

しままき

2020 10 ps No.592



運だめし、サイコロゲーム、射的、ダーツゲーム、スロットボール、ピンゴ大会♪



令和元年度健全化判断比率。資金不足比率

令和元年度決算に基づく健全化判断比率等は、下記のとおりです。いずれの指標も健全化基準を下回っているため、健全といえます。

1. 健全化判断比率

(単位:%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和元年度	_	_	5.8	28.5
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0

一の表示は、実質赤字比率、連結実質赤字比率がないことを表しています。

2. 資金不足比率

(単位:%)

区分	簡易水道事業	合併処理浄化槽事業
令和元年度	_	_
経営健全化基準	20.0	20.0

実質赤字比率とは…普通会計の赤字比率。黒字の場合は「一」で表示

連結実質赤字比率とは…普通会計に国民健康保険、簡易水道などを含めた連結ベース での赤字比率。黒字の場合は「一」で表示

実質公債費比率とは…普通会計に国民健康保険、簡易水道や一部事務組合などを含めた連結ベースで、公債費による財政負担を判断するための比率が18%以上の場合は、起債(資金借入)に道の許可が必要で、25%を超えると単独事業に係る起債が制限されます。

将来負担比率とは…普通会計に国民健康保険、簡易水道や一部事務組合、第3セクターなどを含めた連結ベースで、実質的な負債(借入金残高など)の財政負担を判断するための比率。算定されない場合の比率は「一」で表示

資金不足比率とは…公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率。資金不足のない場合の比率は「一」で表示

- ※健全化判断比率 4 指標のいずれかが早期健全化基準以上となった場合、早期健全化 団体として自主的に財政の健全化を図るため、次のことを行います。
 - ・財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表します。
 - ・策定した財政健全化計画を総務大臣、道知事に報告します。
 - ・毎年度、財政健全化計画の実施状況を議会に報告し、公表します。
 - ・個別外部監査契約に基づく監査を行います。
- ※将来負担比率を除く健全化判断比率3指標のいずれかが財政再生基準以上となった場合、財政再生団体として国の関与を受けながら財政の健全化を図るため、次のことを行います。
 - ・財政再生計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表します。
 - ・財政再生計画は、総務大臣に協議し、その同意を求めることができます。
 - ・同意がない場合には、災害復旧事業など一部の起債を除き、起債の発行は不可能 になります。
 - ・毎年度、財政再生計画の実施状況を議会に報告し、公表します。
 - ・個別外部監査契約に基づく監査を行います。



島牧村における 新型コロナウイルス感染症対策 主な事業一覧

島牧村では、国の地方創生臨時交付金などを活用して、新型コロナウイルス感染症の拡大により生活や事業継続に影響を受けている方々を支援するために様々な対策を 講じています。ここでは、主となる事業についてお知らせします。

	事業名	対象者	事業費 (千円)	事業内容	進捗状況
商工観光関係	商工業者臨時交 付金	商工業 事業者	17,700	売上が、前年比20%以上減少した 商工業者へ支援金を給付。(法人60 万円、個人事業主30万円を限度)	実施中 令和3年2月まで受付
	プレミアム商品 券発行	村民	9,400	50%割り増しのプレミアム付商品 券を発行し、地域経済の回復を支援。	実施中 商品券使用期限 令和 2 年 11 月末
係 	クーポン券配布	村民	4,893	村の住民基本台帳に記載されている 人を対象として、1人につき3,000 円分のクーポン券を配布。	10 月中に実施予定
雇用関係	雇用等安定化支援	村内 事業者	20,000	雇用等の安定を図るため、収入が減少した事業者に対して従事者の人数に応じて給付金を支給する。	実施中 令和3年2月まで受付
農林漁業関係	農林漁業事業者等臨時給付金	農林漁業者	31,200	売上が、前年比20%以上減少した 農林漁業者へ支援金を給付。(法人 60万円、個人事業主30万円を限度)	実施中 令和3年2月まで受付
福祉関係	妊婦・新生児応 援給付金	妊婦・ 新生児	840	特別定額給付金の基準日後に出生した新生児に対し10万円を支援。 また、妊婦に対して3万円を支援。	実施中 令和3年3月まで受付

