

診療所だより 2020 10月号

唾液は様々な働きをしています。口の中を湿らせ潤滑にすることで、発音を助け、飲み込みや食事をしやすくします。また唾液の中の免疫物質により、細菌の増殖、ウイルス、発がん物質、食物毒素に反応し体を守ります。一日の唾液の分泌量は500から600ccで食事の時間を除くと昼過ぎがピークです。分泌が低下して細菌が増える睡眠時間前に歯ブラシをしておくことはお口の健康の為に重要です。 歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	木	伊黒	伊黒	診療	診療
2	金	伊黒	伊黒	診療	診療
3	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
4	日				
5	月	伊黒	伊黒	診療	診療
6	火	伊黒	伊黒	診療	診療
7	水	伊黒	田上	診療	診療
8	木	田上	田上	診療	診療
9	金	田上	田上	診療	診療
10	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
11	日			休 診	
12	月	田上	田上	診療	診療
13	火	田上	田上	診療	診療
14	水	田上	伊黒	診療	診療
15	木	伊黒	伊黒	診療	診療
16	金	伊黒	伊黒	診療	診療
17	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
18	日				
19	月	伊黒	伊黒	診療	診療
20	火	伊黒	伊黒	診療	診療
21	水	伊黒	伊黒	診療	診療
22	木	伊黒	田上	診療	診療
23	金	田上	田上	診療	診療
24	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
25	日			休 診	
26	月	田上	田上	診療	診療
27	火	田上	田上	診療	診療
28	水	田上	田上	診療	診療
29	木	田上	田上	診療	診療
30	金	田上	伊黒	診療	診療
31	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)