましたが、今大会で雪辱を果たし、12月22日から沖縄で行われる全国大会への切符を手にしました。

全国大会での活躍を期待しています！



で長寿万歳！ ～長寿者慶祝金贈呈～

この度11月25日に芳賀寿枝さん、11月28日に亀谷恵子さんが、米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。

これからも健康に十分留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごしください。

※写真につきましては、ご本人の希望により、掲載しておりません。



しままきのき ～1歳児記念品～

1歳を迎えた児童に贈られる、「しままきのき1歳児記念品」が村から贈呈されました。

この度記念品が贈られたのは、間所千日向ちゃん^{まどころちひな}で、記念品として積み木セットが贈られました。

「しままきのき1歳記念品」事業とは

村で生まれ育つお子さんの成長を祝うとともに、木育や伐期を迎えた村有林の活用の一環として、村内の1歳を迎える児童を対象に、島牧村の木で作った贈り物をする事業。食器セットか積み木が贈られます。



大規模災害に備えて ～豊栄地区防災教室～

12月1日（金）に、豊浜会館において豊栄地区防災教室を開催しました。

役場職員による大規模災害に備えた防災講話や、寿都警察署の徳永司さんによる交通安全講話を行いました。

災害が起きてから避難するのではなく、災害が起きる前に避難するために日頃から防災に関心を持ち、「最優先に命を守る行動をとること」を意識しましょう。



スマホ・ケータイ安全教室 人権教室を行いました

11月21日（火）に、島牧中学校の全校生徒を対象に、スマホ・ケータイ安全教室・人権教室を実施しました。

リモートでNTTドコモの担当者から、スマホ・ケータイの使用にあたってのリスクなどについて学び、グループワークを行いました。

人権教室では、人権擁護委員の平田さんから、スマホ・ケータイの使用にあたり困ったことや、悩み事がある際の、早めの相談の大切さについて教えていただきました。



「法務局相続・遺言教室」を開催いたします！

函館地方法務局八雲支局では「法務局相続・遺言教室」を開催します。

当日は、相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて、法務局職員が説明いたします。

ご自身の財産を次世代に引き継ぐために準備をお考えの皆さまや、知識として聞いておきたいという皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、参加者の個別の遺言内容に関する相談をお受けすることができません。

◇ 日 時 ◇

令和6年1月20日（土）午後1時～午後3時

◇ 場 所 ◇

二海郡八雲町相生町 98 番地
八雲町立図書館 視聴覚ホール

◇ 参加料 ◇

無料（申し込み不要）

◇ お問い合わせ ◇

函館地方法務局八雲支局
TEL 0137 - 62 - 2208



知っていますか？ 北海道苦情審査委員制度

「北海道苦情審査委員制度」とは、北海道が行った業務や、制度の内容を審査する制度です。

皆さんの代わりに公平で中立な立場から、北海道の関係機関に対し必要な調査などを行います。

審査の結果、業務に不備な点や制度に問題がある場合は、関係機関に是正や改善を求めます。

◇ 申立方法 ◇

苦情申立書にご記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかでお申立てください。

苦情申立書及び申立て窓口については、北海道のホームページをご覧ください。

※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。



（苦情に関するHP）



◇ お問い合わせ ◇

北海道総合政策部知事室道政相談センター
TEL 011 - 204 - 5523（直通）
後志総合振興局総務課
TEL 0136 - 23 - 1317

中学生以下のお子さまと保護者の方へ

こどもの視力検査機器を導入しました

◇ スポットビジョンクリーナー検査のご案内 ◇

- ・子どもの弱視や視力低下等の目の特徴を早期に発見することができる最新の眼科検査機器「スポットビジョンスクリーナー」を導入しました。
- ・写真を撮るようにして検査するので、まだ視力検査ができない小さなお子さまも検査ができます。
- ・結果は、目の左右それぞれの遠視・近視・乱視・斜視の程度が分かります。
- ・検査、結果票印刷、結果の説明で約10分間です。
- ・令和6年度からは主に幼児健診で使用します。

【令和5年度対象者】

眼科での通院治療をしていない中学生以下のお子さま

【検査日程】（検査希望者は必ずお申し込みください。）

令和6年3月31日までの年末年始・祝日以外の
毎週金曜日 15:00～17:00 予定

【お申込み・お問い合わせ】

島牧村役場 福祉課 大森 TEL 0136 - 75 - 6001



水道凍結にご注意を！

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍って水が出なくなったり、破裂したりする凍結事故が増加します。

