



しままき

2020
3月号
No.585

保育所 節分・豆まき (2/3)



ふるさと島牧を見直そう

小学生国内視察研修



1月7日から10日の4日間、小学5年生が国内視察研修で東京方面に行ってきました。

この研修は村教育委員会が、児童に広い視野から郷土島牧村を見ることのできる感覚を養ってもらい、将来的に地域活性化や文化の向上などを地域社会の形成に積極的に参加できる人材を育成することを目的に毎年実施されています。

研修に参加した代表児童の作文をご紹介します。



▶お台場・チームラボでの写真

国内視察で学んだこと

5年 目時 結

よいかどうかを話し合うところでもありません。昼は月島に行き、もんじゃ焼きを食べておいしかったです。午後はスカイツリーを見に行きました。高さが634mありました。450mまでのぼると、雲をとりぬけるぐらいの高さまであり、町がみえなくなりました。四日目の帰る日は、お昼に横浜中華街で中華料理を食べました。そこで念願のタピオカを飲み、とてもおいしかったです。

ぼくは、1日目に島牧小学校の先生や5年生の生徒と、教育委員会の人たちと、函館から北海道新幹線に乗って東京にいきました。

今回東京に行き、学んだことは、集団行動をして、みんなに合せて行動することの大切さ、言い争いをせずにみんなで協力しながらすごす大切さを学びました。

ぼくたちは、東京駅からゆりかもめに乗って、お台場に行きました。お台場に行くところ、チームラボというところに行きました。光と映像の世界を体験しました。まるでコンピューターの世界にいるような感じがして楽しかったです。

ぼくは、東京で学んだことを勉強や、生活に生かしていきたいなど、思います。

二日目、ゆりかもめに乗って文部科学省に行きました。文部科学省には昔の旧大臣室や教科書があったり、オリピック、パラリンピックなどの記録がありました。次に国会議事堂に行きました。国会議事堂は、日本の新しい法律をつくったり、法律を変えたりするところで、その法律が

1月に誕生日の初音さんの誕生日会をみんなですべて祝いました。

1月に誕生日の初音さんの誕生日会をみんなですべて祝いました。

1月に誕生日の初音さんの誕生日会をみんなですべて祝いました。



地域おこし協力隊 活動報告



現在、島牧村には地域おこし協力隊として、渡邊智之隊員、平岡譲隊員、刑部広平隊員の3名が移住し、日々地域で活動を行っています。

ここでは協力隊の方にこの1年の活動を振り返り、それぞれの言葉でこれからの活動について語っていただきました。(渡邊隊員については、別号にて掲載予定となります。)



ひらおか 譲さん

- 出身地
札幌市（幼少期～中学校まで新篠津村）
- 活動
島牧村農産品の6次産業化に関する業務等

今年度も様々な研修の機会をいただき、その中で「自伐型林業」と出会いました。小規模で大型機械を使わず、皆伐ではなく除間伐を繰り返すことで永続的に山を管理しながら収入を得ていく、地域に根差した環境にも優しい林業です。

「森は海の恋人」という言葉がありますが、森と海のつながりは目に見える表面的なものだけではありません。森の木々の根は、菌糸のネットワークを通して地中深くへ伸びていき、山からの水はその中で多様な動きをしながら、一部はやがて海底へと湧き出します。土の中で濾過されたその清らかな水は、たくさんの稚魚や海藻を静かに育てているというのです。

見えないながらも山と海がダイレクトに繋がっているお話は、僕の思う島牧のイメージと重なります。山の環境に手を加える事は、想像以上の深い所で海の環境へと影響を与えているのかもしれません。…と、偉そうに書きましたがまだまだ知らない事だらけ。来年度も色々と学び、少しでも島牧の為になる活動を、と思っていますので、よろしくお願ひします！



おさかべ こうへい 広平さん

- 出身地
当別町
- 活動
島牧村農産品の6次産業化に関する業務等

“島牧村の自然を生かした暮らし”

狩場山の四季の色めき、夏を知らせるだし風、夕日が沈む水平線、アメマスダービーが白熱する江ノ島海岸を飄々と飛ぶ鷗。こんな島牧村の大ファンで島牧村へ2019年6月に地域おこし協力隊員として就任しました。ここでの暮らしは日々失敗と成功の連続で、良い経験となっています。

