

診療所だより 2023. 7月号



歯周病は、口の中で細菌が集まってプラーク（歯垢）という塊になり、歯に付着することによって起きます。これを放置してしまうと、歯茎に炎症が起きることは、150年以上前からわかっています。そこで、家庭でもできる歯周病対策として、歯磨きが有効です。歯磨きは、機械的にプラークを除去し、歯茎の炎症を抑えるので、最も大切な事といえます。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となりました。

※事前に連絡の上お越しください。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30		午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30		午後受付2:00～ 5:30	
		午 前		午 後		午 前		午 後	
1	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
2	日								
3	月	伊黒		伊黒		診療		診療	
4	火	伊黒		伊黒		診療		診療	
5	水	森		森		診療		診療	
6	木	森		森		診療		診療	
7	金	森		森		診療		診療	
8	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療		休診	
9	日					休 診			
10	月	伊黒		伊黒		診療		診療	
11	火	伊黒		伊黒		診療		診療	
12	水	伊黒		伊黒		診療		診療	
13	木	伊黒		伊黒		診療		診療	
14	金	伊黒		伊黒		診療		診療	
15	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
16	日								
17	祝	休 診(救急・急患対応)※島牧診療所対応							
18	火	伊黒		伊黒		診療		診療	
19	水	森		森		診療		診療	
20	木	森		森		診療		診療	
21	金	森		森		診療		診療	
22	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				診療		休診	
23	日					休 診			
24	月	伊黒		伊黒		診療		診療	
25	火	伊黒		伊黒		診療		診療	
26	水	伊黒		伊黒		診療		診療	
27	木	伊黒		伊黒		診療		診療	
28	金	伊黒		伊黒		診療		診療	
29	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください				休 診			
30	日								
31	月	伊黒		伊黒		診療		診療	

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。（電話75-6100）

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制

を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

**金曜夜 17:00 から月曜朝 8:30の
時間外窓口・救急対応は**

寿都診療所での対応となります
寿都診療所へ事前連絡のうえ、
お越しく下さい

連絡先 寿都診療所 0136-62-2411

一部平日の夜間も寿都診療所が対応します

7月寿都診療所対応日程

カレンダーの○(まる)がついている日の時間外窓口は寿都診療所での対応日となります。

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ○	3	4	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○
9 ○	10	11	12	13	14 ○	15 ○
16 ○	17	18	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○
23 ○	24	25	26	27	28 ○	29 ○
30 ○	31					

平日 : 17:00 ~ 翌朝 8:30

7月 5日(水) 17:00 ~ 6日(木) 8:30
 6日(木) 17:00 ~ 7日(金) 8:30
 19日(水) 17:00 ~ 20日(木) 8:30
 20日(木) 17:00 ~ 21日(金) 8:30

土日 : 金曜夜 17:00 ~ 月曜 朝 8:30

6月30日(金) 17:00 ~ 7月 3日(月) 8:30
 7月 7日(金) 17:00 ~ 10日(月) 8:30
 14日(金) 17:00 ~ 17日(月) 8:30
 21日(金) 17:00 ~ 24日(月) 8:30
 28日(金) 17:00 ~ 31日(月) 8:30