



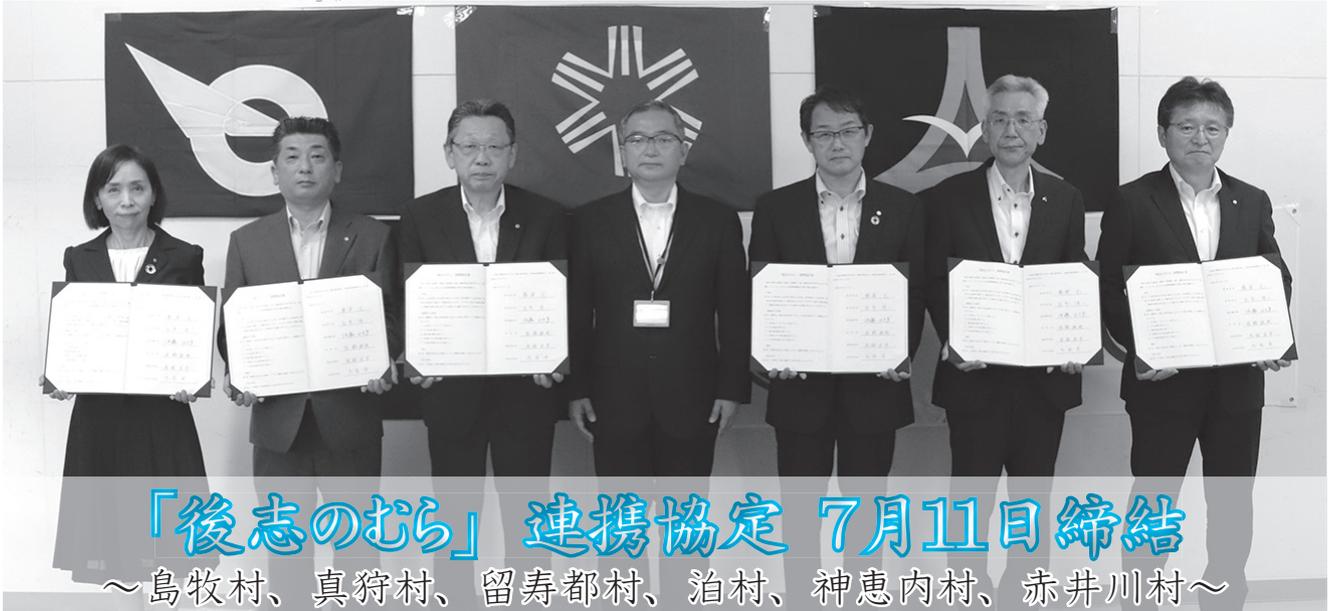
しままき

2022
8月号
No.613

焼肉会で夏気分♪

7/21 小規模多機能型居宅介護施設「潮の音」





「後志のむら」連携協定 7月11日締結

～島牧村、真狩村、留寿都村、泊村、神恵内村、赤井川村～

7月11日、後志地区の6村、島牧村、真狩村、留寿都村、泊村、神恵内村、赤井川村の村長が一堂に会し、自治体間連携協力に関する協定の締結式を行いました。

【目的】

山と海の異なる文化を持つ後志の小さな村が、相互理解のもと交流を深め、個性ある山村漁村の素晴らしい資源を活用したなかで、それぞれに共通する課題を協議し、持続的な発展と新たな村づくりの創出のため連携・協力することを目的とします。

【連携協力する事項】

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (1) 「君の椅子」プロジェクトに関する事 | (2) 少子化対策に関する事 |
| (3) 地域の魅力創造に関する事 | (4) 災害時における相互援助に関する事 |
| (5) その他目的達成のために必要な事 | |

成田 一博さん 瑞宝単光章に輝く

長年の消防業務の実績が評価された字永豊町・成田 一博さんへ、内閣総理大臣から「瑞宝単光章」が贈られ、6月14日、藤澤村長より成田 一博さんへ伝達されました。

成田 一博さんは昭和47年に村消防団に入団、平成16年3月から村消防団副団長に就任し、48年有余にわたり日夜消防業務に精励し、災害発生時には率先出動し被害の軽減に努めました。