1年目は、協力隊OBや現隊員が行ってきた活動のフォローや農作業、林作業に携わりました。協力隊OBが残してきたものを底上げし、さらに磨きをかけることができればと思います。日々の活動しています。そのひとつとして農業体験取組で5人の農業体験生をサポートしたり、有機農業に興味があるフィンランド人と一緒に働くなど、様々な経験を積むことができました。また、島牧村の自然を生かした暮らしを体験し、SNSでリアルタイムな「島牧村の魅力」を発信したことがきっかけで、来年度に札幌にある大学のゼミ生が6名来村予定です。

今後はいろいろなアイデアや人脈を取り入れ、島牧村の魅力を発信したいと思います。また、それに伴った付加価値をつけた商品を開発することで、将来的に島牧村の経済に貢献できればと思っています。

ご長寿万歳

この度、由良トキ子さん（字富浦 昭和7年2月15日生）、長野キヨエさん（字本目 昭和7年2月18日生）が米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごし下さい。

※写真については希望により掲載しておりません



津軽三味線・和太鼓 投げ銭ライブ

2月6日、千走寺で和心ブラザーズによる津軽三味線と和太鼓の投げ銭ライブが行われました。

村内外から約100名の住民が集まり、誰もが知る津軽じょんから節や民謡などを演奏し、軽快なリズムにあわせて手拍子が起きるなど、当日は大いに盛り上がりました。

和心ブラザーズ（しんたさん、新田昌弘さん）が島牧村でライブ活動を行うのは、これで3回目となります。



善意に感謝いたします

令和元年度にご寄附いただきました、ふるさと納税寄附者を公表します。（広報掲載への承諾者のみ）寄附の趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

村へのご厚意ありがとうございました。

石田 節子 様（札幌市）	10万円	千葉 香織 様（青森県）	1万円
外山太一郎 様（茨城県）	2万円	三上 祐二 様（札幌市）	2万円
秋岡 誠 様（石川県）	1万円	竹馬 等 様（東京都）	1万円
大澤 武 様（東京都）	2万円	塙 竜太 様（神奈川県）	1万円
後藤 忍 様（南幌町）	1万円		

“いじめをなくそう”人権教室

1月30日、2月10日、2月12日の3日間、小学生を対象とした人権教室が行われました。

人権擁護委員の平田委員が小学校や放課後児童クラブを訪れ、人権についての授業や人権紙芝居、人権かるたを行いました。人権教室を通して、「相手の気持ちになって考える大切さ」や、「悪いことをしたら素直に謝ること」などを小学生に話していました。



▲ 1/30 小学6年生 人権教室



▲ 2/10 放課後児童クラブ 人権紙芝居



▲ 2/12 放課後児童クラブ 人権かるた

後期高齢者医療制度のお知らせ ～運営協議会委員の募集について～

■運営協議会委員を募集します

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集します。

- ◎応募資格 — 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
- ◎募集人数 — 5名
- ◎任期 — 2020年7月から2年間（開催は年2～3回を予定）
- ◎応募方法 — 北海道後期高齢者医療広域連合、及び市町村窓口にある応募要領を参照
- ◎応募締切 — 2020年4月30日（木）
- ◎選考 — 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考
- ◎報酬など — 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給

【お問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062

住所：札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

TEL 011-290-5601

特別児童扶養手当と障害児福祉手当の額変更について

令和2年4月1日より、次のとおり手当の額が改正されます。

◎特別児童扶養手当

1級 52,200円→52,500円

2級 34,770円→34,970円

◎障害児福祉手当

一律 14,790円→14,880円

1. 特別児童扶養手当とは

精神または身体に障がいをもつ20歳未満の児童を自宅で監護、養育している父母等に支給される手当です。認定された場合、障がいの程度により1級もしくは2級の判定がなされ、支給金額が決まります。

