

診療所だより 2021.4月号



歯の生え変わり時期のお子さんのいる方は、6歳臼歯は虫歯になりやすいから気を付けてくださいと言われたことがあると思います。それと同じように12歳ころに生えてくる永久歯が親知らずを除けば最後に生えることで大人の歯並びが完成する大切な歯です。専門用語では第二大臼歯と呼ばれる歯です。この時期、思春期特有の要因で保護者の管理が行き届きにくくなる年齢です。塾や部活で忙しくなり定期受診が途絶えたり、おやつを好きな時間に食べたり、歯磨きの習慣が乱れたりするからです。歯の生え始めの時は特に、歯の質が弱い事、奥歯まで歯ブラシが届きにくい事、さらに抜けた乳歯の跡に生えてくるのではないため、生えてきた事に気づきにくい事もあり、虫歯になりやす特徴があります。定期の歯科受診が途絶えがちなこの時期こそ、むしろ受診間隔を短く生え始めの時期を見逃さないように歯科医院で適切な予防措置、おうちではフッ素入り歯磨きを行って下さい。 歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	木	伊黒	伊黒	診療	診療
2	金	伊黒	伊黒	診療	診療
3	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
4	日				
5	月	伊黒	伊黒	診療	診療
6	火	伊黒	伊黒	診療	診療
7	水	伊黒	田上	診療	診療
8	木	田上	田上	診療	診療
9	金	田上	田上	診療	診療
10	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
11	日			休 診	
12	月	田上	田上	診療	診療
13	火	田上	田上	診療	診療
14	水	田上	伊黒	診療	診療
15	木	伊黒	伊黒	診療	診療
16	金	伊黒	伊黒	診療	診療
17	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
18	日				
19	月	伊黒	伊黒	診療	診療
20	火	伊黒	伊黒	診療	診療
21	水	伊黒	田上	診療	診療
22	木	田上	田上	診療	診療
23	金	田上	田上	診療	診療
24	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
25	日			休 診	
26	月	田上	田上	診療	診療
27	火	田上	田上	診療	診療
28	水	田上	伊黒	診療	診療
29	木	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
30	金				

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。

※4月30日(金曜日) 歯科医師の都合により休診となります。