



歯磨きが不十分だと、歯の表面に粘りつく歯垢が作られます。歯垢は細菌のかたまりで、この中で歯周病菌は増え続けます。歯周病菌の一つに口腔内トレポネーマがいます。らせん状の細菌で、きりもみ運動で私たちの細胞にはいりこみます。この菌が恐ろしいのは細胞の免疫応答をすり抜ける事です。侵入者でありながら、私たちの細胞に攻撃されない様な毒素を作り住み続ける細菌です。口腔内トレポネーマは歯周ポケットで生存するだけでなく、歯茎から体の血管にきりもみ運動ではいりこみます。その際ほかの種類歯周病菌も便乗させます。結果、動脈硬化症を進行させ脳梗塞や心筋梗塞などが発症しやすくなり、私たちの命を脅かすこととなります。またアルツハイマーに関するトレポネーマ菌も報告されています。このように、歯周病は全身の健康に影響を与えるのです。 歯科医 山本圭子

診療所よりお知らせ

コロナウイルスワクチン追加接種（3回目）の為、下記日程のとおり平日午後からをコロナワクチン接種日にします。外来診察・その他の予防接種を希望の方は午前中に受診くださいますようお願い申し上げます。なお救急・急患には対応いたしますので、お電話お願いいたします。

医 科（電話75-6100）

歯 科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	火	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)	診療	診療
2	水	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)	診療	診療
3	木	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)	診療	診療
4	金	田上	ワクチン接種(救急・急患対応)	診療	診療
5	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
6	日			休 診	
7	月	伊黒	伊黒	診療	診療
8	火	伊黒	伊黒	診療	診療
9	水	伊黒	伊黒	診療	診療
10	木	伊黒	伊黒	診療	診療
11	金	伊黒	伊黒	診療	診療
12	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
13	日				
14	月	伊黒	伊黒	診療	診療
15	火	伊黒	伊黒	診療	診療
16	水	伊黒	田上	診療	診療
17	木	田上	田上	診療	診療
18	金	田上	田上	診療	診療
19	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
20	日			休 診	
21	月	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
22	火				
23	水	田上	伊黒	診療	診療
24	木	伊黒	伊黒	診療	診療
25	金	伊黒	伊黒	診療	診療
26	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
27	日				
28	月	伊黒	伊黒	診療	診療
29	火	伊黒	伊黒	診療	診療
30	水	伊黒	田上	診療	診療
31	木	田上	田上	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。