◆上記事業についてのお問い合わせ先

- ○商工観光関係・雇用関係 0136 · 75 · 6212 (企画課 商工観光係)
- ○農林漁業関係 0136 75 6214 (産業振興課 水産係または農林係)
- ○福祉関係 0136 75 6001 (福祉課 保健指導係)

これらの事業のほかに、以下のような事業も進めていきます。

- ・感染拡大防止のための備品、消耗品の購入
- ・避難所の三密対策用資材や収納用プレハブの購入
- ・小学生を対象とした歯科検診・フッ化物塗布事業を個別検診へ変更
- ・商工業者がパーテーション等の感染予防対策用品を購入する際の費用の一部を負担
- ・遠隔オンライン学習環境の整備 など

敬老会記念品配布

新型コロナウイルス感染症対策として、 中止となりました敬老会ですが、9月9日、 敬老会対象者へ記念品が贈呈されました。

9/9

数え年75歳を迎えられた方には、座布団と商品券が贈呈され、敬老会対象者には記念品が贈呈されました。

いつまでも健やかに、楽しい毎日をお過ごしください。



9/9 令和 2 年度水稲作況調査 実施

水稲の出来栄えを明らかにしようと、農業委員による水稲作況調査が9月9日、村内の各地区の水田で行われました。

水稲作況調査は、毎年実施している収穫量を予想する調査で、村内実農家 10 戸が約 22 ヘクタールに作付けし、1595 俵程の収穫が見込まれています。作付面積の平均反収は、ほぼ例年と同じく推移するものと予想されています。





9/23 しままきのき 1 歳児記念品

9月23日、1歳を迎えた児童に贈られる、「しままきのき1歳児記念品」が藤澤村長から贈呈されました。この度記念品が贈られたのは、髙島稀帆ちゃん(字豊浜)で、記念品として食器セットが贈られました。

9/16 9/23

ご長寿万歳!

この度、小番 吉雄さん(字歌島 昭和7年9月16日生)と、船越正弘さん(字泊 昭和7年9月20日生)が米寿(88歳)を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごし下さい。



※小番 吉雄さんの写真は、本人の希望により掲載しておりません。

9/23 9/25

ふるさと教室 本目浄水施設・風車見学

村内の自然や産業などを体験学習するふるさと教室が9月23日と25日に行われました。

それぞれ、小学4年生が23日に『水のゆくえを知ろう』というテーマのもと本目浄水施設を見学し、小学6年生が25日に『風力発電を調べよう』というテーマのもと島牧ウインドファームを見学しました。







▲▼風車見学の様子



11月27日開催 すずらん 無料法律相談会

○弁護士が無料での相談を実施します

11月27日に役場2階で無料の法律相談会を開催します。実際の法律の問題を抱えている方はもちろん、まだ法律問題になっていなくても心配事がある場合には、ぜひ弁護士の相談をご利用ください。

【日時】 11月27日(金)

午後1時~午後4時まで

【場所】 島牧村役場2階正副議長室

(待合室は役場2階大会議室となります)

【相談料】 無料

【予約・お問い合わせ】

役場総務課総務係 Tel 0136-75-6211

※当日の飛び込み相談も受け付けますが、予約された方を優先致します。

労働者個人と使用者間のトラブル解決を支援します

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、 労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解 決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題について専門知識や経験を持つ、弁護士や大学教授などの公益委員、 労働組合役員などの労働者委員、企業の経営者などの使用者委員が三人一組で あっせん員となり、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、紛争内容に応じ た助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を目指します。

申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地に出向いて申請受付やあっせんを行いますので、お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ(http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/)をご覧ください。

◇一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください フリーダイヤル 0120 - 81 - 6105 (月~金)午後5時~午後8時 (土曜日)午後1時~午後4時

健康通信



コロナに負けない!

新型コロナ長期戦に向けた心と体づくり

4×3のポイント

新型コロナウイルス感染症の流行時には、日常の生活活動が制限され、運動不足、食事の不規則、気分の落ち込みなどが起こりやすくなります。 これらの状態が続くと、フレイル (虚弱状態)が進行して、感染症にもかかりやすくなります。

これからも流行が繰り返すといわれている中で、シニア世代のあなたが免疫力を保ちながら、心身ともに健康に過ごすための生活のポイント を紹介します。感染予防行動(3密を避ける・手洗い消毒・マスク・換気など)と合わせて、できそうなことを考えて実行してみてください。

運

動

座っている 時間を減らす

テレビをみながらの体操や足踏み、 家の掃除など、まず10分 体を動かすことから始める。 1日40分まで増やす「 ことが目安。

2 毎日筋トレと ストレッチを

椅子を使った筋トレのほか、 ラジオ体操やご当地体操も 筋肉維持に効果あり。 筋トレとストレッチで 転倒予防の効果も。

3密を避けて 日中に散歩を

日にあたれば、筋肉や 骨が強化され、体内時 計もリセット。 リフレッシュを兼ねて 散歩すれば、一石三鳥!



