



しままき

2021
1月号
No.595

保育所 もちつき (12/3撮影)



おめでとうございます



島牧村 長

藤澤 克

新年あけましておめでとうございます。

村民皆様におかれましては、ご家族とともに希望に満ちた輝かしい令和三年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、全世界が新型コロナウイルス感染の危機に晒され、都市封鎖や入国制限、待ち望んだ東京オリンピック・パラリンピックが延期になるなど、未曾有の事態に陥り今なお収束しておりません。

経済的打撃は大きく、国は感染拡大防止対策にとまなう救済措置を積極的に行っておりますが、極めて厳しい経済状況にありコロナ・ショックと称される事態が続いています。

島牧村でも、漁業にあつては漁獲量の減少に追い打ちをかけるよ

うな魚価の低迷と購買力の低下、観光入込客の減少など、コロナ禍による暗い出来事が続いており、一刻も早いワクチン接種と治療薬の開発が進み、誰もが安心安全な生活環境に戻り地域経済が回復することを切に願うところであります。

さて、一昨年開設しました「潮の音」の愛称で親しまれております高齢者福祉施設については、これから指定管理者 社会福祉法人 徳美会とともに、より利用しやすい施設運営を追求してまいります。

また、島牧・寿都間送迎バスの運行やワクチン接種の全額公費負担、子宮がん・乳がんに関する受診の無料化など福祉対策と安心・安全な生活のためヒグマ出没対策として、電気牧柵の設置など引き続き実施してまいります。

小規模事業者の育成・推進のため地域産業活性化支援事業など諸施策を実施し、狩場山CATスキーツアー事業は、コロナ禍でツアー客の確保が困難ではありますが、自然との共存を図りながら事業を推進してまいります。

また、安全・安心に暮らすため、福祉・保健・医療の充実と、防災・減災対策の拡充を図るとともに、

次代を担う子供たちの健やかな成長を願い妊婦健診超音波検査等への公費助成及び教育環境の整備に努めるとともに、新たな子育て支援対策を図ってまいります。

私は、私の政治信念である「ふるさと島牧の明日を築き未来を拓く」を胸に抱き、村づくりの理念である「豊かな自然と人の温もりを育む村」づくりを目指し、地域振興に係る各種事業を積極的に実施してまいりました。

しかしながら、隣町で高レベル放射性廃棄物の最終処分場選定のための文献調査が始まりました。私は、私の政治信念と村づくりの理念を基に、島牧村の大自然を守り未来につなぐために、終始一貫して受け入れがたいと意思表示してまいりました。この意思は、これから変わることなく持ち続けてまいりますこと宣言し、村民皆様にご理解を賜りますようお願いいたします。

結びになります。今後、ふるさと島牧の村づくりのため職員と一丸となつて精一杯の努力を重ねてまいりますので、なお一層のご支援ご協力をお願い申し上げますと共に、村民皆様のご多幸を心からご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

2021年 明けまして



議会 議長

中田 仁史

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、令和三年の新春を、御壮健で迎えられましたことを心からお慶び申し上げますとともに、平素は議会活動に対し特段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を顧みますと、年明けから世界中で新型コロナウイルスの感染が徐々に拡大したことにより、四月から全都道府県を対象に緊急事態宣言が発令され、外出の自粛、各種イベントの中止、学校の臨時休校など、我々の生活に様々な影響がありました。

開催される予定でありました東京オリンピックについても、コロナウイルス感染の影響によ

り一年延期となるなど、今までに例を見ない事態になっております。

コロナウイルスの影響は経済にも及んでおり、本村の基幹産業である漁業については、魚価安や漁獲量の減などにより非常に厳しい状況であり、また観光客数の減少などにより地域経済に大きな影響が出ております。

幸いにも本村におきましては、感染された方はおりませんでしたが、終息にはまだ時間がかかることと思いますので、マスクの着用・うがい手洗い等をしっかりと行い、個人で出来る感染予防対策は引き続き行っていたくようお願いいたします。

また、昨年もヒグマの出没が相次ぎ、春先から目撃情報が多数寄せられておりましたが、出没地域への電気柵の設置や猟友会の協力によるヒグマ捕獲の実施などにより、人的被害や民家などへの大きな被害も無く、効果的な対策がとれていると感じているところです。