『日本の将来を 決めに行こう』

参議院議員通常選挙結果

第26回参議院議員通常選挙が6月22日に公示され、7月10日に投票が行われました。

本村の投票率は選挙区選出議員選挙が64.85%、比例代表選出議員選挙が63.78%となり、前回（令和元年7月21日執行）と比較して、選挙区で2.04%、比例区で3.04%のマイナスとなっています。

村内の投票状況と開票結果は別表のとおりです。

●各投票所投票状況

区分 投票所	男女別	有権者数	投票者数		投票率	
			小選挙区	比例代表	小選挙区	比例代表
第1投票所 (泊・永豊)	男	186	125	125	67.20	67.20
	女	195	125	125	64.10	64.10
	計	381	250	250	65.62	65.62
第2投票所 (原歌)	男	50	34	34	68.00	68.00
	女	54	33	33	61.11	61.11
	計	104	67	67	64.42	64.42
第3投票所 (元町)	男	129	88	88	68.22	68.22
	女	117	75	75	64.10	64.10
	計	246	163	163	66.26	66.26
第4投票所 (豊浜)	男	85	57	57	67.06	67.06
	女	103	62	62	60.19	60.19
	計	188	119	119	63.30	63.30
第5投票所 (本目)	男	92	60	60	65.22	65.22
	女	105	72	72	68.57	68.57
	計	197	132	132	67.01	67.01
第6投票所 (歌島)	男	58	34	23	58.62	39.66
	女	38	21	19	55.26	50.00
	計	96	55	42	57.29	43.75
小選挙区 合計	男	600	398		66.33	
	女	612	388		63.40	
	計	1,212	786		64.85	
比例代表 合計	男	600		387		64.50
	女	612		386		63.07
	計	1,212		773		63.78

●選挙区選出議員選挙

党派	候補者氏名	得票数
参政党	大村 小太郎	13
自由民主党	ふなはし 利実	225
N H K 党	浜田 さとし	8
N H K 党	さいとう 忠行	6
新党くにもり	沢田 英一	2
日本共産党	はたやま 和也	25
自由民主党	長谷川 岳	151
幸福実現党	森山 よしのり	16
国民民主党	うすきひでたけ	24
立憲民主党	徳永 エリ	153
立憲民主党	石川 ともひろ	116
N H K 党	石井 よしえ	5
計		744
・有効投票数		744 票
・無効投票数		42 票
・投票総数		786 票

●比例代表選出議員選挙

政党名の名称	得票数		計
	政党名	候補者名	
幸福実現党	2	0	2
日本維新の会	18	2	20
れいわ新選組	19	3.065	22.065
公明党	41	83	124
ごぼうの党	1	0	1
立憲民主党	144.302	24.000	168.302
国民民主党	17.697	2	19.697
参政党	5	7.000	12.000
日本第一党	0	0	0
日本共産党	18	3.000	21.000
新党くにもり	2	0	2
自由民主党	190	143.933	333.933
社会民主党	6	1	7
N H K 党	6	1.000	7.000
維新政党・新風	2	0	2
いずれの政党等、 名簿登載者にも 属しない票数	0	2	2
按分の際、切り 捨てた票数	0.001	0.002	0.003
・有効投票数			744 票
・無効投票数			29 票
・投票総数			773 票

7月5日、「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われ、函館保護観察所・林京子所長より推進委員会へ伝達されました。

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

「犯罪や非行を防止する」というと難しいことのように聞こえますが、協力の方法は様々です。例えば、地域に孤立していそうな人がいたら挨拶をしてみるといった行動が孤立を少しでも防ぎ、犯罪に陥ることを防ぐことに繋がるかもしれません。



