



しままき

2020
12月号
No. 594

保育所 クリスマスツリー
サンタさんに何をお願いしたのかな？



功 労 者 表 彰 式

11月4日、村の自治や安全・安心な村づくりなどにご努力とご貢献をいただいた方々の功績をたたえる島牧村功労者表彰式が行われました。

以下、受賞者8名の功績をご紹介します。

自治功労賞

堂坂 良幸 さん（字栄浜）

平成4年10月16日から令和2年10月15日まで28年にわたり、教育委員として、村の教育行政発展に大きく貢献されました。

社会功労賞

小山内 征子 さん（字泊）

平成3年4月1日から平成29年11月15日まで26年にわたり、地区連絡員として、地域活動に大きく貢献されました。

成田 一博 さん（字永豊町）

昭和47年1月5日から令和2年3月28日まで48年にわたり、消防団員として、村の消防業務に大きく貢献されました。

成田 幸枝 さん（字元町）

平成17年4月1日から令和2年3月31日まで15年にわたり、南後志地区介護認定審査会委員として、村の福祉行政に大きく貢献されました。

善 行 賞

渡邊 房男さん（字千走）

渡辺 秀昭さん（字千走）

令和2年8月24日、モッタ沖で落水していた漁業者を発見、救助した行為は、他の模範となるものであります。

安保 拓哉さん（字元町）

中山 喬由さん（字元町）

令和2年4月19日、モッタ沖で落水していた漁業者を発見、救助活動を行ったことは、他の模範となるものであります。



北海道社会貢献賞 受賞

このたび、北海道知事より、中田 仁史議員が北海道社会貢献賞（自治功労者）の表彰を受けました。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から授賞式が中止となったため、本村において藤澤村長より伝達されました。

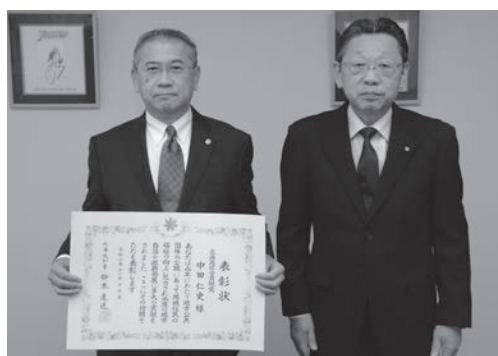
これまでの永きにわたるご尽力に感謝申し上げます。

北海道社会貢献賞（自治功労者）

多年にわたり、地方公共団体の公職であって地域住民の福祉の向上に尽力され、地方自治の振興発展に多大な貢献をされた方に贈られるものです。

中田 仁史議員（字永豊町）

平成3年8月島牧村議会議員に当選以来、現在まで連続8期28年間その職にあり、その間、島牧村議会議長、同議会副議長、同議会総務社会常任委員会委員長、同議会産業建設常任委員会委員長を歴任し、議会の円滑な運営に努められました。

