



虫歯菌のひとつであるミュータンス菌は、食べ物や飲み物に含まれる糖分を分解して酸をつくり、これが虫歯のもとになります。この菌は砂糖をグルコース（ぶどう糖）とフルクトース（果糖）に分解し、分解したたくさんのグルコースをつなぎグルカンという物質を作ります。生成されたグルカンはねばねばとした物質で、ここに様々な菌が入り込むことで歯垢・プラークができます。ガムなどの甘味料に使用されるキシリトールには、グルコースが含まれていません。そのため虫歯になりにくい特徴と、虫歯菌のひとつであるミュータンス菌を減らす効果が報告されています。キシリトールは白樺の木からとれる糖分で作られている天然甘味料です。虫歯予防効果が実証されており、北欧諸国で多用されています。 歯科医 山本圭子

医 科（電話75-6100）

歯 科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	伊黒	田上	診療	診療
2	木	田上	田上	診療	診療
3	金	田上	田上	診療	診療
4	土	休 診（救急・急患対応）		診療	休 診
5	日	休 診（救急・急患対応）		休 診	
6	月	田上	田上	診療	診療
7	火	田上	田上	診療	診療
8	水	田上	伊黒	診療	診療
9	木	伊黒	伊黒	診療	診療
10	金	伊黒	伊黒	診療	診療
11	土	休 診（救急・急患対応）		休 診	
12	日	休 診（救急・急患対応）		休 診	
13	月	伊黒	伊黒	診療	診療
14	火	伊黒	伊黒	診療	診療
15	水	伊黒	田上	診療	診療
16	木	田上	田上	診療	診療
17	金	田上	田上	診療	診療
18	土	休 診（救急・急患対応）		診療	休 診
19	日	休 診（救急・急患対応）		休 診	
20	月	田上	田上	診療	診療
21	祝	休 診（救急・急患対応）		休 診	
22	水	田上	伊黒	診療	診療
23	木	伊黒	伊黒	診療	診療
24	金	伊黒	伊黒	診療	診療
25	土	休 診（救急・急患対応）		休 診	
26	日	休 診（救急・急患対応）		休 診	
27	月	伊黒	伊黒	診療	診療
28	火	伊黒	伊黒	診療	診療
29	水	伊黒	田上	診療	診療
30	木	田上	田上	診療	診療
31	金	田上	田上	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。（電話75-6100）

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。