今後も引き続き、村民皆様が安心して暮らせる村づくりを、尚一層、力強く進めなければな

らないと、考えるところであります。

新しい時代を迎えた今、漁業・農業・商工業など、様々な産業の振興を図るとともに、島牧村の潜在力を生かし、新たな発想をもつて、少子高齢化・人口減少が加速する島牧村の持続的発展、高齢者にやさしく、子育て世帯が未来に希望を持ち、安心して暮らすことが出来る村づくりを目指し、議員一同一丸となり、様々な場面で村民皆様のご意見、ご提言を伺いながら、皆様的心から誇れる、ふるさと島牧を実感できる村づくり実現に向けて、取り組んで参ります。今後とも議会・議員活動に深いご理解、ご支援をお願い致します。

結びに、皆様にとりましてこの一年、ご健康で幸多い年でありますよう心からご祈念申し上げます。新年の挨拶と致します。

成人式 延期のお知らせ

1月10日に予定しておりました令和3年成人式ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を延期することとなりました。延期時期については、令和3年5月のゴールデンウィークを予定しております。

なお、成人式を迎えられる対象者は、島牧中学校を平成28年3月に卒業された方々です。(敬称略)



伊藤 修汰 (字泊)
臼杵 佑也 (伊達市)
近江 真生 (字永豊町)
黒澤 陽太 (字港)
桑野 梨瑚 (字本目)
後藤 弘毅 (字元町)
下山 信一 (字泊)

高館 すずな (札幌市)
高山 心伍 (字原歌町)
藤井 甚平 (字泊)
本庄 海璃 (字泊)
宮本 慎也 (字永豊町)
桃井 亜美 (字豊浜)
山口 航生 (字泊)
山田 滯那 (字栄磯)



11/16

しままきのき 1歳児記念品

11月16日、1歳を迎えた児童に贈られる、「しままきのき1歳児記念品」が藤澤村長から贈呈されました。この度記念品が贈られたのは、亀井 悠詩^{ゆうた}くん(字本目)で、記念品として食器セットが贈られました。

しままきのき1歳児記念品とは…

島牧村で生まれ育つお子さんの成長を祝うとともに、木育や伐期を迎えた村有林の活用の一環として、村内の1歳を迎えるお子さんへ、島牧村の木で作った贈り物をする事業。



▲悠詩くんの名前が刻銘されてあります



▲うれしそうな悠詩くん♪



こころの健康づくりに大切なこと



◇こころの健康づくりに大切なこと

1. 休養

休養とは、①心身の疲労を回復しもとの活力ある状態に戻す「休む」とことと、②リラックスする、趣味やスポーツ活動などで積極的に過ごし、明日の健康を考えていく「養う」という2つの側面があります。時間を作り、積極的に「休養」しましょう。

2. ストレスへの対応

ストレスの影響を強く受けるかどうかは個人差があります。ストレスに対処する力を高めるためには①健康的な睡眠、運動、食習慣によって心身の健康を維持する、②自分の感情や考えを上手に表現する、③上手に気分転換やリラックスをはかる、などがあげられます。

3. 睡眠

睡眠不足によって疲労感、情緒の不安定さ、判断力がにぶくなるなど、くらしに大きく影響します。良い睡眠のためには、①ストレスに上手に対処できるようになる、②適度に運動する、③睡眠の正しい知識を得る（「十分に眠れなくても毎朝同じ時間に起きる」「眠いときだけ床に入る」）などがあげられます。

4. こころの病気への対応

こころの病にはうつ病、依存症、認知症など、さまざまなものがありますが、その中でも現代のストレス社会ではうつ病が大きな問題になっています。うつ病は感情、意欲、思考、身体 of さまざまな面に症状があらわれ、自殺の最も重要な要因にもなっています。うつ病は早期に発見され適切な治療を受ければ大部分が改善します。

ひとりで悩むより、誰かに話してみませんか？

こころの健康相談統一ダイヤル（道立精神保健福祉センター）	TEL 0570-064-556
北海道いのちの電話	TEL 011-231-4343
自殺予防 いのちの電話	TEL 0120-783-556
倶知安保健所 こころの健康相談（健康支援係）	TEL 0136-23-1957
島牧村役場 福祉課	TEL 0136-75-6001