7月13日、消防島牧支署前で夏の交通安全運動街頭啓発が行われました。島牧保育所の園児7名が参加し、運転手の方に安全運転を呼び掛けました。

島牧村の近隣町村でも事故が多発しております。歩行者・運転者ともに交通ルールを守り、交通事故防止を心がけましょう。



【夏の北海道 交通安全運動の重点目標】

- ① 飲酒運転の根絶
- ② バイク・自転車の交通事故防止
- ③ スピードダウンと全席シートベルト着用
- ④ 子どもと高齢者の交通事故防止



7月25日、島牧村洋上風力発電推進導入協議会が設立し、同日行われた第1回目の会議において、島牧沖の海域で今後想定される洋上風力発電の情報を共有することについて協議を行いました。

協議会は、島牧村役場と島牧漁業協同組合で構成し、協議会の会長として藤澤克村長、副会長には島牧漁業協同組合長である濱野 勝男組合長が務めることとなりました。

【目的】

島牧沖海域における洋上風力の建設に関する各種情報を共有するとともに、洋上風力が地域振興に寄与することを推進し、その必要性や課題等を相互に協議・調整することを目的とします。

【取組内容】

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) 漁業者との共生と理解 | (2) 住民への情報提供 |
| (3) 村内各種団体との調整 | (4) 隣接自治体と漁協等との調整 |
| (5) 関係省庁との調整及び情報共有 | (6) 地域貢献策及び漁業振興策の整理 |
| (7) 系統確保の状況の確認 | |



7月26日、島牧村総合福祉医療センターで令和4年度島牧村戦没者追悼式が執り行われ、21名の方が参列しました。

参列者はそれぞれ献花を行い、先の大戦で亡くなられた方々のご冥福を祈念しておりました。



	参拝者数
遺族	4名
来賓者	7名
一般参拝者	10名
合計	21名

児童扶養手当について

1. 児童扶養手当とは

児童扶養手当は、高校卒業までのお子さんがあるひとり親世帯に支給される手当です。

(ひとり親世帯とは、婚姻によらないで生まれた児童のいる世帯や、父母の離婚や死別により母子世帯、父子世帯となっている世帯をいいます。)

そのほか、父または母が一定以上の障害を持っていたり、生死不明、1年以上の育児放棄、1年以上の拘禁、裁判所からDV保護命令を受けている場合などに対象となります。

2. 支給額について

請求者の所得及び扶養義務者（請求者と同居していて所得がある方）の所得により、全部支給・一部支給・全部停止のいずれかになります（一部支給の場合、所得額と所得制限限度額により計算されて支給額が算出されます）。

(令和4年4月～)

区 分	全 部 支 給	一 部 支 給
児童1人目	月額43,070円	月額10,160円～43,060円
児童2人目	月額10,170円	月額 5,090円～10,160円
児童3人目以降 (1人につき)	月額 6,100円	月額 3,050円～ 6,090円

3. 所得制限限度額（年額）

請求者の所得が下記表の「全部支給」を超えている場合は、所得の額によって手当額が変わります。「一部支給」を超えている場合は、支給されません。「扶養義務者、配偶者、孤児等の養育者」の所得が表の金額を超えている場合は、請求者の所得関係なく不支給となります。

所得制限限度額表			
扶養親族等の数	全部支給	一部支給	扶養義務者、配偶者、孤児等の養育者
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人目以降	1人につき38万円の加算		

4. 支給日

毎年1月、3月、5月、7月、9月、11月の各11日に2ヶ月分が振り込まれます。

※児童扶養手当受給権者の方は8月中に現況届の提出が必要です。個別に送付しておりますので、島牧村役場福祉課福祉係（総合福祉医療センター内）に提出して下さい。

【お問い合わせ】

島牧村役場福祉課福祉係

TEL 0136 - 75 - 6001



睡眠12箇条

厚生労働省 健康づくりのための睡眠指針 2014 より

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。

2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざまのメリハリを。

適度な運動を習慣づけることは、入眠を促進し、中途覚醒を減らすことにもつながります。また、しっかりと朝食をとることは朝の目覚めを促します。

3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。

睡眠時間が不足している人や不眠がある人では、生活習慣病になる危険性が高いことがわかってきました。睡眠時に息の通りが悪くなって呼吸が止まる睡眠時無呼吸症候群は、治療しないでおくと高血圧、糖尿病、ひいては不整脈、脳卒中、虚血性心疾患、歯周疾患などの危険性を高めます。

