

# 診療所だより 2021.5月号



虫歯や歯周病は細菌が原因なので、歯石やプラークがたまったお口は細菌が沢山いる証拠です。歯周病になったお口は、炎症が起きているため、糖尿病の患者さんの場合、インスリンの働きを邪魔し血糖を上がりやすくしています。また歯周病の菌のうちPg菌は重度に炎症をおこした歯肉から血管に入り込んで脳に行くと、強力なたんぱく分解酵素を分泌することで脳の神経細胞を変性させアルツハイマー型認知症を進行させるといわれています。超高齢化の日本では、健康に長生きするためのカギとしてお口の健康が注目されています。お口の清潔が感染症を防ぐ助けになるのです。日ごろからお口を清潔に保つことは危険な感染症の予防になるのです。 歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木	田上	田上	診療	診療
7	金	田上	田上	診療	診療
8	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
9	日			休 診	
10	月	伊黒	伊黒	診療	診療
11	火	伊黒	伊黒	診療	診療
12	水	伊黒	伊黒	診療	診療
13	木	伊黒	伊黒	診療	診療
14	金	伊黒	伊黒	診療	診療
15	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
16	日				
17	月	伊黒	田上	診療	診療
18	火	田上	田上	診療	診療
19	水	田上	田上	診療	診療
20	木	田上	田上	診療	診療
21	金	田上	田上	診療	診療
22	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
23	日			休 診	
24	月	田上	田上	診療	診療
25	火	田上	伊黒	診療	診療
26	水	伊黒	伊黒	診療	診療
27	木	伊黒	伊黒	診療	診療
28	金	伊黒	伊黒	診療	診療
29	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
30	日				
31	月	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。