気象状況に注意し、外出の時や寝る前には水道の水抜きを忘れずに行いましょう。

◇ 水抜きの仕方 ◇

1. 蛇口を開いて水を出し、元栓を閉めます。
 2. 蛇口は朝まで開いたままの状態にします。
- ➡水道管が凍って出ない時は、自然に溶けるのを待つか、蛇口や水道管にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。自然に溶けるのを待つ場合は、蛇口の閉め忘れに注意してください。
- ➡いくらぬるま湯をかけても水が出ない場合は、蛇口を無理に回したりせず、水道業者へ連絡してください。
- ➡急に熱湯をかけると、蛇口や水道管をいためることがありますので注意が必要です。（ヤケドなどに十分注意してください。）

除排雪作業にご協力を！

本格的な降雪の時期です。除排雪作業をスムーズに行うために、皆様のご協力をお願いします。除雪作業で一番困るのが路上駐車です。狭い道路などでは交通事故の原因にもなり、非常に危険です。

また、作業が遅れて結果的にみなさんに迷惑がかかります。

●道道の除雪は、夜間はしていません。

●車道に、雪は出してはいけません。

●除排雪作業は十分注意して行っていますが、除雪車に出会ったときは安全な距離を保ち、絶対に近寄らないでください。特に、子どもを近づけないようにしましょう。

●低い塀や樹木などは雪に埋もれて見えませんが、赤布など目立つ印をつけましょう。

●除雪後に残る玄関先の雪は、再び車道に出さないでください。交通障害となりますので各自で処理してください。

●「島牧美利河線」島牧村字泊451-1ゲートから島牧村字泊国有林3230林班は冬季期間通行止めとなります。

できていますか？ 猛吹雪への「備え」

猛吹雪の時は、外出を控えることが一番です。

北海道では、冬に猛吹雪による災害が繰り返し発生しています。特に、晴天から猛吹雪へと急変した時に被害が起きやすくなります。

気象台では、猛吹雪による重大な災害が予想される場合は、「暴風雪警報」や「暴風雪に関する気象情報」を発表します。

そして、命に係わるような危険な状況が迫ってきたときは「数年に一度の吹雪」「外出を控えてください」というキーワードを使った気象情報を発表します。

今、晴れていても安心せずに気象情報を確認して、猛吹雪が予想されているときには、外出を控えるとともに、懐中電灯、防寒着、ポータブルストーブの準備、携帯電話（モバイルバッテリー）の充電など停電にも備えましょう。



（暴風雪への備え）



（警報・注意報）



（気象情報）

◇ お問い合わせ ◇

札幌管区気象台天気相談所

TEL 011-611-0170

除雪機による 事故を防ごう!

人が
いる時は
使わない!



作業中は、
絶対にまわりに人を近づけない。



エンジンを
掛けたまま
離れない!



作業の時以外は、
必ずエンジンを止める。



雪かき棒を
使って!



雪詰まりを取り除く時は、
エンジンを止めて必ず雪かき棒を使う。



後方
注意!



後進する時は、
足もとや後方の障害物に気をつける。



使用者の責任において、正しく、安全に作業しましょう。



必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解してください。
搭載された安全機構の使い方を理解し、正しく利用してください。



除雪機安全協議会では「歩行型除雪機の安全規格」を策定し、
普及に努めています。

除雪機安全協議会

(事務局: (一社) 日本農業機械工業会)

<http://www.jfmma.or.jp/jyoankyo.html>

除雪機安全協議会

検索



『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、

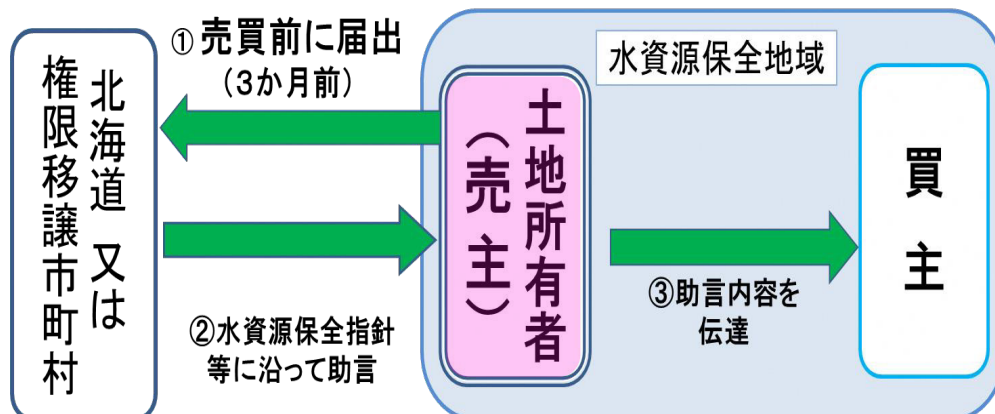
土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事へ届出が必要です。