4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。

寝つけない、熟睡感がない、早朝に目が覚めてしまう、疲れていても眠れない等の不眠症状は、こころの病の症状として現れることがあります。

5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。

年齢を重ねると徐々に早寝早起きの傾向が強まり、朝型化することは知られていますが、加齢による朝型化は男性でより強いことがわかっています。睡眠時間は、日の長い季節では短くなり、日の短い季節では長くなるといった変化を示します。

6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。

不安を感じない程度の暗さにし、気になる音はできる範囲で遮断すると良いでしょう。

7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。

夜更かしは体内時計がずれ、睡眠時間帯の不規則化や夜型化を招く可能性があります。

8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。

仕事や活動に支障をきたす程度の眠けでなければ、睡眠時間が足りていると考えられます。

9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。

適切な睡眠時間を確保できているかは、日中しっかり目覚めて過ごせているかが一つの目安になります。運動は無理をしない程度の軽い運動から始めると良いでしょう。

10. 眠くなってから寢床に入り、起きる時刻は遅らせない。

その日の眠気に応じて眠くなってから寢床につくことがスムーズな入眠への近道です。朝の一定時刻に起床し、太陽光を取り入れることで、入眠時刻は徐々に安定していきます。

11. いつもと違う睡眠には、要注意。

睡眠中の激しいいびき、呼吸停止、歯ぎしりは医師や歯科医師に相談しましょう。

12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

睡眠に問題が生じて日中の生活に支障があり、改善しない時は早めに医師に相談しましょう。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 0136-75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

▽相談日程

8月17日、24日、31日
9月7日、14日、21日、28日
毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時〜午後4時

▽住所 岩内町高台84-3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135-62-8373
Fax 0135-62-8383

8月は、「北方領土返還要求 運動強調月間」

北方領土問題の一日も早い解決を期待し、国の外交攻略を積極的に後押しするとともに、道民世論の結集を図るため、8月を「北方領土返還要求運動強調月間」と定め、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することにしていきます。

つきましては、8月1日から8月31日まで、役場庁舎内・道の駅におきまして、署名コーナーを開設し、この運動に対する国民世論の啓発を図ることになっておりますので、趣旨をご理解の上、返還運動へ積極的に参加していただきますようご協力をお願いします。

