

診療所だより 2022. 6月号

唾液が出る食べ物と言うと、酸味の強いレモン、梅干しが思い浮かぶかと思いますが。ですが、酸味よりうま味の方が唾液を長くたくさん分泌させます。お口の中にある小唾液腺は、大唾液腺と違って物理的なマッサージが出来ませんので、唾液の分泌を促進させるには、うま味による刺激が効果的です。また、昆布だしは昆布の粘り成分も溶け込んでおり、保湿作用も口腔乾燥(ドライマウス)に対して役立つと考えられています。 歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	水	田上	伊黒	診療	診療
2	木	伊黒	伊黒	診療	診療
3	金	伊黒	伊黒	診療	診療
4	土	休診(救急・急患対応)		休	診
5	日				
6	月	伊黒	伊黒	診療	診療
7	火	伊黒	伊黒	診療	診療
8	水	伊黒	田上	診療	診療
9	木	田上	田上	診療	診療
10	金	田上	田上	診療	診療
11	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診
12	日			休	
13	月	田上	田上	診療	診療
14	火	田上	田上	診療	診療
15	水	田上	伊黒	診療	診療
16	木	伊黒	伊黒	診療	診療
17	金	伊黒	伊黒	診療	診療
18	土	休診(救急・急患対応)		休	診
19	日				
20	月	伊黒	伊黒	診療	診療
21	火	伊黒	伊黒	診療	診療
22	水	伊黒	田上	診療	診療
23	木	田上	田上	診療	診療
24	金	田上	田上	診療	診療
25	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診
26	日			休	
27	月	田上	田上	診療	診療
28	火	田上	田上	診療	診療
29	水	田上	伊黒	診療	診療
30	木	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。