

# 診療所だより 2021 9月号

飲食後、お口の中では、細菌の生み出す酸や飲食物の酸により歯の成分が溶け出し、その後時間をかけて唾液が成分を歯に戻していきます。飲食のたびに、お口の中のpHが低下します。一定のpHより低くなると歯の成分が溶け出します。飲食物の摂食回数が多くなるほどそれだけ歯が溶ける時間が増えるのです。甘いものを控えているのに虫歯になってしまうのは、甘いものの食べ方に問題があるのかもしれませんが。飴を舐め続けたり、ドリンクをちびちび飲んでいると虫歯になりやすいのです。

歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	水	田上	伊黒	診療	診療
2	木	伊黒	伊黒	診療	診療
3	金	伊黒	伊黒	診療	診療
4	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
5	日			休	
6	月	伊黒	伊黒	診療	診療
7	火	伊黒	伊黒	診療	診療
8	水	伊黒	田上	診療	診療
9	木	田上	田上	診療	診療
10	金	田上	田上	診療	診療
11	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
12	日				
13	月	田上	田上	診療	診療
14	火	田上	田上	診療	診療
15	水	田上	伊黒	診療	診療
16	木	伊黒	伊黒	診療	診療
17	金	伊黒	伊黒	診療	診療
18	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
19	日			休	
20	月	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
21	火	伊黒	伊黒	診療	診療
22	水	伊黒	田上	診療	診療
23	木	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
24	金	田上	田上	診療	診療
25	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
26	日			休	
27	月	田上	田上	診療	診療
28	火	田上	田上	診療	診療
29	水	田上	伊黒	診療	診療
30	木	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)