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

▽相談日程

1月6日、13日、20日、27日
2月3日、10日、17日、24日
毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84-3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135-62-8373
Fax 0135-62-8383

水道凍結にご注意

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍って水が出なくなったり、破裂したりする凍結事故が増加します。

気象状況に注意し、外出の時や寝る前には水道の水抜きを忘れずに行いましょう。

●水抜きの仕方

1、蛇口を開いて水を出し、元栓を閉めます。

2、蛇口は朝まで開いたままの状態にします。

(水道管が凍って出ない時は、自然に溶けるのを待つか、蛇口や水道管にタオルなどを被せ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。自然に溶けるのを待つ場合は、蛇口の閉め忘れに注意してください。いくらぬるま湯をかけても水が出ない場合は、蛇口を無理に回したりせず、水道業者へ連絡してください。

急に熱湯をかけると、蛇口や水道管をいためることがありますので注意が必要です。ヤケドなどに十分注意してください。)

ご注意ください！ 高齢者の餅の窒息事故

「誤嚥性の不慮の窒息」による事故は、高齢者の「不慮の事故」の中で最も死亡者数が多く、このうち約半数を「気道閉塞を生じた食品の誤嚥」が占めています。

特にお正月はお餅による窒息事故が急増するため、お餅を食べる時は次のことに注意しましょう。

●お餅を食べる時には…

- ・お餅は小さく切っておく
- ・お餅を食べる前には、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておく
- ・お餅はよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む

1月21日～2月20日

「北方領土の日」特別啓発期間

北方領土問題の一日も早い解決を期待し、国の外交交渉を積極的の後押しするとともに、道民世論の結集を図るため、2月7日の「北方領土の日」を中心に1月21日から2月20日の1カ月を特別啓発期

間とし、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することにしていきます。

つきましては、1月21日から2月19日まで、役場庁舎内・道の駅におきまして、署名コーナーを開設しておりますので、趣旨をご理解の上、返還運動へ積極的に参加していただきますようご協力をお願いいたします。

落ち着こう 振り込む前に相談を

特殊詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込んで財産をだまし取る悪質な犯罪です。

「電話番号が変わった」「先に保証金を支払え」「必ずもうかる」等の不審な電話がかかってきたり、身に覚えのないメール等が送られてきたら、警察や家族に相談しましょう。

【お問い合わせ】

北海道環境生活部くらし安全局
道民生活課青少年係(防犯)
Tel 011-204-5663

募集種目	受験資格		受付期間	試験日
自衛官候補生 (第7回目)	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者	男子	令和3年1月21日～令和3年2月12日	令和3年2月19日、20日
		女子		令和3年2月20日



【お問い合わせ】

俱知安地域事務所 俱知安町南3条東1丁目 Tel 0136 - 23 - 3540
 自衛官募集相談員 後藤 諭 Tel 76 - 7504

年金の窓口 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

○国民年金のポイント

★将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

★老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

○「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・手続き等については、小樽年金事務所（0134-65-5002）または島牧村役場住民課住民係（0136-75-6213）までお問い合わせください。



わが家のお殿様



ゆうた
亀井 悠詩 くん

(令和元年11月14日生)

字本目/亀井孝志・
まどかさんのお子さん

亀井家のめんこすぎる三男坊ゆうた♡
最近は歩けるようになって、いたずら放題！
兄ちゃんたちの遊びに興味津々です。今はまだ「ゆうた怪獣」なので、仲間に入れてもらえませんが...
早く大好きな兄ちゃんたちと一緒に遊べるようになりたいね☆
三兄弟、仲良くケンカしながら大きくな～れ！！

村の目録

12月 1日～12月31日

12月

- 15日 第4回村議会定例会
- 26日 小学校終業式
- 28日 中学校終業式
- 30日 役場御用納め

運
転
免
許

更新時講習
寿都町文化センター

高齢者講習
(70歳以上・事前予約制)