【届出先】

・各総合振興局・振興局
地域創生部地域政策課

又は、

・権限移譲市町村
稚内市、北斗市、
倶知安町、上富良野町、
下川町、枝幸町、
厚真町、むかわ町



【島牧村の指定地域は、植車地区水資源保全地域、指定の区域は以下の通り。】

字原歌町182番地、183番地、404番地、405番地、406番地1、407番地、408番地、409番地、410番地、411番地、412番地、413番地、415番地1、416番地2、417番地1から2まで、420番地1、420番地4、423番地1、424番地、426番地、427番地、430番地、434番地、435番地、437番地、439番地1から2まで、440番地、441番地、442番地、443番地、444番地、445番地、446番地、448番地、448番地2、449番地、450番地、451番地、452番地、454番地、455番地、456番地、457番地、458番地、459番地、460番地、461番地、462番地、463番地、464番地、466番地、467番地、468番地、469番地、470番地、471番地、472番地、473番地、475番地1、478番地1、479番地1、480番地1、482番地、483番地1から2まで、484番地、485番地、486番地、487番地、488番地1から2まで、489番地1から2まで、491番地、492番地、500番地1、500番地4から6まで、501番地1、502番地、503番地、505番地1から3まで、506番地1から3まで、507番地、510番地1、510番地3から4まで、511番地1、511番地3から5まで、512番地1、520番地1、522番地、527番地、532番地、533番地、535番地、539番地、540番地、552番地、553番地、554番地、555番地1から3まで、556番地、
島牧村藤田の川河川区域、オヨベの川河川区域。



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、道の事務の権限移譲市町村（上記8市町）です。

また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、北海道のホームページでも確認できます。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

問合せ先 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係
TEL 011-204-5178

村長へ・村へ 伝えます「私の一言」 貴重なご意見ありがとうございました

Q特定健診の受診医療機関の指定について

村より特定健診の受診案内の葉書が送られてきましたが、受診医療機関が2機関だけに指定（島牧診療所、黒松内のブナの森診療所）されていますが、近隣町の寿都診療所は指定されていません。私は普段寿都診療所を受診しているので、特定健診も受診できればと思っています。

最近、多くの村民の方々も寿都診療所を受診されていると思いますが、特定健診も寿都で受診出来れば都合がよく、寿都診療所で受診できるように指定して頂きますよう懇願申し上げます。寿都診療所を指定できない理由があるのでしょうか。

A 村からの回答

特定健診に関するご要望ありがとうございます。

寿都診療所での特定健診受診については、以前から実現に向けて協議していましたが、近年、寿都診療所を受診される方が増えてきており、現在の医療体制では、新たに島牧村の特定健診を受け入れは厳しいとの回答を寿都診療所からいただきました。

そのため、現時点では寿都診療所を特定健診受診機関にしてすることはできませんが、将来的には指定できるよう、引き続き協議していきます。

また、医療機関に定期的に通院し、検査を受けている方が検査結果を村に提供することで、特定健診を受診したとみなす「みなし健診」があります。この「みなし健診」は同意書と問診票を医療機関に提出することでできますので、ご協力をお願いいたします。



※内容を一部要約して掲載している場合もありますので、ご了承願います。

Q寿都の病院までの車について

初めて村長さんに一言を書かせていただきます。今回伝えたいことは、私は寿都診療所を利用することがあるのですが、週に1回でもよいので村の方で、移動手段を用意してもらえると、私も含めた他の村民の方も利用し、安心して病院にかかることができると思いますが、いかがでしょうか。

私は、ハイヤーの利用券をいただいているので、そちらを利用させていただくこともありますが、利用できない時もあったりします。また、そうでない村民の方もいらっしゃると思いますので、村として検討していただけないでしょうか。