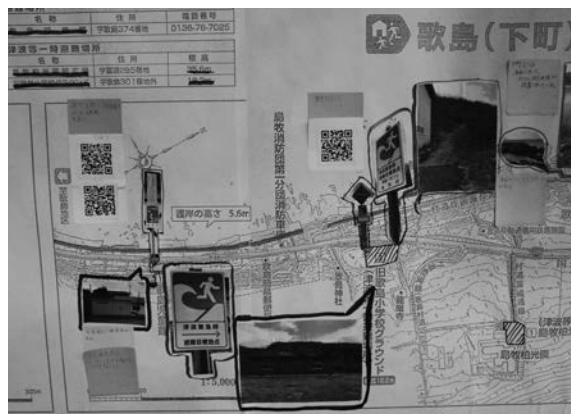


令和2年度 小・中学生美術展審査結果発表

小学生の部		中学生の部	
島 牧 村 長 賞	6年 藤井凜々子	島 牧 村 長 賞	2年 浜野 寧々
島牧村教育委員会教育長賞	3年 近江 来生	島牧村教育委員会教育長賞	3年 沖田 一心
島 牧 村 校 長 会 会 長 賞	5年 川岸 凜	島 牧 村 校 長 会 会 長 賞	2年 境 桃那
島牧村文化祭実行委員長賞	1年 齋藤 凜	島牧村文化祭実行委員長賞	1年 永井 遥翔
金 賞	6年 近江 凌久	金 賞	2年 佐藤 夢美
金 賞	3年 中田 世菜	銀 賞	1年 三春百合香
銀 賞	4年 大森 陽香	銅 賞	3年 阿部 翼
銀 賞	2年 幸所 茉奈		
銅 賞	4年 石井 夢水		
銅 賞	1年 久慈 昂宗		

10月30日、島牧村実践的安全教育モデル事業として、「島牧中学校 1日防災学校」が開催されました。「1日防災学校」では、避難訓練、村の防災マップをもとに生徒が作成した防災マップの発表、防災教育アドバイザーによる講話などが行われました。

生徒が作成した防災マップの発表では、「村内をまわった時に、場所によってテトラポットの高さが違うことに改めて気づいた」、「避難した時のことについて家族で事前に話し合っておくことが大事だと思った」などと話していました。



▲生徒が作成した防災マップ



▲住民も参加。段ボールベッド作り



▲備蓄されている防災グッズの紹介

この度、濱野 松江さん（字豊浜 昭和7年11月10日生）と、升田 ノブ子さん（字原歌町 昭和7年11月13日生）が米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごし下さい。

※本人の希望により、写真は掲載しておりません。





除排雪作業に ご協力を

本格的な降雪の時期です。除排雪作業をスムーズに行うために、皆様のご協力をお願いします。

・車道に雪を出してはいけません

・道道の除雪、夜間はしていません

除雪作業で一番困るのが路上駐車です。狭い道路などでは交通事故の原因にもなり、非常に危険です。

また、作業が遅れて結果的にみなさんに迷惑がかかります。

●除排雪作業は十分注意して行っていますが、除雪車に出会ったときは安全な距離を保ち、絶対に近寄らないでください。特に、子どもを近づけないようにしましょう。

●低い塀や樹木などは雪に埋もれて見えませんので、赤布など目立つ印をつけましょう。

●除雪後に残る玄関先の雪は、再び車道に出さないでください。交通障害となりますので各自で処理してください。

●「島牧美利河線」島牧村字泊451・1ゲートから島牧村字泊国有林3230林班は冬季期間通行止めとなります。

水道凍結にご注意 !!

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍って水が出なくなったり、破裂したりする凍結事故が増加します。

気象状況に注意し、外出の時や寝る前には水道の水抜きを忘れずに行いましょう。

水抜きの仕方

1. 蛇口を開いて水を出し、元栓を閉めます。
2. 蛇口は朝まで開いたままの状態にします。



- 水道管が凍って出ない時は、自然に溶けるのを待つか、蛇口や水道管にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。自然に溶けるのを待つ場合は、蛇口の閉め忘れに注意してください。
- いくらぬるま湯をかけても水が出ない場合は、蛇口を無理に回したりせず、水道業者へ連絡してください。
- 急に熱湯をかけると、蛇口や水道管をいためることがありますので注意が必要です。(ヤケドなどに十分注意してください。)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について～

■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◇医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

《イメージ図》

受診年月	診察を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和2年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和2年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和2年3月	△△病院	医科外来	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

◇医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◇注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◇発送月・対象診療月