一般・違反講習
1月12日(火) 2月16日(火)
一般者 13:00～14:00
違反者 14:45～16:45

優良・初回講習
1月15日(金) 2月19日(金)
優良者 13:00～13:30
初回更新者 14:15～16:15

八雲自動車学校
0137-63-2111
※ご予約はお早めに

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も読みやすい広報の編集を心掛けていきますので、よろしく願いします。▼さて、みなさんは今年のお正月はどのように過ごしていますか？コロナ禍の影響で自宅で過ごす時間が増えた人もいらっしゃるでしょう。自宅で過ごす時間が増えると手持無沙汰に感じ、「暇だなあ」と思う人もいらっしゃると思いますが、この「暇」という文字、「隠れた価値を持つ時間」という意味があるそうです。▼「暇」という字は、岩石から取り出したばかり未加工の玉の象形文字で、「未知数」「制約のない」という意味があるそうです。無駄な時間という風にとられがちですが、「暇」と思う時間は案外貴重な時間なのかもしれません。▼今年の干支は丑年で、表す動物は牛。丑年は先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われます。お正月休みの自宅で過ごす「暇」な時間、これからのことを考えるゆつくりとした時間としたら、もーっと良い年になるかもしれません。(M)

ふるさとスケッチ

オジロワシ



宮内地区でオジロワシを撮影。野鳥の撮影は難しい...
(12/4)



交通安全はみんなの願い

死亡交通事故
0 の日

令和2年
12月15日現在

5965 日達成

令和3年・元旦

[illegible]

事務局長	西海敦詞
主事	岩倉友樹
◎教育委員会	
教育長	小野寺 淳司
委員	藤田 聖
委員	臼杵 香
委員	木村 博文
次長	鈴木 健二
〔学務管理係〕	
係長	佐々木 和巳
主任	上田 崇生
会計年度（※）	目時 洋
会計年度（※）	花田 正行
会計年度（※）	桑野 国寿
〔学校給食係〕	
係長	高島 秀樹
栄養教諭（道職員）	
柴田 郁	
手塚 さゆり	
会計年度（※）	
〔生涯学習係〕	
（兼）係長	鈴木 健二
主事・（兼）社会教育主事	奈良 周弥
◎農業委員会	
会長	坂下 初雄
委員	中田 直美
委員	吉澤 俊輔
委員	中田 正秋
委員	熊谷 信夫
委員	波多野 信夫
委員	幸所 太士
（兼）事務局長	佐藤 享
◎岩内・寿都地方消防組合	
島牧支署長・消防司令	齊藤 俊幸
副支署長・消防司令	天満 優人
主幹・消防司令補	花田 雄二
〔庶務係〕	
係長・消防司令補	木村 一行

[illegible]

●選挙管理委員会									
委員長	委員	委員	委員	書記長	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
小倉よし子	溝口酒造	平田敏	蟻波ヒコエ	小倉司	永島茂雄	田中勝義	川原尚郁	富岡侑哉	松岡智美
吉田光希	圓山愛希子	石川貴明	水戸亮	吉田愛希子	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
●監査委員									
識見選出委員	議会議選出委員	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
村上秀典	坂下初雄	西海敦詞	岩倉友樹	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
●固定資産評価審査委員会									
委員長	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員
内藤究	池田純二	中田緑朗	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
●人権擁護委員									
平田敏	小川英俊	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
●保護司									
内藤究	村上秀典	山田康次	田中勝義	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
三好克也	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
木村博文	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
●行政相談委員									
右近達雄	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記
●交通安全推進委員会									
委員長	副委員長	副委員長	副委員長	副委員長	副委員長	副委員長	副委員長	副委員長	副委員長
藤澤克	坂下初雄	京野元一郎	和田定和	高島紀彦	中田仁史	（併）書記	（併）書記	（併）書記	（併）書記

理事	理事	副会長	副会長	會長
德野智信	宮坂政博	鈴木正年	吉澤良隆	堂坂幸

原歌	元浜	豐島
永勢琴美	平川裕美	濱野美雪

事務局長	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	副会長	副会長	會長
升田知一	村上秀典	大森隆明	高島紀彦	小野淳司	松山賢治	大森英隆	内藤憲一	高島清	和田定和	坂下初雄

交通安全推進員	交通安全指導員	境正徳	和田定和	升田知一	溝口酒造	山田由之	鈴木邦男	交通安全協力員	内藤究	金子英敏	小山内征子	若山壽夫	大西敏夫	堂坂良幸
村上大玄	中島龍一	京野元一郎	佐藤俊光	中田緑朗	二階英樹	藤田剛		宮坂政博	小田桐清	木村一行	二階昭子	石岡幸二		

