



しままき

2021
5月号
No.599

全村クリーンナップ運動 (4/17)
3,020 kgのごみが集まりました。



ご入園・ご入学おめでとうございます

4月は、村内の保育所、学校でそれぞれ入園・入学式が行われました。



.....

榮譽を讃えて

島牧村 スポーツ 表彰

スポーツ奨励賞（個人）

卓球

- ・三春 百合香（中学1年）後志大会に出場し優秀な成績を収めた

バドミントン

- ・阿部 翼（中学3年）後志大会に出場し優秀な成績を収めた
- ・小原 翔海（中学1年）後志規模の大会に出場し優秀な成績を収めた
- ・浜野 桃々（小学5年）後志大会に出場し優秀な成績を収めた
- ・川岸 凜（小学5年）後志大会に出場し優秀な成績を収めた
- ・石井 夢水（小学4年）後志大会に出場し優秀な成績を収めた
- ・川岸 奏（小学4年）後志大会に出場し優秀な成績を収めた
- ・近江 来生（小学3年）後志規模の大会に出場し優秀な成績を収めた

今年度の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた8個人に対し、その輝かしい功績を讃えて表彰状と記念品が授与されました。表彰された方々をご紹介します。（敬称略 学年は令和2年度時）

※令和2年度島牧村スポーツ表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。

新型コロナウイルスワクチン接種がはじまりました

令和3年5月7日（金）より、65歳以上の方のワクチン接種を実施しています。接種券が届いた方でワクチン接種を希望される方は、かかりつけ医に相談の上、島牧村役場福祉課に予約をしてください。

ワクチン接種には予約が必要です

- ・島牧村役場福祉課に連絡し、接種日を予約してください。
- ・予約は、平日8時45分から17時30分の間で受け付けしております。
- ・予約の際は、接種券に書いてある「券番号」と接種を受ける方の生年月日が必要です。お手元に接種券をご用意の上、予約してください。
- ・接種は、月・水・金曜日の14時00分から16時30分の間で実施します。診療所の休診日と重なる日は休みとなります。
- ・今回の予約で1回目と2回目の両方の接種日が決定されます。

○詐欺に注意！

新型コロナウイルスワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。北海道や市町村が金銭を要求したり、個人情報を電話やメールで聞くことはありませんので、ご注意ください。

【お問い合わせ】

島牧村役場福祉課福祉係 TEL 0136 - 75 - 6001

行政相談委員が委嘱されました

令和3年4月1日付けで、次の方が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

右近 達雄（字本目 106-1） TEL 0136 - 76 - 7005

□委嘱期間：令和3年4月1日～令和5年3月31日まで

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国民の皆様から、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言等を行っています。

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

「漏水かも？」と思ったら連絡をお願いします

島牧村役場施設課では目に見えない地下漏水を早期に修繕するため、漏水調査を行い漏水の状況を把握するようにしていますが、全ての漏水箇所発見には至っておりません。

ささいな情報でも構いませんので、消えない水たまりがあるなど自宅周辺で気づいたことがあれば下記までご連絡ください。

※調査の際に敷地内に立ち入らせていただく場合がありますので、ご了承願います。



◆こんな異常があったら漏水かもしれません！

- ・水が地面から噴き出ている
- ・晴れの日でも水たまりが消えない
- ・普段水がたまらないところに水がたまっている ... など

皆さまのご協力、お願いします！！

【お問い合わせ】

島牧村役場施設課水道係

TEL 0136 - 75 - 6272

LINEやAIを活用した「停電情報」の配信・応答サービスについて

北海道電力(株)より、停電情報に関する以下のサービス提供についてお知らせがありましたので、ご活用ください。

1. LINE 公式アカウントによるメッセージ配信サービス
LINE 公式アカウントを活用し、お客さまにあらかじめ登録いただいた地域で停電が発生・解消した際に、当該情報を自動的にお知らせするものです。
登録・利用は無料ですので、停電の発生に備えて、LINE 公式アカウント「ほくでんネットワーク」からご登録ください。
2. AI による停電情報自動応答サービス
お客様が電話口で発話された住所に対する停電情報を自動音声（停電情報自動応答サービス）によりお答えするものです。