発 送 月	診 療 月
令和3年1月（上旬）	令和2年1月～9月
令和3年2月（下旬）	令和2年10月～12月

※昨年度までと1回目の発送時期が変わります

【お問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011 - 290 - 5601

島牧村役場 住民課保険係

TEL 0136 - 75 - 6213



今年はコロナ予防のため仲間で集まって飲酒する機会は多くないと思いますが、自宅でお酒を飲む場合にもお酒の飲み方には注意しましょう。

1. 多量飲酒は依存症のリスクを高めます

脳のアルコールの感度がにぶり、たくさん飲まないと酔うことができなくなります。肝臓や脳など全身の健康に影響を及ぼし、アルコール依存症になる危険もあります。

2. お酒はうつ状態に拍車をかけてしまいます

お酒はストレスなどからくる不安、ゆううつな気持ちを和らげますが、これは一時的なもので酔いからさめた後は前より気持ちの落ち込みが悪化します。

3. 飲酒は眠りをさまたげ、不眠をまねきます

寝る前のお酒は、寝つきは良くしますが、眠りは浅くなり、不眠を引き起こし、気分が落ち込む原因にもなります。

自分でチェック！

- ☐ 自分の飲酒を減らさなければならなかったことがある
- ☐ 周囲の人に自分の飲酒について批判されて困ったことがある
- ☐ 自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感をもったことがある
- ☐ 朝酒や迎え酒を飲んだことがある

⇒ 2項目以上あてはまるときには、たとえきちんと仕事ができても、健康診断で正常だといわれていたとしても、あなたのアルコールの飲み方には問題があります。

アルコール依存症が疑われたら・・・

本人の力だけでは回復が非常に難しく、専門家の支援が必要です。専門医を受診しましょう。

アルコール依存症にならないために・・・

適量飲酒を心がけましょう

週に2日は休肝日をつくり、肝臓を休ませましょう

飲むときには何か食べたり、薄めて飲んだりするなどの工夫をしましょう

※未成年者は特にお酒の影響を受けやすいので飲酒が禁止されています

未成年の飲酒は、体（脳・骨・肝臓）への影響、こころ（学習意欲・心の成長・性格変化）への影響、社会性（事故や事件・学校生活の問題・非行問題につながりやすい）への影響のほか、アルコール依存症になりやすくなります。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 0136-75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

しりべし弁護士相談センター
の12月、1月の相談日程をお知らせ
します。

▽相談日程

12月16日、23日

1月6日、13日、20日、27日

毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

平日 午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84-3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135-62-8373
Fax 0135-62-8383

災害は忘れたころにやっ てくる！

近年は日本各地で大雨や台風、
地震などの自然災害が多発してい
ます。自然災害は、私たち人間の
力では食い止めることはできませ
んが、災害による被害は、日ごろ
の備えによって減らすことができ
ます。

「自らの命は自らが守る」意識
が大切です。村で配布した「防災
ガイドマップ」で、防災に関する
情報や避難場所、非常用持出品リ
ストの確認を行い、持出品の中
には、マスク・消毒液・体温計も加
えておきましょう。「防災ガイド
マップ」が見当たらない方は、役
場総務課までご連絡ください。

【お問い合わせ】

島牧村役場総務課

Tel 0136-75-6211

電話でも調停手続案内

平日毎日裁判所で受付

お隣との土地の境界、落雪によ

る家屋の修理代の弁償、お金の貸
し借り、売買代金の支払、敷金返
還、賃金支払などをめぐる民事上
の紛争や、夫婦間の離婚、家族の
生活費、養育費、面会交流、遺産
分割などをめぐる紛争について、
裁判官と調停委員が当事者の間に
入って話し合いで柔軟に解決する
手続きが調停です。