A 村からの回答

寿都の病院へ通院するためのバスを村で出せないかというご意見ですが、現状村では、社会福祉協議会による有償移送サービスや、ハイヤーチケットの配布を始めとした複数の移送に係る手段を提供しております。

また、ニセコバスによる路線バスの運行もダイヤ改正等により利用し易く改善されておりますことから、合わせてご活用の上、病院等への移動に利用していただきたいと思います。

結びに、地域交通を維持していくためにも、既存の公共交通を積極的に利用頂きたく考えておりますので、ご理解いただけますようよろしくお願いいたします。

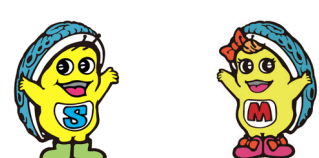
Qオフトーク端末機などについて

オフトークの電話利用をしている人は少ないし、使い方も分からない人が多く、残念に思います。紙でのお知らせを止めてオフトークの画面で十分ではないでしょうか。職員の手間、紙代、税金の使い方を考えて欲しいです。

また、1日3度の放送は必要でしょうか？朝1度で十分で、その他のお知らせは画面に出して何度でも見るができます。

もっとオフトークを活用したらどうでしょう。せっかくお金たっぷり使って取り付けた件でしょう。しっかりとした活用・利用方法を考えて、税金を無駄に使わないで欲しいです。

令和5年度 小・中学生美術展審査結果発表

小学生の部		中学生の部	
島 牧 村 長 賞	4年 中山 来夢	島 牧 村 長 賞	1年 浜野しずく
島牧村教育委員会教育長賞	3年 水上 愛梨	島牧村教育委員会教育長賞	3年 藤井凜々子
島 牧 村 校 長 会 会 長 賞	5年 幸所 茉奈	島 牧 村 校 長 会 会 長 賞	2年 川岸 凛
島牧村文化祭実行委員長賞	2年 石岡 瑚悠	島牧村文化祭実行委員長賞	3年 臼杵 初音
金 賞	6年 小倉 久宗	金 賞	2年 浜野 桃々
金 賞	3年 杉山 結咲	銀 賞	3年 村上 蓮佑
銀 賞	6年 中田 世菜	銅 賞	2年 川岸 奏
銀 賞	2年 藤田 修平		
銅 賞	5年 成田 奨		
銅 賞	1年 幸所 美怜		
＼ 受賞おめでとうございます /			
			

二十歳のつどい

日時：令和6年1月7日（日） 午後1時
場所：ふれあい交流センター「おあしす」

この度二十歳を迎えられた方は、
平成15年4月2日～平成16年4月1日
までの間に生まれた次の方々です。（敬称略）



大 森 丈 二
長谷川 理 実
濱 野 千 海
庄 司 真 緒
石 井 彩 水

小 原 陽 夏
大 川 隼
本 庄 蓮
上 田 大 一
川 岸 隼 人

赤 城 翔 太
中 田 璃 稀
山 田 聖 斗

島牧村文化祭

10月28日～29日開催



ふるさと演芸会

11月11日開催



保育所発表会

11月18日開催



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています ■

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◇ 医療費通知の活用例 ◇

○医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。

○健康診査など、皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。

○診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

《イメージ図》

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和5年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和5年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和5年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

◇ 医療費控除の申告について ◇

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◇ 注 意 事 項 ◇

医療機関等の遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行っていただく必要はありません。

◇ 発送月・対象診療月 ◇

発 送 月	診 療 月
令和6年1月（上旬）	令和5年 1月～ 9月
令和6年2月（下旬）	令和5年10月～12月

【お問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階

TEL 011 - 290 - 5601

島牧村役場 住民課保険係

TEL 0136 - 75 - 6213



1日3回、バランスの良い食事！ おやつと仲良くするためには??

少し前のことになりますが9月4日から10月6日まで、札幌保健医療大学から保健師の資格取得を目指す大学4年生2名が島牧村と倶知安保健所で実習しました。

大学3年生の秋から、島牧村について歴史、人口、高齢化率、健診、医療、介護、天気、村内行事等、様々な情報を70枚、厚さ5mm程の膨大なレポートとしてまとめて分析した上で、島牧村の保健師が従事している保健事業・介護予防事業に参加しました。

育児相談、家庭訪問（新生児訪問・生活習慣病予防）、らくらく運動教室、老人クラブ役員さんへのインタビュー、防災対策室長による講義、多職種連携として歯科相談、児童デイサービス等に参加したほか、地区踏査（ちくとうさ）と言って、島牧村を巡り地形や住居、施設を確認したり、歩いて出会った方に島牧村の生活についてインタビューして理解を深めるということもしました。

それらを踏まえ、島牧村成人期の健康課題として、メタボリックシンドローム該当者の割合が多く、食事や間食の取り方に課題があると実習生は考え、予防するためには、より早い段階に学ぶ機会があった方がよく、放課後児童クラブ参加者を対象に、食事と間食について健康教育をすることとしました。何度もデモンストレーションをして内容修正し、練習をして実施しました。



クイズ ①
きいろ、あか、みどり、どれにはいる??

