

診療所だより 2023. 6月号



虫歯は虫歯菌が酸を出して歯を溶かすことで起こります。酸が歯の成分を溶かす過程を脱灰（だっかい）と言います。しかしごく初期の場合、脱灰で溶けた成分が唾液により元に戻る現象（再石灰化）がおこります。このときにフッ化物が唾液に存在すると再石灰化しやすく、また再石灰化した歯の表面は強くなります。これが虫歯予防にはフッ素入り歯磨きがよいといわれるゆえんです。ところが歯磨き後に何回もうがいをするとフッ化物が流れて薄くなってしまいます。歯磨き後汚れを吐き出した後の仕上げのうがいは少量の水で一回だけにすると良いでしょう。

歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ①

4月より寿都診療所との協力体制により、金曜17時から、土曜、日曜の時間外救急、急患対応については、寿都診療所での対応となりました。

※事前に連絡の上お越しください。

寿都診療所（電話 0136-62-2411）

診療所よりお知らせ②

6月14日は村内福祉施設利用者へのコロナウイルスワクチン接種対応のため午後休診となります。外来診察等を希望の方は午前中に受診くださいますようお願い申し上げます。なお救急・急患には対応いたしますので、お電話お願いいたします。

医 科 （電話75-6100）

歯 科 （電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	木	伊黒	伊黒	診療	診療
2	金	伊黒	伊黒	診療	診療
3	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
4	日				
5	月	伊黒	伊黒	診療	診療
6	火	伊黒	伊黒	診療	診療
7	水	森	森	診療	診療
8	木	森	森	診療	診療
9	金	森	森	診療	診療
10	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
11	日			休 診	
12	月	伊黒	伊黒	診療	診療
13	火	伊黒	伊黒	診療	診療
14	水	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)	診療	診療
15	木	伊黒	伊黒	診療	診療
16	金	伊黒	伊黒	診療	診療
17	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		休 診	
18	日				
19	月	伊黒	伊黒	診療	診療
20	火	伊黒	伊黒	診療	診療
21	水	森	森	診療	診療
22	木	森	森	診療	診療
23	金	森	森	診療	診療
24	土	時間外窓口対応は寿都診療所 ※詳しくは裏面をご覧ください		診療	休 診
25	日			休 診	
26	月	伊黒	伊黒	診療	診療
27	火	伊黒	伊黒	診療	診療
28	水	伊黒	伊黒	診療	診療
29	木	伊黒	伊黒	診療	診療
30	金	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。（電話75-6100）

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

金曜夜 17:00 から月曜朝 8:30の

時間外窓口・救急対応は

寿都診療所での対応となります

寿都診療所へ**事前連絡**のうえ、
お越してください

連絡先 寿都診療所 0136-62-2411

一部平日の夜間も寿都診療所が対応します

6月寿都診療所対応日程

カレンダーの○（まる）がついている日の時間外窓口が寿都診療所での対応日となります。

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ○	3 ○
4 ○	5	6	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 ○	12	13	14	15	16 ○	17 ○
18 ○	19	20	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 ○	26	27	28	29	30 ○	

平日 : 17:00 ~ 翌朝 8:30

6月 7日(水) 17:00 ~ 8日(木) 8:30
 8日(木) 17:00 ~ 9日(金) 8:30
 21日(水) 17:00 ~ 22日(木) 8:30
 22日(木) 17:00 ~ 23日(金) 8:30

土日 : 金曜夜 17:00 ~ 月曜 朝 8:30

6月 2日(金) 17:00 ~ 5日(月) 8:30
 9日(金) 17:00 ~ 12日(月) 8:30
 16日(金) 17:00 ~ 19日(月) 8:30
 23日(金) 17:00 ~ 26日(月) 8:30
 30日(金) 17:00 ~ 7月 3日(月) 8:30