

# 診療所だより

## 2022 11月号



最近子供の歯並びの悩みが増えています。口の中の歯は前歯なら唇と舌、奥歯なら頬と舌に挟まれています。唇は軽く閉じている状態、舌は舌先が上の前歯の裏の歯ぐきのふくらみにふれ舌全体が上あごにくっつくように上がっているのがよい姿勢です。唇や舌の姿勢をよくするには、よく噛んで食べる習慣と、お口の周りの筋肉が動かしやすい正しい姿勢が大切です。正しい姿勢は食事の際①あごが上がっていないか。②机といすの高さがあるか。③背筋が伸びているか。④あしの裏が床についているか。をポイントに確認してみてください。もちろん、必ずしも舌や唇の姿勢だけで歯並びが悪くなるというわけではありませんが、唇や舌の正しい姿勢が大きな要因になることは間違いありません。

歯科医 山本圭子

### 診療所よりお知らせ

令和4年10月下旬よりオミクロン株に対応したコロナウイルスワクチン追加接種の為、当分の間、下記日程のとおり平日午後からをコロナワクチン接種日としています。

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30		午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30		午後受付2:00~ 5:30	
		午前		午後		午前		午後	
1	火	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
2	水	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
3	祝	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
4	金	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
5	土	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
6	日	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
7	月	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
8	火	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
9	水	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
10	木	田上		田上		診療		診療	
11	金	田上		田上		診療		診療	
12	土	休 診 (救急・急患対応)				診療		休 診	診
13	日	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
14	月	田上		田上		診療		診療	
15	火	田上		田上		診療		診療	
16	水	田上		伊黒		診療		診療	
17	木	伊黒		伊黒		診療		診療	
18	金	伊黒		伊黒		診療		診療	
19	土	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
20	日	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
21	月	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
22	火	伊黒	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
23	祝	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
24	木	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
25	金	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)			診療		診療	
26	土	休 診 (救急・急患対応)				診療		休 診	診
27	日	休 診 (救急・急患対応)				休 診			
28	月	田上		田上		診療		診療	
29	火	田上		田上		診療		診療	
30	水	田上		伊黒		診療		診療	

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

## (裏面)

### 診療所からのお知らせ

- ① 10月からインフルエンザワクチン接種を開始しています。  
インフルエンザワクチンは流行する前の接種が有効とされていますので、接種を希望される方は診療所までお越しください。
- ② コロナワクチン接種対応日には、ワクチン取り間違いを防ぐため、インフルエンザワクチン接種を休止いたします。お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしく申し上げます。
- ※コロナウイルスワクチンは、お手元に接種券が到着したのち福祉課に連絡予約のうえ接種となります

※下の表の「○」、「×」について

○：接種できる日    ×：接種できない日

(2022年11月)

ワクチン接種対応予定スケジュール

日	曜日	インフルエンザ	コロナ (オミクロン対応)	その他 (ヒブ等)
1	火	×	○	午後休診にて接種対応
2	水	×	○	午後休診にて接種対応
3	祝			
4	金	×	○	午後休診にて接種対応
5	土			
6	日			
7	月	×	○	午後休診にて接種対応
8	火	×	○	午後休診にて接種対応
9	水	×	○	午後休診にて接種対応
10	木	○		—
11	金	○		—
12	土			
13	日			
14	月	○		—
15	火	○		—
16	水	○		—
17	木	○		—
18	金	○		—
19	土			
20	日			
21	月	×	○	午後休診にて接種対応
22	火	×	○	午後休診にて接種対応
23	祝			
24	木	×	○	午後休診にて接種対応
25	金	×	○	午後休診にて接種対応
26	土			
27	日			
28	月	○		—
29	火	○		—
30	水	○		—

診療所玄関の開錠は午前8：15になります。

8：15分前に来院頂いてもご入場いただけませんので、ご注意ください。