◇支給月 4月（12～3月分） 8月（4～7月分） 12月（8～11月分）

2. 障害児福祉手当とは

精神または身体に重度（特別児童扶養手当の1級相当）障がいをもつ20歳未満の児童に支給される手当です。

◇支給月 2月（11～1月分） 5月（2～4月分） 8月（5～7月分）
11月（8～10月分）

※注意点

- ・対象児童を養育している父母や、扶養義務者の前年の所得が一定以上あると支給されません。
- ・児童が施設等に入所している場合、手当は支給されません。
- ・対象児童の障がいを事由とする年金を受給している場合、手当は支給されません。
- ・申請には、世帯構成員全員のマイナンバーの記載が必要となります。

児童扶養手当の手当額改定について

令和2年4月1日より、児童扶養手当の額が0.5%の引き上げとなりました。これは令和元年全国消費者物価指数の実績値が、プラス0.5%であった（物価が上昇した）ことによるものです。

詳細な金額については、以下のとおりです。

■児童扶養手当額（月額）

	～令和2年3月	令和2年4月～
【第1子】 全額支給 一部支給	42,910円 42,900円～10,120円	43,160円（+250円） 43,150円～10,180円（+250円～+60円）
【第2子】 全額支給 一部支給	10,140円 10,130円～5,070円	10,190円（+50円） 10,180円～5,100円（+50円～+30円）
【第3子以降】 全額支給 一部支給	6,080円 6,070円～3,040円	6,110円（+30円） 6,100円～3,060円（+30円～+20円）

児童扶養手当は、高校卒業までのお子さんがあるひとり親世帯に支給される手当です。（ひとり親世帯とは、婚姻によらないで生まれた児童のいる世帯や、父母の離婚・死別などにより、母子世帯、父子世帯となっている世帯をいいます。）

【お問い合わせ先】

役場福祉課福祉係

TEL 75-6001



こころの健康づくりに大切なこと



◇こころの健康づくりに大切なこと

1. 休養

休養とは、①心身の疲労を回復しもとの活力ある状態に戻す「休む」ことと、②リラックスする、趣味やスポーツ活動などで積極的に過ごし、明日の健康を考えていく「養う」という2つの側面があります。時間を作り、積極的に「休養」しましょう。

2. ストレスへの対応

ストレスの影響を強く受けるかどうかは個人差があります。ストレスに対処する力を高めるためには①健康的な睡眠、運動、食習慣によって心身の健康を維持する、②自分の感情や考えを上手に表現する、③上手に気分転換やリラックスをはかる、などがあげられます。

3. 睡眠

睡眠不足によって疲労感、情緒の不安定さ、判断力がにぶくなるなど、くらしに大きく影響します。良い睡眠のためには、①ストレスに上手に対処できるようになる、②適度に運動する、③睡眠の正しい知識を得る（「十分に眠れなくても毎朝同じ時間に起きる」「眠いときだけ床に入る」）などがあげられます。

4. こころの病気への対応

こころの病にはうつ病、依存症、認知症など、さまざまなものがありますが、その中でも現代のストレス社会ではうつ病が大きな問題になっています。うつ病は感情、意欲、思考、身体のさまざまな面に症状があらわれ、自殺の最も重要な要因にもなっています。うつ病は早期に発見され適切な治療を受ければ大部分が改善します。

ひとりで悩むより、誰かに話してみませんか？

こころの健康相談統一ダイヤル（道立精神保健福祉センター）	TEL 0570-064-556
北海道いのちの電話	TEL 011-231-4343
自殺予防 いのちの電話	TEL 0120-783-556
倶知安保健所 こころの健康相談（健康支援係）	TEL 0136-23-1957
島牧村役場 福祉課	TEL 0136-75-6001

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

▽相談日程

3月17日、25日、

4月1日、8日、15日、22日

毎週水曜日、相談無料

※3月17日のみ火曜日

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時〜午後4時

▽住所 岩内町高台84-3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135-62-8373
Fax 0135-62-8383

令和2年度 「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳〜74歳の被保険者(ご本人)さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳〜74歳の被扶養者(ご家族)さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診をご用意しております。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも年に一度は健診を受けましょう。

【お問い合わせ】

全国健康保険協会(協会けんぽ)

北海道支部

Tel 011-726-0352

ガソリンを携行缶等で購入 される皆さまへ

令和2年2月1日から、ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶等の容器に詰め

替えて購入する場合には、本人確認等が必要になります。具体的には、次のことが消防法令上義務づけられました。

- ① 本人確認書類の提示
(免許証、マイナンバーカード等の顔写真付きの書類)
- ② 使用目的の確認
- ③ 販売記録の作成(事業者)

