

# 診療所だより 2020. 6月号

砂糖とほぼ同じ甘味でさわやかな味のキシリトールは、食べ過ぎると下痢をおこしますが、虫歯予防に効果があるとされています。キシリトールは、虫歯菌が栄養として分解利用することができません。つまり、歯を溶かす酸の材料にならないのです。また虫歯菌が歯にくっつきやすくなるためのグルカンを作る材料にもなりません。それゆえ、キシリトール入りの特定保険用食品のガムや飴には、「虫歯の原因にならない」と記載されているのです。なお、キシリトールは、歯の石灰化を促す、虫歯菌をへらすともいわれますが、その効果はごくわずかですから過信は禁物です。注意してください。

歯科医 山本圭子

## 医科 (電話75-6100)

## 歯科 (電話75-6105)

| 日  | 曜日 | 午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00 |    | 午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30 |    |
|----|----|-------------------------------|----|-------------------------------|----|
|    |    | 午前                            | 午後 | 午前                            | 午後 |
| 1  | 月  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 2  | 火  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 3  | 水  | 田上                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 4  | 木  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 5  | 金  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 6  | 土日 | 休診(救急・急患対応)                   |    | 診療                            | 休診 |
| 7  | 日  |                               |    | 休                             | 診  |
| 8  | 月  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 9  | 火  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 10 | 水  | 伊黒                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 11 | 木  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 12 | 金  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 13 | 土日 | 休診(救急・急患対応)                   |    | 休                             | 診  |
| 14 | 日  |                               |    | 休                             | 診  |
| 15 | 月  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 16 | 火  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 17 | 水  | 田上                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 18 | 木  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 19 | 金  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 20 | 土日 | 休診(救急・急患対応)                   |    | 診療                            | 休診 |
| 21 | 日  |                               |    | 休                             | 診  |
| 22 | 月  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 23 | 火  | 田上                            | 田上 | 診療                            | 診療 |
| 24 | 水  | 田上                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 25 | 木  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 26 | 金  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 27 | 土日 | 休診(救急・急患対応)                   |    | 休                             | 診  |
| 28 | 日  |                               |    | 休                             | 診  |
| 29 | 月  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |
| 30 | 火  | 伊黒                            | 伊黒 | 診療                            | 診療 |

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※6月より田上医師が所長となります。田上所長・伊黒医師にて現体制を継続していきます。