



しままき

2016
12月号
No.546



南後志少年柔道大会兼
「社明運動」柔道大会

力強く相手に立ち向かう、
島牧小学校6年越後谷青空君。

功 労 者 表 彰



平成 28 年度の功労者表彰式が 11 月 4 日、役場大会議室で行われました。
社会功労賞・善行賞受賞者 4 名をご紹介します。

社会功労賞

村の社会福祉、民生安定、教育、文化、体育等の振興に尽力し、又は島牧村に永年在住し、
村の進展に貢献し、その功績が顕著な方に贈られるものです。

鈴木 睦子 さん

平成 5 年 2 月から平成 28 年 3 月まで、地区連絡員として 23 年有余にわたり
地域活動に貢献されました。 ※希望により写真は掲載していません。



鈴木 邦男 さん

昭和 49 年 11 月消防団入団以来、平成 28 年 3 月まで 41 年有余
にわたり消防団員として、防災業務に精励し民生の安定に貢献され
ました。

善行賞

他の模範となるような善行又は努力をされた方に贈られるものです。



福井 隆広 さん

平成 28 年 6 月 19 日、歌島沖で転覆していた僚船を発見、漁業者を
救助した行為は、他の模範となるものであります。



阿部 祐太 さん

平成 28 年 7 月 22 日、歌島沖で転覆していた僚船を発見、漁業者を
救助した行為は、他の模範となるものであります。



大森鐵夫さん 旭日単光章を受章



元島牧村議会議員、大森鐵夫さんが旭日単光章（高齢者叙勲）を受章されました。

大森さんは、昭和48年9月に島牧村議会議員に当選以来、平成9年9月まで6期連続24年間の長きに渡り議員を努められました。また、その間には島牧村議会産業建設常任委員会委員として漁業をはじめとする一次産業振興への貢献や、地域の生活改善の推進を取り進めるなど本村自治の振興発展への多大なる貢献が認められ今回の受章となりました。

濱野みづきさん 「税についての作文」 南後志地区納税貯蓄組合連合会会長賞受賞

島牧中学校3年生の濱野みづきさんが、南後志納税貯蓄組合連合会と倶知安税務署共催の「税についての作文コンクール」において、見事、南後志地区納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞しました。

濱野さんの作文は、「税とはどのようなことか」と題し、自身が税について調べた結果を踏まえ、読み手にわかりやすい表現で、税の重要性を伝えていることなどが評価されました。受賞された作文を紹介します。

「税とはどのようなことか」

私は、最近まで税について詳しく知らず、自分には深く考えなくてもよいものだと思っていました。そんな中、この税に関する作文を通して税に関して詳しく知り、自分の将来のために考えていきたいと思い税について調べました。

私は買い物をする時に、例えば千五百円の商品を買ったとして、税込み価格が千六百二十円と百二十円も高くなることに驚いています。税に関して深く考えていなかった私自身も知らず知らずのうちに納税者の一人になっているということを改めて認識しました。それと同時に、なぜ税金が必要なのかという疑問が生まれました。

たばこやお酒などの嗜好品にかけられるたばこ税や酒税は、それらを買わなければ税を払わずに済むので、税の支払いについては自分自身で決めて買えばよいと思います。しかし、所得税や相続税はなぜとられてしまうのかという疑問がありました。ただ給料として労働の対価をもらっているだけなのに、また、家族から財産を譲り受けただけなのになぜ税金がかかるのだろうか。

（次ページ続き）

そこで、私は税金がもしなかったらどうなるのだろうかということ調べました。万が一の火事や事故、強盗などの犯罪が起こった時には消防車や救急車、パトカーが出動しますが、それらの費用は税金で賄われているということがわかりました。もし税金がなかったら、消防車も救急車もパトカーも来てくれません。呼ぶことができたとしても、民間が運営しているので非常に高額になることが予想されます。そうなってしまうと、本当に必要としている人が助からないという問題が生じてしまうと思います。お金があるから命が助かり、お金がないから命が助からない。こんな不平等はあってはならないことだと思います。また、警察が有料となれば治安の悪化は間違いないと思います。警察には公平性が求められるので、お金が絡むと不正が生じ、警察としての機能が果たせないことが予想されます。私たちが今、こうして快適に生活できるのは税金があつてこそだと実感することができました。

最後に、私はこの作文がきっかけであまり知らずにいた税について詳しく知ることができました。どうして物を買うのにも税金がかかるのだろうか。こんなにも身近な存在であった税についてずっと疑問のままだったと思います。今回学んだことを生かして、自分も納税者の一人としての自覚を持ちたいと思います。

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症について、5回目になる今回は、

【認知症のおもな原因と特徴・レビー小体型認知症】です。

【レビー小体型認知症】

原因：大脳皮質にレビー小体と呼ばれる異常な物質が蓄積されて起こる。

特徴：高齢者に多いが40歳前後でも起こる可能性もある。

症状：初期には実在しない物が繰り返し見える（幻想）

幻視に伴って実際にはない物があるかのように思い異常な行動を起こす。

無表情になったり、体がこわばって動きが遅くなったり、転びやすくなったりします。

「認知症の事をもっと知りたい。」「認知症の事で相談したい」と思っている方、連絡いただければ、こちらから訪問させていただきます。少人数の3～4人くらい又はお一人でも構いません。