【専用ダイヤル】 0120-165-597

通話料は無料で、24時間受け付けておりますので、停電の発生時にご利用ください。

4月6日、春の交通安全パレードが行われました。

島牧村は、平成16年8月15日から「交通事故死ゼロ」を継続中であり、今年1月には6,000日を達成しました。

これからの季節は、雪が消えて道路環境もよくなったことでスピードが出やすくなっています。また、新型コロナウイルス感染症による外出自粛が続いた反動で自家用車の交通量が増えています。

交通ルールの順守と交通マナーの実践により交通事故を抑制しましょう。



ストップ・ザ・交通事故～めざせ 安全安心な北海道～

北海道の重点目標

- ・子どもと高齢者の安全確保
- ・飲酒運転の根絶
- ・スピードダウン
- ・シートベルトの全席着用
- ・居眠り運転の防止
- ・自転車の安全利用
- ・安全意識の向上

4/16
4/26

しままきのき1歳児記念品

1歳を迎えた児童に贈られる「しままきのき1歳児記念品」が、4月16日に久慈 朝日ちゃん（字栄磯）、4月26日に水戸 梨乃ちゃん（字泊）へ贈呈されました。この度贈られた記念品は、島牧村で育った木で作られた食器セットです。



※水戸 梨乃ちゃんの写真は希望により、掲載しておりません。

▲久慈 朝日ちゃん

～山菜採りで遭難しないために～



事故発生！ 山菜採りの遭難事故

毎年、雪解けにより山菜が多く採れる

5月から6月頃にかけて遭難事故が発生しています。

◎山菜採りに夢中になっていると自分の位置や方向がわからなくなることがあります。一気に進まずに少し進んでは出発地点や集合場所に戻りましょう。

◎熊の目撃情報が寄せられています。姿を見かけたり、足跡などの痕跡を見つけた場合は直ちに引き返しましょう。

◎遭難者の多くは60代から80代の高齢者の方です。疲労や持病悪化で動けなくなる方もいます。少しでも無理を感じたら引き返しましょう。

◎行方不明者が発生した場合、警察・消防の他多くの方々に協力をいただいて捜索にあたっており、長期化した場合は多額の経費がかかります。そのため、ご本人やご家族に経費の一部を負担していただくことがあります。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、従来同様の捜索態勢をとることが困難になっています。安全に注意して事故のないようにしてください。

◎最後に、山菜採りにお出かけする前には、以下の□についてチェックしましょう。

- 行き先、帰宅予定時間などを家族や知り合いに伝えましたか？
- 仲間と一緒にいきますか？
- 天気予報を確認しましたか？
- 自分や仲間の体調は大丈夫ですか？
- 目立つ服装、寒さに備えた服装ですか？
- 持ち物（水、非常食、携帯電話、雨具、笛など）を確認しましたか？

ヒグマ出沒に注意！！

ヒグマに出会わないために…

- ・山に単独で入らない
- ・鈴をつける、ラジオを持ち歩くなど音を出す
- ・薄暗いときには行動しない

ヒグマに出会ってしまったら…

- ・クマが気付いていない場合は静かにその場を立ち去る
- ・クマが近づいてきた場合は視線をはずさない
- ・クマの動きを見ながらゆっくり後退して離れる
- ・リュック等を置いてクマの気をそらし時間を稼ぐ



