

# 診療所だより

## 2022.8月号



歯茎の溝の中はプラーク（細菌の塊）がたまりやすいところです。溜まったプラークは歯周病の原因になります。溝の中のプラークを取り除くために、力任せにブラシの毛先を入れようとすると、歯茎を傷つけてしまいます。この溝の中のプラークは歯ブラシだけでは完全に切り切れません。そのため歯石除去だけではなく、歯茎を傷つけない効果的なブラッシング方法の習得や、歯茎の溝の深いところのお掃除をしに歯科医院へお越しください。歯科医 山本圭子

令和4年7月8日よりコロナウイルスワクチン接種事業の為、平日午後からの診療を休診としておりましたが、7月25日より通常通り、平日午後からの外来診療・その他の予防接種を再開しましたのでお知らせ致します。

医 科（電話75-6100）

歯 科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30～11:30 午後受付2:00～ 4:00		午前受付9:00～11:30 午後受付2:00～ 5:30					
		午前	午後	午前	午後				
1	月	伊黒	伊黒	診療	診療				
2	火	伊黒	伊黒	診療	診療				
3	水	伊黒	田上	診療	診療				
4	木	田上	田上	診療	休 診				
5	金	田上	田上	休 診					
6	土	休診(救急・急患対応)							
7	日	休診(救急・急患対応)							
8	月	田上	田上	診療	診療				
9	火	田上	田上	診療	診療				
10	水	田上	伊黒	診療	診療				
11	祝	休診(救急・急患対応)		休 診					
12	金								
13	土								
14	日								
15	月	休診(救急・急患対応)		休 診					
16	火					伊黒	伊黒	診療	診療
17	水					伊黒	田上	診療	診療
18	木					田上	田上	診療	診療
19	金	田上	田上	診療	診療				
20	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診				
21	日	休診(救急・急患対応)		休 診					
22	月	田上	田上	診療	診療				
23	火	田上	田上	診療	診療				
24	水	田上	伊黒	診療	診療				
25	木	伊黒	伊黒	診療	診療				
26	金	伊黒	伊黒	診療	診療				
27	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診				
28	日	休診(救急・急患対応)		休 診					
29	月	伊黒	伊黒	診療	診療				
30	火	伊黒	伊黒	診療	診療				
31	水	伊黒	田上	診療	診療				

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

※8月12、15日は夏季休診といたします。