食

ER

しっかり食べて 低栄養を予防

いろいろな食品を 組み合わせて、毎食 欠かさず食べること が大切。フレイル 予防、免疫力アップ につながります。



毎食、たんぱく質の おかずをとる

毎食、肉、魚、卵、豆腐 などの大豆製品を1品。 たんぱく質で筋肉アップ。 牛乳・乳製品も おすすめ。

ビタミンDの多い 食事と日光浴

ビタミンDの多い食品は 魚ときのこ。骨を強くし、 筋力の低下を防ぎます。 日光浴でさらに効果増強。 サプリでなく食事で。

食事の前に 「お口の体操」

食前に顔や舌の体操と唾液腺を マッサージ。唾液を増やし、食事中 の誤嚥を防ぎます。







毎食後、寝る前に 歯磨き

口腔内の清潔は誤嚥性 肺炎の予防につながり ます。 入れ歯の手入れも

毎日1回忘れずに。



水分補給も お口の手入れ

こまめな水分補給で、 口の中を乾燥させない ことも大切。口腔ケアと 感染予防に有用。 熱中症予防の ためにも大切。

人とのつながりを 大切に

シニア世代では、 人との交流が特に 大切。毎日家族や友人と電話かり、 友人と電話やメール などでおしゃべりを。



心のリフレッシュを

外に出て日光を浴び れば、心も体もリフ レッシュ。 生活リズムを整える ことも大切。



困ったときは 支え合い

お互いに声をかけ 合い、助け合いま みんなの心の健康

につながります。



📠 地域医療振興協会

Japan Association for Development of Community Medicine 制作:地域医療研究所 ヘルスプロモーション研究センター 2020年6月

気軽にご相談ください



【参考とした主な教材】

・日本運動疫学会「新型コロナウイルス循染症流行下の身体活動不足・座りすぎ対策」2020年4月

▽住所 平日 Fax Tel ▽予約受付時間 ▽事前予約制 0 1 3 5 0 1 3 5 午前10時~午後4時 岩内町高台84-3 62 8 3 7 3 佐藤精肉店となり) 62 8 3 8 3

開設のお知らせ 樹からの お知らせ

広報活動についてのご意見は 企画情報係までお寄せください。 (電話 0136 - 75 - 6212)

しりべし弁護士相談センター

しりべし 11月の相談日程をお知ら 弁護士相談センター

せします。 11

毎週水曜日、相談無料 11月4日、11日、 10月21日、 ▽相談日程 28 日 18 日 25 日

砂川市焼山6番地

最寄りのハローワーク又は左記ま

します。 では、 「北海道障害者職業能力開発校 令和3年度の訓練生を募集

障がいをお持ちの求職者 ▽対象者

▽訓練科目

総合ビジネス科・プログラム設計 建築デザイン科・CAD 機械科

▽選考試験日 11月2日~11月20日まで ▽願書受付期間 科・総合実務科

12月7日 >試験内容

数学、国語、 北海道障害者職業能力開発校 ▽選考場所 面接

【お問い合わせ】

でお問い合わせください。 北海道障害者職業能力開発校

野生のキノコを食べるときは 十分注意しましょう

校」令和3年度訓練生募集

北海道障害者職業能力開発

毒キノコによる食中毒が発生して コによる食中毒が全国で多発して してください。 て食べるときには、 います。野生のキノコを採ってき います。今年は道内でも6月から 毎年、野生に生えていた毒キノ 次の点に注意

う。 「人にあげない」ようにしましょ 「採らない」「食べない」「売らない」 食用だと判断できないキノコは、

キノコだけを食べるようにしてく せん。必ず自分で食用だと分かる る」 「地味なキノコは食べられる」 ・「縦に裂けるキノコは食べられ などの迷信はすべて根拠がありま

