



この10年ほどの間に歯やお口の健康状態が悪いと、認知症になりやすい可能性があるという研究結果が世界中で報告されるようになりました。日本では、65歳以上の高齢者4425人の4年間の追跡調査した研究があります。4年後に認知症になるリスクを調査すると、20本以上歯がある高齢者を1とし、歯がほとんどなくかつ入れ歯も使っていない人の場合、1.85倍に上昇しています。なお、歯の本数の少ない人でも入れ歯を使っている人は1.09倍という数値もです。この結果になったのは、歯がないため栄養状態の悪化や、噛めないことでの脳の血流の減少等が原因です。他に歯が少ないことで他人との交流を避けがちになるということも理由として考えられています。（別の研究報告もあり）食事や運動に誘われても行く事をためらう事は、認知症のリスクを増やす原因としてよく知られています。日ごろから歯を大切に、失ってしまったら入れ歯など治療を受ける事が大切です。 歯科医 山本圭子

医科（電話75-6100）

歯科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	月	田上	田上	診療	診療
2	火	田上	田上	診療	診療
3	水	田上	伊黒	診療	診療
4	木	伊黒	伊黒	診療	診療
5	金	伊黒	伊黒	診療	診療
6	土	休診（救急・急患対応）		休診	
7	日	休診（救急・急患対応）		休診	
8	月	伊黒	伊黒	診療	診療
9	火	伊黒	伊黒	診療	診療
10	水	伊黒	田上	診療	診療
11	木	田上	田上	診療	診療
12	金	田上	田上	診療	診療
13	土	休診（救急・急患対応）		診療	休診
14	日	休診（救急・急患対応）		休診	診療
15	月	田上	田上	診療	診療
16	火	田上	田上	診療	診療
17	水	田上	伊黒	診療	診療
18	木	伊黒	伊黒	診療	診療
19	金	伊黒	伊黒	診療	診療
20	土	休診（救急・急患対応）		休診	
21	日	休診（救急・急患対応）		休診	
22	月	伊黒	伊黒	診療	診療
23	火	伊黒	伊黒	診療	診療
24	水	伊黒	田上	診療	診療
25	木	田上	田上	診療	診療
26	金	田上	田上	診療	診療
27	土	休診（救急・急患対応）		診療	休診
28	日	休診（救急・急患対応）		休診	診療
29	月	田上	田上	診療	診療
30	火	田上	田上	診療	診療
31	水	田上	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。（電話75-6100）

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。（電話75-6100）

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。