島牧村無人航空機操縦者 育成補助金の制定について

島牧村では、産業等の発展・効率化を図ることを目的とした無人航空機（ドローン）の活用について、無人航空機操縦者を育成する補助金を制定しました。

▽公布日

令和4年7月7日

▽対象者

・村内在住者

・無人航空機の操縦技術教習に参加し、教習費用を負担した者

▽補助対象経費

・教習受講料、教材費、旅費

▽補助金額

・1人1回まで、最大15万円

・補助対象経費の合計額の2分の1以内

▽交付申請等

補助金の交付を受けようとする者は、操縦技術教習を受講する1週間前までに申請書を提出。

教習終了後には実績報告書を提出する必要があります。

▽その他

補助金の交付を受けた者は、積極的な無人航空機の活用及び、

島牧村が実施する無人航空機に関する施策に協力する責務を負

います。

【お問い合わせ】

補助金の内容や申請に関することについては、島牧村役場企画課までお問い合わせください。

Tel 0136-75-6212

新採用職員の紹介



中山 大海 (26)
消防島牧支署 警防係

○出身地

島牧村

○趣味、休日の過ごし方

野球をやっていました。休日は子どもと遊んでいます。

○コメント

積極的に何事も頑張ります。

新採用職員の紹介



植松 裕貴 (50)
役場 住民課税務係

○出身地

札幌市

○趣味、休日の過ごし方

以前はランニングをしていました。フルマラソンの経験もあります。

○コメント

知らないことばかりですが、一生懸命頑張りますので、よろしく願います。

自衛官募集案内

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第2回)	男子	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満の者	7月1日～ 9月5日	<1次試験> 9月15日～17日 ※いずれか1日を指定されます
	女子			<2次試験> 10月8日～13日 ※細部は1試験合格通知でお知らせします
自衛官候補生 (第3回)	男子		7月1日～ 9月9日	9月23日～29日 ※いずれか1日を指定されます
	女子			

【お問い合わせ】

倶知安地域事務所（倶知安町南3条東1丁目） TEL 0136 - 23 - 3540
 自衛官募集相談員 後藤 諭 TEL 0136 - 76 - 7504

海上保安大学校募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
海上保安大学校	令和4年4月1日において 高等学校又は中等教育学校 を卒業した日の翌日から起 算して2年を経過していな い者及び令和5年3月まで に高等学校又は中等教育学 校を卒業する見込みの者等	インターネット 8月25日～9月5日 郵送・持参 8月25日、26日	<1次試験> 10月29日、30日

【お問い合わせ】

小樽市海上保安部管理課 TEL 0134 - 27 - 6118
 申込方法、試験内容等は海上保安庁のホームページをご覧ください。
 (URL) <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>

年金の窓口

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

保険免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) に掲載しております。

【お問い合わせ】

小樽年金事務所 TEL 0134 - 65 - 5002
 島牧村役場住民課 TEL 0136 - 75 - 6213



運 転 免 許	更新時講習 寿都町総合文化センター 2階会議室	一般・違反講習 8月16日(火) 9月13日(火) 一般者 13:00~14:00 違反者 14:45~16:45 優良・初回講習 8月19日(金) 9月16日(金) 優良者 13:00~13:30 初回更新者 14:15~16:15 ※事前に寿都警察署へお問い合わせください TEL 0136-62-2110
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 TEL 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに

村の誌

7月1日～7月31日

- | | | |
|----|-----|---------------------|
| 7月 | 5日 | 第72回社会を明るくする運動 |
| | 9日 | パークゴルフ大会 |
| | 10日 | 参議院議員通常選挙 投開票日 |
| | 11日 | 「後志のむら」連携協定 締結 |
| | 13日 | 夏の交通安全運動街頭啓発 |
| | 21日 | 第3回臨時会・全員協議会 |
| | 25日 | 島牧村洋上風力発電導入推進協議会 設立 |
| | 26日 | 第71回戦没者追悼式 |

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和4年 7月31日現在 **6560** 日達成
0 の日

ふるさとスケッチ①

小学3年生 かわ学習



小学3年生が川に住む生物について、泊川で学びました。(7/7)



7月1日～7月31日
掲載申出分・敬称略

- おくやみ.....
R4. 7. 8 大宮 優子 (80歳) 本目
- 人口及び世帯数(令和4年7月31日現在).....
1,330人 (前月比 0人)
男: 658人 (前月比 0人)
女: 672人 (前月比 0人)
771戸 (前月比 0戸)

外出先で! 島牧村 無料 スマホアプリ

生活に役立つ
情報を発信!

「うしお通信」



島牧村の情報や役場からのお知らせをスマホから確認できるアプリが誕生しました。
IP告知端末と同じ情報をスマホでも見ることができます。

村のお知らせ バス時刻表

生活情報 海・川・風の情報

...など

.....ダウンロード方法.....

QRコードを読み取り、「JC-Smart」をダウンロード

▽

利用規約を確認・同意

▽

サービス選択画面より「島牧村うしお通信」選択

ふるさとスケッチ②

商工会 夏イベント開催



商工会青年部・女性部によるイベント開催! 島牧産の海産物のおいしさをPR! (7/23)