けてください。 たときは、すぐに医師の診察を受 ・キノコを食べて具合が悪くなっ

倶知安保健所食品保健係 TELO 1 3 6 - 23 - 196 (お問い合わせ)

寿都生コン株式会社 代表取締役社長 井町 孝彦 樣 様 小野寺 均 代表取締役副社長

> 50,000円 金

(小中学校運動会運営費として)



寄附に感謝申し上げ、主旨にそって有効に活用させていただきます。 誠にありがとうございました。

募集種目		受験資格	受付期間	試験日	
 自衛官候補生	男子		10月5日~	11月27日~29日	
(第4回)	女子 採用予定月の1日現	11月13日	11月27日・28日		
自衛官候補生 (第5回)	男子	在、18歳以上33歳未 満の者 	10月5日~ 12月11日	12月18日・19日	
	女子				
高等工科学校生徒		令和3年4月1日現在、 15歳以上17歳未満の 男子	令和2年11月1日 ~令和3年1月6日	1 次:令和 3 年 1 月 23 日 2 次:1 次試験の合格通知で お知らせします	

【お問い合わせ】

俱知安地域事務所(倶知安町南 3 条東 1 丁目) Tel 0136 - 23 - 3540 自衛官募集相談員 後藤 諭 Tel 0136 - 76 - 7504

年金の窓口

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和2年中(令和2年1月1日から令和2年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和2年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除をうけるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」を対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、 年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年 金保険料を納付された方
	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国 民年金保険料を納付された方 (令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民 年金保険料を納付された方は除きます。)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故な ど万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと 納めましょう!



み強を良



わが家の

お殿様

愛都 石岡

(令和元年5月21日生)

字元町/石岡 拓麿・ 美希子さんのお子さん

イタズラ大好き、お調子者の愛都。

強引なお姉ちゃんにもみくちゃにされても、負けじと おもちゃのフライパンや泡立て器を振り上げて立ち向 かっていくやんちゃ坊主です。

それでもやっぱりお姉ちゃんが大好きで、いつも後ろ を追いかけてキャッキャと2人で遊んでいます。 これからも仲良く笑って遊ぶ姿をたくさん見せてね。

9月1日~9月30日

月

運

転

免

許

12 日 小学校運動会

14 ⊟

第3回村議会定例会

潮の音祭り 26 日

第4回村議会臨時会

·般·違反講習 10月13日(火) 一般 者 11月17日(火) 13:00~14:00 14:45~16:45 反 者 更新時講習 優良·初回講習 10月16日(金) 11月20日(金) $13:00 \sim 13:30$ $14:15 \sim 16:15$ 者 初回更新者 八雲自動車学校 高齢者講習

0137 - 63 - 2111

※ご予約はお早めに

引です いようです。 あるそうです。 が含まれており、 そうです。 はカルシウムの吸収を助け、筋力の低下防ひとつとしてキノコが紹介されています。 うことで、 には他に、 てスト がラクヨウ 月となり気温が下 こで、ビタミンDを摂その中の「ビタミン 「コロナウイルスに負 ノコにつ なさん かね…笑)体づくりに近くの山で紅葉この3つができるのがキノコ狩り! レスを溜めず免疫機能を正常に 運動をして体力をつけること、 またキノコには、 ソキノコをおり 一狩りをしてみるのはどうでしょう? 秋の ▼「コロナウイルスに負けない体づくり」
ソ、食べることった! 「ビタミンDを摂取すると良 食べることで免疫力を高める効果 がり をする・ 、取できる限ら けない体づくり しくいただきました。 βグルカンという栄養筋力の低下防止に役立 リフ い ましたか?私 通 が深 レッシ !信欄で紹介され 下防止に役立つ す。ビタミン D られた食べ物の シュ・キノコなに保つことがな 」というテー (少し ま 7 量

が



小学2年生が役場見学に来ていました。(9/2撮影)

のうごき

(9月1日~9月30日掲載申出分・敬称略)

悠翔 ……本目 R2. 9. 3 (中島龍一・亜希さんのお子さん)

■おくやみ

R2. 9. 24 山田 勝 (84 歳) ······泊

■人口及び世帯数(R2年9月30日現在) ·········

1,418 人 (前月比▲ 4 人) 709 人 (前月比▲ 3 人) 709 人 (前月比▲ 1 人) 805 戸 (前月比▲ 3 戸)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故

令和2年 9月30日現在