日々の生活の中で心配事や気になることがありましたら、お気軽にご連絡ください。

次回

【前頭側頭型認知症】を予定しています。

島牧村地域包括支援センター 島牧村総合福祉医療センター内

電話：0136-75-6011 F A X：0136-79-2267

担当：高山 鷹島

アルコール関連問題を知っていますか？

楽しい側面もある飲酒ですが、飲み方によっては様々な問題を引き起こしてしまいます。
アルコール関連問題について知識を持ち、楽しい飲酒を心がけましょう！

【アルコール関連問題とは？】

- 1 イッキ飲みは死を招く
- 2 習慣飲酒は生活習慣病の原因に
- 3 アルコールには発がん性がある
- 4 アルコールは睡眠の質を落とす
- 5 アルコール・うつ・自殺は「死のトライアングル」
- 6 アルコールには依存性がある
- 7 女性は害を受けやすい
- 8 前夜の飲み方で、翌朝、酒気帯びのおそれ
- 9 飲酒運転の背景に多量飲酒や依存症も
- 10 ホームにおける人身事故の6割が酔客
- 11 深刻なDV（配偶者間・パートナー間の暴力）の多くは飲酒時に起きる
- 12 未成年はアルコールの分解能力が未発達
- 13 妊婦が飲むとアルコールは胎盤から胎児へ

【以下の指標を参考に楽しい飲酒を心がけましょう】

【厚生労働省「健康日本21」にみる飲酒の指標】

- 1 未成年、妊婦はゼロに
- 2 飲むなら、「節度ある適度な飲酒」で（1日に20g）
- 3 生活習慣病のリスクが高まる飲酒に注意
- 4 多量飲酒しない

※アルコール20gとは？



※ご自身や周囲の飲酒問題でお困りの方は、
 倶知安保健所（電話 0136-23-1957）または
 島牧村役場（福祉課電話 0136-75-6001）
 にご相談ください。



島牧村文化祭・ふるさと演芸会





除排雪作業にご協力を

本格的な降雪の時期です。除排雪作業をスムーズに行うために、皆様のご協力をお願いします。

・路上駐車はやめましょう

・車道に雪を出してはいけません

・道道の除雪、夜間はしていません

除雪作業で一番困るのが路上駐車です。狭い道路などでは交通事故の原因にもなり、非常に危険です。

また、作業が遅れて結果的にみなさんに迷惑がかかります。

●除排雪作業は十分注意して行っていますが、除雪車に出会ったときは安全な距離を保ち、絶対に近寄らないでください。特に、子どもを近づけないようにしましょう。

●低い塀や樹木などは雪に埋もれて見えませんので、赤布など目立つ印をつけましょう。

●除雪後に残る玄関先の雪は、再び車道に出さないでください。交通障害となりますので各自で処理してください。

●「島牧美利河線」島牧村字泊451・1ゲートから島牧村字泊国有林3230林班は冬季期間通行止めとなります。

水道凍結にご注意!!

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍って水が出なくなったり、破裂したりする凍結事故が増加します。

気象状況に注意し、外出の時や寝る前には水道の水抜きを忘れずに行いましょう。

水抜きの仕方

- 1、蛇口を開いて水を出し、元栓を閉めます。
- 2、蛇口は朝まで開いたままの状態にします。

(水道管が凍って出ない時は、自然に溶けるのを待つか、蛇口や水道管にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。自然に溶けるのを待つ場合は、蛇口の閉め忘れに注意してください。

いくらぬるま湯をかけても水が出ない場合は、蛇口を無理に回したりせず、水道業者へ連絡してください。

急に熱湯をかけると、蛇口や水道管をいためることがありますので注意が必要です。ヤケドなどに十分注意してください。)

除雪機の事故防止

毎年冬になると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ・ブローア）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう
- 発進する時は転倒したり、挟まれないように、足もとや後方の障害物に十分注意しましょう。
- 除雪作業中は、除雪機のまわりへ絶対に人を近づけないようにし、雪を飛ばす方向に人や車、建物がないことを確認しましょう。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

雪による被害を防ぐために



家の中で安全に過ごすために

- ◎ 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を避けましょう。
- ◎ 日頃から停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油・非常食・飲料水などを準備しておきましょう。
- ◎ FF式暖房機などを使用している場合は、一酸化炭素中毒を起こすおそれがありますので、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

車で外出するときに気をつけること

- ◎ 万一に備えて、携帯電話を忘れずに所持！
- ◎ 車が立ち往生する可能性があるので、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認して出かけましょう。
- また、万一に備えて飲料水や非常食も用意しておく目安です。
- ◎ 運転していて、地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- ◎ 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生した時は、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼してください。
- また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
- ◎ 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防(119番)や警察(110番)に連絡して、車の中で救助に備えてください。
- ◎ 車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。マフラーが

雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーまわりを除雪してください。

除雪を行うときに気をつけること

- ◎ 屋根の雪下ろしをするときは
・ 複数で行う
梯子を支える。安全を確認する。
万一の場合は、救助を！
やむを得ず一人で行う場合は、家族や近所の人に声をかけて！
- ・ 滑り止め
靴や梯子に滑り止めをつける等の工夫を！
- ・ 命綱を着けて
面倒でも、腰に命綱つけて滑った場合や雪の急落に備えて！
- ・ 周囲を確認
屋根の下を通行する人や子どもにも注意を！
- ◎ 除雪機を使用するときは
・ 服装に注意
機械に巻き込まれないような服装を！
・ 雪が詰まった場合
機械トラブルが発生したときは、

必ずエンジンを停止！

・周囲を確認

通行人や子ども等に注意を！

◎その他の注意事項

・屋根の雪に注意

屋根の下を通るときは、『雪』や『つらら』に注意を！

・除雪時の健康に注意

無理に除雪作業は行わない。除雪作業で汗をかいたら着替えを！

・気象情報に注意

暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出は控える。

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ



12月21日、28日、1月4日、11日
毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84-3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135-62-8373
FAX 0135-62-8383

仕事と生活の調和のために、**年次有給休暇を計画的に活用しよう**

「仕事と生活の調和推進のための行動指針」（平成22年6月改定）において、2020年までに「年次有給休暇の取得率を70%までに引き上げる」とした目標が示されています。

また、「ニッポン一億総活躍プラン」（平成28年6月2日閣議決定）では「企業における労使一体での年次有給休暇の取得向上」が掲げられ、「明日の日本を支える観光ビジョン」（平成28年3月30日閣議決定）では「観光先進国」に向けて、働き方・休み方改革を推進し、年次有給休暇の取得促進を一層促進する取組みが求められています。

年次有給休暇を取得しやすい年末年始における連続休暇、来年（来年度）の年次有給休暇の計画的付与などの促進を図りましょう。



北海道電力からのお願い

○今冬は、電力の安定供給に最低限必要な供給予備力3%以上を確保できる見通しですが、今冬の電力需給見通しには、これまで同様お客さまが継続している定着した節電効果を見込んでおります。

○お客さまにおかれましては、引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力いただきますようお願いいたします。

○詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。

ほくでん節電

検索



年金の窓口

国民健康保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます

国民年金保険料は、クレジットカードでも納付できます。

平成29年4月からは、新たにクレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになり、ますます便利な納付方法になります。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードをご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、最寄りの年金事務所へお問い合わせ下さい。



わが家の お殿様



しょうた
大森 翔太くん
(平成24年10月27日生)

字泊/大森賢・
智架子さんのお子さん

しっかり者でひょうきん者。やんちゃだけど泣き虫なところも。大好きなお姉ちゃんといつも仲良く遊んでいます。色々なことを吸収して、強くて優しい子に育ててほしいです。

村の目録

11月16日～12月15日

- 11月 19日 高齢者親睦ゲーム大会
- 23日 軽臼神社勤労感謝祭
- 27日 南後志少年柔道大会兼「社明運動」少年柔道大会
- 12月 1日 あめますダービースタート
- 5日 保育所餅つき
- 6日 第4回村議会定例会

ふるさとスケッチ

保育所 買い物ごっこ



運転免許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 1月17日(火) 一般者 13:00~14:00 違反者 14:45~16:45
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制) ※木曜日開講	優良・初回講習 12月16日(金) 1月20日(金) 優良者 13:00~13:30 初回更新者 14:15~16:15



人のうごき

(11月1日～11月30日掲載申出分・敬称略)

- おくやみ.....
 - 28.11.4 進藤 幸子(88歳)..... 豊浜
 - 28.11.7 中島 義雄(81歳)..... 泊
 - 28.11.30 中山 政光(79歳)..... 原歌町
- 人口及び世帯数(28年11月30日現在).....
 - 1,550人(前月比 △3人)
 - 男: 762人(前月比 △3人)
 - 女: 788人(前月比 0人)
 - 845戸(前月比 2戸)

編集後記

早いもので今年も残すところ1カ月を切りました。学校行事やサークルイベント等、今年も様々なところに取材へ行かせて頂きました。写真を撮っている住民の方から「休みの日なのに大変ですね」と言葉をかけていただくことがよくあります。しかしながら実はそんなことはなく、取材へ行くというんな方に話かけてもらえたり、皆さんの頑張っている姿を見れたりとおもしろいことがたくさんあります。▲来年もカメラを持っていらっしゃるなど、時には声をかけて頂けたら嬉しいですね。▲それではみなさん良いお年をお過ごし下さい。

(K)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 平成28年 11月30日現在 0 の日 4490 日達成