



島牧歯科では、通院中の患者さんには最低でも月に一度はクリーニングを実施しています。また治療終了後もメンテナンスとして、各患者さんに合わせた期間で数か月に一度クリーニングで隅々まで清掃しています。しかし、歯科での数か月に一度の清掃では、日々の細菌の蓄積には対処できません。患者さんの日々のセルフケアこそが重要です。歯ブラシをしっかりと当てることに加え、より高いレベルのコントロールの為に、歯間ブラシやフロスの併用は効果的です。歯科の道具で歯茎を傷つけないために、あなたのお口に合った使い方を歯科衛生士さんに教えてもらう事をおすすめします。定期的メンテナンスと高いレベルのセルフケアこそが、自分自身の歯を長持ちさせるカギといえるのです。 歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	金	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水	田上	伊黒	診療	診療
7	木	伊黒	伊黒	診療	診療
8	金	伊黒	伊黒	診療	診療
9	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
10	日				
11	月				
12	火	伊黒	伊黒	診療	診療
13	水	伊黒	田上	診療	診療
14	木	田上	田上	診療	診療
15	金	田上	田上	診療	診療
16	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
17	日			休 診	
18	月	田上	田上	診療	診療
19	火	田上	田上	診療	診療
20	水	田上	伊黒	診療	診療
21	木	伊黒	伊黒	診療	診療
22	金	伊黒	伊黒	診療	診療
23	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
24	日				
25	月	伊黒	伊黒	診療	診療
26	火	伊黒	伊黒	診療	診療
27	水	伊黒	田上	診療	診療
28	木	田上	田上	診療	診療
29	金	田上	田上	診療	診療
30	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
31	日			休 診	

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※発熱の症状があるなど、新型コロナウイルスやインフルエンザの疑いがある場合、相談体制を整備しておりますので、島牧診療所にまず電話で相談してください。(電話75-6100)

※発熱等で医療機関を受診する場合、連絡せずに、直接行くのは控えるようにしてください。