炭水化物 	脂質 	タンパク質 	ミネラル 	ビタミン
エネルギーになる 	カラダをつくる 	体の調子をとのえる 		

おやつ・ジュース いいところ 😊

○おやつのじかんは、たのしい!!
○こころやからだをげんきにする!
○きもちがあかるくなる!

☆“えいようそ”がはいっているから、
ごはんではたりない、えいようをたしてくる!

食事については、「どの色の食べ物も、みんなの力になるので、三角食べをして全部の色の食べ物をバランス良く1日3回しっかり食べよう!」

間食については、「おやつやジュースは食べ過ぎ、飲み過ぎ、寝る前に食べると、ご飯が食べられなくなる、太りやすくなる、病気になりやすくなることがあるので、食べる時間と食べる量に気をつけよう!」ということ子ども達に伝えました。

村民の皆さんのご協力のもと、無事に実習を終えることができました。ご協力ありがとうございました。お二人の看護師・保健師国家試験合格を島牧村から祈念いたします!

村からの お知らせ

広報活動についての
ご意見は企画情報係まで
お寄せ下さい。
(TEL 75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

▼相談日程

1月10日、17日、24日、31日
2月7日、14日、21日、28日

毎週水曜日、相談無料

▼事前予約制

▼予約受付時間

午前10時～午後4時

▼住所

岩内町高台84-3

(佐藤食肉店となり)

▼お問い合わせ

TEL 0135-62-8373

FAX 0135-62-8383

ご存じですか? 「エシカル消費」

みなさんは、「エシカル消費」という言葉を聞いたことがありますか?

エシカル(倫理的・道徳的)消費とは、より良い社会に向けた、

人・社会・地域・環境に配慮した消費のことです。

私たち一人一人が、社会的な課題に気付き、日々の買い物を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるのかを考えてみる事が、エシカル消費の第一歩です。

例えば、障がいのある方の支援に繋がる商品を選ぶことや地元産商品の購入、マイバック・マイボトルを活用することもエシカル消費です。

毎日の暮らしの中で、できることから少しずつ「エシカル消費」を取り入れてみませんか?

※SDGsの17のゴールのうち、特にゴール12(つくる責任、つかう責任)に関する取組です。

1月21日～2月20日「北方領土の日」特別啓発期間

北方領土問題の1日も早い解決を期待し、国の外交交渉を積極的に後押しするとともに、道民世論の結集を図るため、2月7日の「北方領土の日」を中心に1月21日から2月20日の1ヶ月を特別啓発期間とし、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することにしていきます。

つきましては、1月22日から2月20日まで役場庁舎・道の駅にお

きまして、署名コーナーを開設しておりますので、趣旨をご理解の上、返還運動へ積極的に参加していただきますようご協力をお願いいたします。

自動車事故被害者救済制度について

国土交通省及びナスバ(独立行政法人自動車事故対策機構)では、自動車事故被害者に対し、次のような取組を行っております。

●ナスバ(自動車事故対策機構)

・介護料の支給

・短期入院・短期入所費用助成

※対象・介護料受給者

・介護相談・訪問支援

※対象・介護料受給者

・療養施設の設置・運営

・交通遺児等貸付制度

・介護者なき後に備えるための情報提供 など

【お問い合わせ】

自動車事故対策機構札幌主管支所

TEL 011-218-8155

※介護者なき後に備えるための提供については、国土交通省及び自動車事故対策機構で対応しております。

●ナスバ(交通事故被害者ホット

困ったときは一人で悩まず相談を!

あの電話だけで!? 電気の契約が変更にな... どうしよう?
お試し購入のつもりだったのに... どうしよう?
そんなこと契約書に書いてあった...!? どうしよう?

