

診療所だより 2023 11月号



近年、高齢者になって残っている歯が多くなり、それに伴い新しいタイプの虫歯が増えていきます。歯茎が下がって露出した歯の根が虫歯になる根面カリエスと呼ばれるものです。特徴としては、①自覚症状がない ②早期発見が難しい ③セルフケアが難しい ④根の表面の象牙質は酸に弱い ⑤治療が難しい ⑥治療後も長持ちしにくい などの理由で、歯の根の虫歯には「こうすればいい」という治療法がまだ確立されていません。うかつに器具を当てると歯が折れる危険性があるからです。また根面が虫歯となった歯は、以前よりずっと弱くなっています。歯科の定期受診及び家庭でのフッ素使用の併用で進行抑制と予防をおすすめします。

山本圭子

診療所よりお知らせ

4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となりました。

※事前に連絡の上お越しください。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	伊黒	伊黒	診療	診療
2	木	伊黒	伊黒	診療	診療
3	祝	休 診(救急・急患対応)※島牧診療所対応 時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
4	土				
5	日				
6	月	代診医	代診医	診療	診療
7	火	森	森	診療	診療
8	水	森	森	診療	診療
9	木	森	森	診療	診療
10	金	森	森	診療	診療
11	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
12	日			休診	
13	月	伊黒	伊黒	診療	診療
14	火	伊黒	伊黒	診療	診療
15	水	伊黒	臨時休診(救急・急患対応)	診療	診療
16	木	伊黒	伊黒	診療	診療
17	金	伊黒	伊黒	診療	診療
18	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
19	日				
20	月	代診医	代診医	診療	診療
21	火	森	森	診療	診療
22	水	森	森	診療	診療
23	祝	休 診(救急・急患対応)※寿都診療所対応		休 診	
24	金	森	森	診療	診療
25	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休診
26	日			休診	
27	月	伊黒	伊黒	診療	診療
28	火	伊黒	伊黒	診療	診療
29	水	伊黒	伊黒	診療	診療
30	木	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

金曜夜 17:00 から月曜朝 8:30の 時間外窓口・救急対応は

寿都診療所での対応となります
寿都診療所へ事前連絡のうえ、
お越してください

連絡先 寿都診療所 0136-62-2411

一部平日の夜間も寿都診療所が対応します

11月寿都診療所対応日程

カレンダーの○（まる）がついている日の時間外窓口は寿都診療所での対応日となります。

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ○	4 ○
5 ○	6	7	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○
12 ○	13	14	15	16	17 ○	18 ○
19 ○	20	21	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○
26 ○	27	28	29	30		

平日 : 17:00 ~ 翌朝 8:30

11月 8日(水) 17:00 ~ 9日(木) 8:30
9日(木) 17:00 ~ 10日(金) 8:30
22日(水) 17:00 ~ 23日(木) 8:30

土日 : 金曜夜 17:00 ~ 月曜 朝 8:30

11月 3日(金) 17:00 ~ 6日(月) 8:30
10日(金) 17:00 ~ 13日(月) 8:30
17日(金) 17:00 ~ 20日(月) 8:30
24日(金) 17:00 ~ 27日(月) 8:30

23日(祝) : 木曜朝 8:30 ~ 翌日金曜 朝 8:30