委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	交通安全推進員	交通安全指導員	境正徳	和田定和	升田知一	溝口酒造	山田由之	鈴木邦男	交通安全協力員	内藤究	金子英敏	小山内征子	若山壽夫	大西敏夫	堂坂良幸
瀬戸川豊	河上勝	小野寺淳司	三好克也	逢坂俊紀	野上儀廣	和泉吉一	中島龍一	村上大玄		京野元一郎	佐藤俊光	中田緑朗	二階英樹	藤田剛		宮坂政博	小田桐清	木村一行	二階昭子	石岡幸二		

[illegible]

◎生活改善推進委員会		会長 藤澤克	委員 内藤究	委員 宮坂博	委員 金子英敏	委員 小田桐清	委員 木村一行	委員 若山壽夫	委員 大西敏夫	委員 石岡幸二	委員 堂坂良幸
◎国民健康保険審議会委員		島牧診療所 (医科) 所長 (歯科)	田上広樹	山本圭子							
◎納税貯蓄組合		公益代表	木村弘司	小川英俊	堂坂良幸	佐藤清司	泉澤しのぶ	濱野美雪			
◎民生・児童委員		連合会長 副会長 〔貯蓄組合長〕 歌島山ノ上 歌島双葉 豊浜銀鱈 豊浜第二部落 大平 永豊第三 永豊第四 泊 江ノ島 元町第一 元町第二 元町第三 元町第四 原歌第一 原歌第二 植車 第一栄浜 第二栄浜第三	堂坂良幸 佐藤清司 佐藤恒利 圓山等 濱野男 佐藤則 高島憲一 木村弘司 加藤哲夫 菊地容子 木村一行 木村進 下山辰雄(代理) 杉本逸郎 佐藤清司 成田昌史 東城ヒサ子 小川久 濱元布佐夫 堂坂良幸	内藤 究 高島 里子 中田 緑朗	瀬戸川裕香						

池田 たつ代	村上 秀典	主 任 児童委員	濱野 美雪	三春 貴子	堂 坂 良幸	中山 雄一	福井 道正	豊 栄 ひまわり会	右 近 達 雄	白 杵 達 雄	副 会 長	下 山 辰 雄	副 会 長	右 近 達 雄	会 長	下 山 辰 雄	豊 栄 ひまわり会	白 杵 達 雄	千和世	下 山 辰 雄	前 田 順 子	原 歌 はまなす	村 上 秀 典	内 藤 秀 典	三 好 克 也	木 村 弘 司	高 島 里 子	高 谷 次 彦	成 田 明 幸	堂 坂 良 幸	大 西 敏 夫	池 田 純 二	金 子 英 敏	沖 田 孝 幸	小 原 一 巳	中 田 一 重	係 長	理 事	理 事	理 事	理 事	理 事	理 事	監 事	監 事	事 務 局 長	主 任	主 事	島 牧 小 学 校	逢 坂 俊 紀	島 牧 中 学 校	豊 田 一 正	学 校 長	三 好 克 也	豊 田 一 正	波 多 野 信 夫	小 山 内 征 子	佐 藤 清 司	逢 坂 俊 紀	委 員	委 員	委 員	副 委 員 長	委 員 長	社 会 教 育 委 員	三 好 克 也	豊 田 一 正	波 多 野 信 夫	小 山 内 征 子	佐 藤 清 司	逢 坂 俊 紀	委 員	委 員	委 員	副 委 員 長	委 員 長	社 会 財 保 護 調 査 委 員	高 島 光 則	堂 坂 良 幸	委 員	委 員 長	人 材 育 成 推 進 委 員 会	三 好 克 也	宮 坂 政 博	副 委 員 長	委 員 長
--------	-------	----------	-------	-------	--------	-------	-------	-----------	---------	---------	-------	---------	-------	---------	-----	---------	-----------	---------	-----	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	-----	-----	-----------	---------	-----------	---------	-------	---------	---------	-----------	-----------	---------	---------	-----	-----	-----	---------	-------	-------------	---------	---------	-----------	-----------	---------	---------	-----	-----	-----	---------	-------	-------------------	---------	---------	-----	-------	-------------------	---------	---------	---------	-------

[illegible]

★令和3年1月1日現在、敬称略・
順不同。

★誤字、脱字、脱漏がありましたらご了承ください。

※会計年度・フルタイム会計年度
任用職員