消費者ホットライン

い 188



※相談は無料。相談窓口につながった時点から、通話料金のご負担が発生します。

ライン)
・全国の交通事故被害者及びその家族等へナスバの支援制度や相談先にお困りの場合には各種無料で相談できる窓口を電話で紹介しています。

【お問い合わせ】

TEL 0570-000738

午前10時～午後4時

土・日・祝日・年末年始を除く

募集種目			受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第7回)	男子	採用予定月の1日 現在、18歳以上 33歳未満の者	令和6年1月15日 ～ 令和6年2月9日	令和6年2月16日、17日 ※どちらか1日
	女子			
自衛官候補生 (第8回)	男子		令和6年2月13日 ～ 令和6年2月27日	令和6年3月3日
	女子			

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】

倶知安地域事務所（倶知安町南3条東1丁目）
自衛官募集相談員 後藤 諭

TEL 0136 - 23 - 3540
TEL 0136 - 76 - 7504

年金の窓口

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

発送スケジュールは下記のとおりです。

	対象者	送付時期	
①	令和5年1月1日～令和5年10月2日迄の間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日～令和5年12月31日迄の間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。）	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年1月下旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

【「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問い合わせはこちら】

◆ねんきん加入者ダイヤル◆

TEL 0570-003-004（ナビダイヤル）

◆受付時間◆

- ・月～金曜日 午前8：30～午後7：00
- ・第2土曜日 午前9：30～午後4：00
- ・休日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

村の目誌

11月1日～12月31日

11月

- 11日 第18回ふるさと演芸会
- 18日 保育所発表会
- 26日 ポッチャ大会

1日 2024あめますダービー
in島牧大会 開始

12月

- 19日～20日 島牧村観光物産展
(ポールスター札幌)
- 第4回村議会定例会
- 29日 御用納め



11月1日～11月30日
掲載申出分・敬称略

- おくやみ.....
- R5.11. 7 小林 久美子 (76歳) ...元町
- R5.11. 8 若山 璋子 (77歳).....元町

- 人口及び世帯数(令和5年11月30日現在).....
- 1,287人(前月比 ▲4人)
- 男: 633人(前月比 ▲1人)
- 女: 654人(前月比 ▲3人)
- 752戸(前月比 ▲2戸)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和5年 0 の日 11月30日現在 7047 日 達成

(K) もうすぐ2023年が終わろうとしています。あつという間に感じましたが、みなさんはどんな1年でしたでしょうか？振り返ると、楽しい出来事ばかりではなく、辛い出来事もあったかもしれません。辛い出来事は新たな成長への道しるべとなります。▼2024年は辰の年です。辰年は活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われています。コロナも収束し、社会が活発に動き始めました。広報しままきでも様々な情報を発信できればと思っています。▼何かと忙しい年の瀬ではありますが、体調には十分気を付けて新年を迎えましょう。今年1年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

編集後記



ふるさとスケッチ

有事に備えて訓練



小雪が降る中、島牧消防支署で訓練を行いました(11/14)

更新時講習	一般・違反講習 1月16日(火)・2月13日(火) 一般者 13:00～14:00 違反者 14:45～16:45
	優良・初回講習 1月19日(金)・2月16日(金) 優良者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15 ※事前に寿都警察署へお問い合わせください Tel 0136-62-2110
運転免許	高年齢講習 (70歳以上・事前予約制)
	八雲自動車学校 Tel 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに