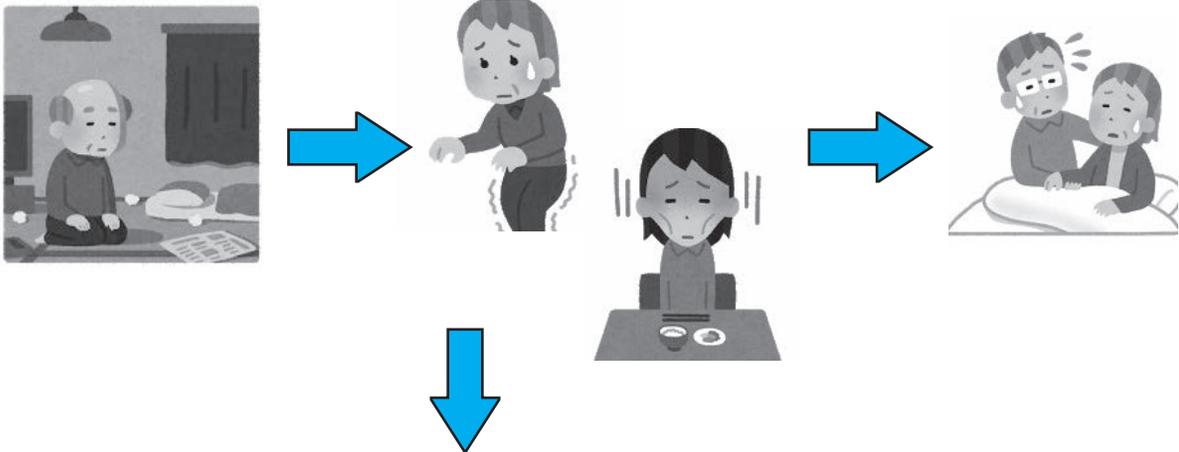
「フレイル」を予防しましょう

年齢を重ねるとともに、心や体の活力（筋力や体力、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態を「フレイル（虚弱）」といいます。

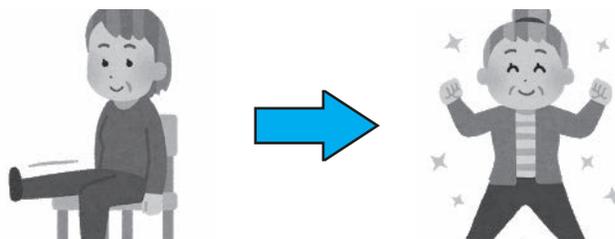
特に、新型コロナウイルス感染症が流行してからは、外出の機会が以前と比べて少なくなっていると思います。

フレイルは、足の力が弱くなったり、食べたり飲み込んだりするお口の機能が衰えることから少しずつ始まります。

家に閉じこもりがちな生活を続けていると、しっかり歩けなくなったり、食べたり飲み込んだりする力も弱ってしまい（フレイル）、やがて介護が必要な状態になってしまいます。



介護が必要になる前のフレイルの状態であれば、体を動かしたり、食事のバランスや口の機能の改善をすることで、もとの状態に戻れます



フレイル予防3つのポイント

- ①かかりつけの歯医者さんをもち、しっかりとかめるよう、お口の健康を取り戻しましょう。
- ②バランスの取れた食事を取りましょう。特に肉や魚・豆腐などのたんぱく質を取りましょう。
- ③定期的に体を動かす機会つくりましょう。村で実施している「らくらく運動教室」等もご活用ください。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

▽相談日程

5月19日、26日

6月2日、9日、22日、30日

毎週水曜日、相談無料

※6月22日のみ火曜日

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84-3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135-62-8373
Fax 0135-62-8383

令和3年度の自動車税種別 割の納期限について

北海道からお知らせです。令和

3年度の自動車税種別割は、5月

31日(月)が納期限です。

・自動車税種別割は毎年4月1日

現在に自動車をお持ちの方に納め

ていただく道税です。

・コンビニ、クレジットカード(イ

ンターネット利用のみ)でも納税

できます。

・5月6日に納税通知書を発行し

ますので、納期限までに納税をお

願います。

・納税通知書が届かない方や納税

についてお問い合わせがある方は、
後志総合振興局税務課までご連絡
ください。

【お問い合わせ】

後志総合振興局税務課

Tel 0136-23-1331

令和3年経済センサス・活動調 査にご協力をお願いいたします

経済産業省では、次の統計調査
を行います。

調査結果は、国等における行政

施策の立案や、社会経済の発展を
支える基礎資料として広く活用さ
れています。調査へのご協力をお
願い致します。

◆経済センサス・活動調査(5
年毎に実施、対象は事業所及び企
業)

・全産業分野の売上(収入)金額
などの経理項目を把握し、事業所・
企業の経済活動を明らかにする調
査。

・全国で約654万事業所、道内
では約26万8千事業所を対象に、
6月1日を基準日として実施。

※皆様の個人情報保護に保護
されます。

「統計法」で統計調査員には、厳
格な守秘義務が課せられています
ので、調査の内容が漏れるような
ことはありません。

【お問い合わせ】

北海道総合政策部情報統計局

統計課企画情報係

Tel 011-204-5143

プラスチックごみの削減に ご協力ください

プラスチックは、私たちの生活
に幅広く利用され、なくてはなら
ないものですが、一方で、ポイ捨
てされたプラスチックごみが河川
から海に流れ出るにより、地
球規模での環境への影響が懸念さ
れています。

プラスチックごみ対策をより一
層推進していくためには、使い切
り(いわゆるワンウェイ)のプ
ラスチック製品はできるだけ使用
しないなどの取組を一人ひとり実
践していただくことが大切です。