電話でも手続きのご案内をして
いますので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】

・寿都簡易裁判所

・函館家庭裁判所寿都出張所

Tel 0136-62-2072

《本庁》

・函館簡易裁判所

Tel 0138-38-2340

・函館家庭裁判所

Tel 0138-38-2350

除雪機の使用時の事故に

注意しましょう

除雪機を使用する際は、次の点
に気を付けましょう。また、作業
を行う本人以外の家族や周りの人
も、除雪機による事故の危険性と

事故防止のための注意点をよく認
識しておきましょう。

●定期点検を行いましょう。特に
安全装置が正常に動作するか確
認しましょう。

●安全装置であるデッドマンク
ラッチをひもで縛るなど、固定
して無効化すると大変危険で
す。絶対に無効化して使用しな
いでください。

●エンジンのかけたまま、投雪口
やオーガに手を近づけないよう
にしましょう。雪が詰まった場
合は雪かき棒を使用しまし
う。

村税は期限までに納めましょう

国民健康保険税	…	7期	12月25日
後期高齢者保険料	…	7期	12月25日
村民税	…	3期	12月25日
固定資産税	…	3期	12月25日

募集種目		受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 (第6回)	男子	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者	12月14日～ 1月20日	1月29日、30日
	女子			1月30日
高等工科学学校生徒		令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子	令和2年11月1日～令和3年1月6日	1次：令和3年1月23日 2次：1次試験の合格通知 でお知らせします

【お問い合わせ】

倶知安地域事務所（倶知安町南3条東1丁目） TEL 0136 - 23 - 3540

自衛官募集相談員 後藤 諭 TEL 0136 - 76 - 7504

年金の窓口

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、小樽年金事務所（電話 0134-65-5002）または島牧村役場住民課住民係（電話 0136-75-6213）へご相談するようお願いします。

※ 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。



わが家の お姫様



きほ 高島 稀帆 ちゃん

(令和元年9月20日生) 字豊浜/高島 勲・恵梨子さんのお子さん

人見知りで泣き虫の稀帆。でもお兄ちゃんとおもちゃを取り合う気の強さも(笑)。

最近はおくれんぼやダンスを覚えて家族みんなを笑わせてくれます。

お兄ちゃんに負けないくらいの食いしん坊、ずっと兄妹仲良く、たくさん食べて、すくすく大きくなってね。

村の目誌

11月1日～11月30日

11月

- 4日 功労者表彰式
- 17日 第5回村議会臨時会
- 24日 北海道社会貢献賞伝達式

運転免許	更新時講習 寿都町総合体育館	一般・違反講習 12月15日(火) 1月12日(火) 一般者 13:00～14:00 違反者 14:45～16:45 優良・初回講習 12月18日(金) 1月15日(金) 優良者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに

ふるさとスケッチ

第52回文化祭



北海道で「黒曜石」を「十勝石」と言うみたいです！
(10/25撮影)

編集後記

12月となり、あっという間に2020年も終わりと
なります。毎年12月に入るたびに1年間って早いなと
しみじみ思います。▼子どもの頃を思えば、クリスマス
(ケーキ!)まであと2カ月、お正月(冬休み!)
まであと1カ月、と待ち遠しく感じていたのですが、
年齢を重ねる毎に1年が経つのを早く感じます。みな
さんはどう感じていますか?▼さて、この「1年が経
つのが早く感じる」という現象、理由があるのを知っ
ていますか?▼諸説あるとのことですが、「●●ちゃん
に叱られる!」という番組で紹介されていたのは、「大
人になりトキメキが少なくなったから」という理由で
す。「時間の感じ方に影響するのは心がどの位動いてい
るかが重要」で、大人になるほど日常で印象に残る出
来事が少なく、トキメキが少なくなり、1年間が早く
感じてしまうようです。▼1年間は365日、時間に
すると8760時間。表す単位によって長いようで短
い1年間。2021年は長い1年間となるよう新しい
発見や感動を探してみたいなと思います。(M)



(11月1日～11月30日掲載申出分・敬称略)

- おくやみ
R2. 11. 13 木村 雄一 (92歳)栄磯
- 人口及び世帯数(R2年11月30日現在)
1,411人(前月比▲5人)
男: 706人(前月比▲2人)
女: 705人(前月比▲3人)
802戸(前月比▲3戸)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故

0 の日

令和2年

11月30日現在

5952 日達成