外出先で！

島牧村 無料 スマホアプリ

生活に役立つ
情報を発信！

「うしお通信」



島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。

IP 告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

村のお知らせ バス時刻表

生活情報 海・川・風の情報

...など

ダウンロード方法

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード

利用規約を確認・同意

サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択



謹賀新年

令和6年・元旦

●役場	村長	夏井一充	福祉課	猪股元師		
	副村長	空席		加藤俊之		
	総務課	小倉司		上田雅憲		
	課長	小倉司		永島郁子		
	〔総務係〕	小倉司		石井朋美		
	〔兼係長〕	小倉司		高山真太郎		
	〔兼主査〕	上田崇生		石井敦也		
	主任	宮本未來		石井朋美		
	主事	伊藤政樹		下井敦也		
	主事補	佐川真斗		田中哉利		
會計年度〔※〕	渡辺光春	〔保健指導係〕	田中哉利			
〔財政係〕	水戸亮			大森紗矢香		
係長					小倉照子	
主査						
主事	吉田光希			伊藤智子		
室長	川原尚郁			〔在宅介護支援係〕	齋藤隆幸	
主事	吉田光希					大森紗矢香
課付〔後志広域連合派遣〕	黒滝傑					小倉照子
課付	西海敦詞			〔兼所長〕	永島郁子	
企画課	奥康幸					〔保育係〕
課長						
〔企画情報係〕						
係長	石塚雅尚	技師	橋本直美			
主査	宮坂雅光			浅野麻理		
主事	今野亜惟				白石寛人	
會計年度〔※〕	大森和子	石岡美希子				
〔商工観光係〕	奥康幸		稲垣有沙			
〔兼係長〕				宮坂康幸	渡辺久美	
〔兼主査〕		今野亜惟				
〔兼主事〕						
住民課	宮坂康幸		〔事務係〕	村川和優		
課長	今野亜惟	係長				
〔住民係〕						
係長	永島茂雄		〔兼事務長〕	伊黒隆憲		
〔兼主査〕	小池修一郎	上田雅憲				
〔兼主事〕						
主事			中山涼未	石川瑞希		
〔稅務係〕	中山涼未	〔看護係〕				
係長						
主任			中田一步	佐々木瑞保		
〔兼主事〕	猪股元師	目時明子				
〔保險係〕						
係長			加藤俊之	成田亜矢子		
〔兼課長〕	石川貴明	林奈々				
〔兼課長〕						
〔兼課長〕						

主幹	栗田翔
〔農林係〕	
主査 〔兼〕係長	栗田一久
主事	花岡知弥
〔水産係〕	
係長	富岡侑哉
〔兼〕主事	
施設課	
課長	中山貴浩
〔施設係〕	
〔兼〕係長	永勢遼
〔兼〕主任技師	岩倉友樹
〔土木係〕	
主任	阿部勇真
〔兼〕係長	
會計年度（※）	中山貴浩
〔水道係〕	
係長	永勢遼
主任	岩倉友樹
〔生活排水係〕	
係長	佐藤智享
〔兼〕主任	
會計管理者	松岡智美
出納課	大森隆
〔兼〕課長	
會計年度（※）	大森隆
	山田美枝子
◎議会	
議長	中田仁史
副議長	後藤諭
〔総務社会常任委員会〕	
委員長	高島紀彦
副委員長	藤田和康
委員	坂下初雄
委員	佐藤清司
委員	中田仁史
産業建設常任委員会	
委員長	濱野勝男
副委員長	坂下初雄
委員	藤田和康
委員	佐藤清司
委員	後藤諭
〔議会運営委員会〕	
委員長	佐藤清司
副委員長	坂下初雄
委員	藤田和康
委員	濱野勝男
事務局長	大森隆

主任	小田原 光
◎教育委員会	
教育長	小野寺 淳司
委員	白 杵 香
委員	木 村 博文
委員	村上 大 玄
次長	及 川 光 輝
〔学務管理係〕	
係長	菅 原 光 浩
主事	圓 山 愛希子
會計年度（※）	目 時 洋
會計年度（※）	花 田 正 行
會計年度（※）	桑 野 国 寿
〔学校給食係〕	
係長	高 島 秀 樹
栄養教諭（道職員）	小 島 さくら
會計年度（※）	手 塚 さゆり
〔生涯学習係〕	
主任・社会教育主事	及 川 光 輝
◎農業委員会	
会長	坂 下 初 雄
会長代理	高 島 紀 彦
委員	中 田 直 美
委員	中 野 謙
委員	丸 山 倫 徳
委員	圓 山 等
委員	三 浦 真 澄
（財）事務局長	中 山 貴 浩
（財）主査	富 岡 侑 哉
（財）主査	成 田 一 久
（財）主事	花 田 知 弥
◎岩内・寿都地方消防組合	
島牧支署長・消防司令	天 満 優 人
副支署長・消防司令	
主幹・消防司令補	花 田 雄 二
〔庶務係〕	
係長・消防司令補	三 春 将 之
主査・消防士長	木 村 一 行
（兼）消防士長	石 岡 拓 鷹
〔予防係〕	
係長・消防司令補	村 川 雄 亮
主任・消防士長	桑 野 崇 廣
消防士	村 川 雄 亮
（兼）消防士長	成 田 聖 斗

[illegible][illegible]

[illegible]

★令和5年12月31日現在、敬称略・
順不同。
★誤字、脱字、脱漏がありましたら
ご了承ください。

※会計年度・フルタイム会計年度
任用職員