住民の皆様方におかれまして
は、可能などころからご協力くだ
さいますようお願いいたします。

【お問い合わせ】

北海道環境生活部環境局循環型社
会推進課

Tel 011-231-4111

島牧駐在所に新しく着 任しました



(名前) 目黒 成久
(年齢) 56歳
(出身地) 豊浦町

| 説明種目 | 日時 | 場所 | 備考 |
|------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 一般曹候補生 自衛官候補生 | 6月6日(日) 10:00~15:00 | 札幌地方協力本部 倶知安地域事務所 | ※左記の日時以外での説明会をご希望の方は別途調整を承ります。 |
| | 6月13日(日) 10:00~15:00 | | |
| | 6月20日(日) 10:00~15:00 | | |

【お問い合わせ】

倶知安地域事務所（倶知安町南3条東1丁目） TEL 0136 - 23 - 3540
 自衛官募集相談員 後藤 諭 TEL 0136 - 76 - 7504

年金の窓口

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

- ・第1号被保険者
20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方です。加入手続きは、ご自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。
- ・第2号被保険者
会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。
- ・第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

※会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

【お問い合わせ】

小樽年金事務所 TEL 0134 - 65 - 5002
 島牧村役場住民課 TEL 0136 - 75 - 6213



わが家の
お殿様



ゆうせい
成田 雄星 くん

(令和2年2月13日生)

字本目/成田博樹・
亜矢子さんのお子さん

果物が大好きな雄星。いつも喜んで食べています。高速ハイハイが得意だけど、最近は少しずつ歩けるようになって、色んな物に興味を持って、ヒヤヒヤする事も多々ありますが、日々成長を感じています。これからも、いっぱい食べて、いっぱい遊んで、いっぱい寝て、元気にのびのびと優しい子に育ててね。

村の目誌

4月1日～4月30日

4月

- 1日 保育所入所式
- 6日 小学校入学式
春の交通安全運動パレード
- 7日 中学校入学式
- 17日 全村クリーンナップ運動

| | | |
|------------------|------------------------|--|
| 運 転 免 許 | 更新時講習 寿都町文化センター | 一般・違反講習 5月18日(火) 6月15日(火) 一 般 者 13:00~14:00 違 反 者 14:45~16:45 優良・初回講習 5月21日(金) 6月18日(金) 優 良 者 13:00~13:30 初回更新者 14:15~16:15 |
| | 高齢者講習 (70歳以上・事前予約制) | 八雲自動車学校 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに |

「茗荷(みょうが)を食べると物忘れをする」という落語があります。宿の亭主が茗荷を宿泊客に食べさせ預かった荷物のことを忘れさせてしまおうとする話なのですが、皆さん「物忘れ」ってないですか？私がついつい忘れてしまうのがレジ袋です。(茗荷のせいではないです…)

▼レジ袋有料化が昨年の7月1日にスタートし、もうすぐ一年となります。環境省の調査によると、レジ袋をもらわない人は約2倍に増え、レジ袋をもらった人でも「再利用している人」は81.8%となるそうです。レジ袋有料化は、「プラスチックごみを減らすための啓蒙・啓発」に繋がっており、島牧村でもレジ袋を断る方を多く見かけるようになりました。▼さて、4月17日、各地区会・役場職員によって全村クリーンナップ運動が行われました。当日集まったごみの量は約3トン。2年前に集まったごみの量は約4トンで、2年前より1トンのごみが少なくなりました。風に見えます。▼これがレジ袋有料化の効果とは必ずしも言えませんが、多くの方がごみ問題について意識するようになったからではないかと私は思っています。この運動が始まって25年以上経ちますが、ゆくゆくは拾うごみがなくなり、クリーンナップ運動も縮小となれば素晴らしいことだと思えました。(M)

ふるさとスケッチ

本目灯台下・アオサギ



日本で繁殖する最大のサギ。気持ちよく日光浴中でした。撮影の時に逃げられました…泣。(4/15撮影)



(4月1日～4月30日掲載申出分・敬称略)

- おくやみ
R3. 4. 21 秋田 善夫 (82歳) 栄磯
R3. 4. 21 山田 梅子 (88歳) 泊

- 人口及び世帯数(令和3年4月30日現在)
1,388人(前月比+7人)
男: 690人(前月比+4人)
女: 698人(前月比+3人)
795戸(前月比+5戸)

編集後記

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 令和3年 6103 日達成
0 の日 4月30日現在