なお、次に掲げる場合については本人確認書類の提示を省略することができます。

- 既に本人確認が行われている顧客の場合
- 顧客と継続的な取引があり、事業所において氏名や住所を把握している場合

ガソリンは引火点がマイナス40度程度で、静電気や電気火花等により容易に火災に至る危険性があります。消防法令に適合しない容器を用いる、高温の場所で保管する等、取り扱いを誤ると大きな事故に繋がる危険性があります。十分に取り扱いに注意してください。

海上保安官及び海上保安学校 学生の募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
海上保安官	平成2年4月2日以降生まれの者で、大学(短期大学を除く)を卒業した者、及び令和3年3月までに大学(短期大学を除く)を卒業する見込みのある者等。	(インターネット) 3月27日〜4月8日 (郵送・持参) 3月27日〜3月30日	1次試験:6月7日
海上保安学校 (船舶運航システム課程)	令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者、及び令和2年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。	(インターネット) 3月27日〜4月3日 (郵送・持参) 3月27日〜3月30日	1次試験:5月10日

【申し込み・お問い合わせ】

小樽海上保安部管理課

Tel 0134 - 27 - 6118

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者 (細部について札幌地本倶知安地域事務所にご確認ください)	1月6日～4月10日	4月18日～4月22日 (いずれか1日を指定されます)
	技能	18歳以上で別表にある国家免許資格等を有する者 (別表細部について札幌地本倶知安地域事務所にご確認ください)		
自衛官候補生 (第1回)	男子	18歳以上33歳未満の者	4月1日～5月22日	5月28日～5月31日
	女子			5月29日・5月30日
一般曹候補生(第1回)		18歳以上33歳未満の者	3月1日～5月15日	1次試験：5月23日

【お問い合わせ】 倶知安地域事務所 倶知安町南3条東1丁目 TEL 0136 - 23 - 3540
 自衛官募集相談員 後藤 諭 TEL 0136 - 76 - 7504

年金の窓口

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、年金事務所（0134-65-5002）または役場住民係（TEL 75-6213）にお問い合わせください。

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所（TEL 0134-65-5002）にお問い合わせください。



わが家の **お姫様**



いつき **村上 慈希**ちゃん

(平成30年2月2日生)

字元町/村上 大玄・春香さんのお子さん

お話し上手ないつき。
「パパ・・・あいしてる♡」っています。
そのままのいつきでいてほしいと
願わずにはられません。

村の目誌

2月16日～3月15日

3月

- 3日 第1回村議会定例会
- 13日 中学校卒業式
- 14日 保育所卒園式

ふるさとスケッチ

CAT スキーツアー開始



2月8日、CAT スキーツアーがスタートしました。(2/8撮影)

運転免許	更新時講習 寿都町文化センター (問い合わせ: 寿都地区交通安全協会連合会事務局 TEL 0136-62-2110)	一般・違反講習 4月21日(火) 一般者 13:00~14:00 違反者 14:45~16:45 優良・初回講習 4月24日(金) 優良者 13:00~13:30 初回更新者 14:15~16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 TEL 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに



(2月1日～2月29日掲載申出分・敬称略)

- たんじょう...
R2. 2. 6 阿部 桃香 豊浜
(阿部啓二・芹香さんのお子さん)
- R2. 2. 13 成田 雄星 本目
(成田博樹・亜矢子さんのお子さん)
- おしあわせに
R2. 2. 6 栗田 翔 泊
横山 史織 泊
- 人口及び世帯数(令和2年2月29日現在)
1,432人(前月比▲1人)
男: 716人(前月比▲2人)
女: 716人(前月比+1人)
813戸(前月比▲3戸)

春から1年生

4月から小学校に通う新1年生を紹介します。

- 平川 ^{あんな}杏菜 ちゃん (字元町)
- 久慈 ^{たかむね}昂宗 くん (字栄磯)
- 中田 ^{ひだか}仁崇 くん (字永豊)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 **0** の日 令和2年 2月29日現在 **5677** 日達成