



歯周病は一般に歯肉炎と歯周炎に分けられます。一般的には歯肉炎から進行すると考えられるため、プラークを除去して歯肉炎を起こさないことが予防の基本です。口の中の細菌群は、細菌同士が強固にくっつきへばりついて生き延びる特殊なタイプなので、機械的な口腔清掃がもっとも効果的です。歯はもともとお茶碗のようにツルツルしていますが、プラーク（細菌の塊）が付着しているとヌルヌルしてきます。歯肉炎になっていない人でも、3~4ヶ月毎のメンテナンスをお勧めします。クリーニング後3ヶ月弱で虫歯菌や歯周病菌の繁殖力が回復します。歯周炎にかかっている人、もしくはプラークコントロールがうまくいっていない人は当然もっと短期間でクリーニングが必要となってきます。 歯科医 山本圭子

医科（電話75-6100）

歯科（電話75-6105）

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	日	休診（救急・急患対応）		休診	
2	月	山本	山本	診療	診療
3	火	山本	山本	診療	診療
4	水	山本	山本	診療	診療
5	木	山本	山本	診療	診療
6	金	山本	山本	診療	診療
7	土	休診（救急・急患対応）		休診	
8	日				
9	月	伊黒	伊黒	診療	診療
10	火	伊黒	伊黒	診療	診療
11	水	伊黒	伊黒	診療	診療
12	木	伊黒	伊黒	診療	診療
13	金	伊黒	伊黒	診療	診療
14	土	休診（救急・急患対応）		診療	休診
15	日			休診	
16	月	山本	山本	診療	診療
17	火	山本	山本	診療	診療
18	水	山本	山本	診療	診療
19	木	山本	山本	休診	
20	金	休診（救急・急患対応）			
21	土				
22	日	休診（救急・急患対応）		休診	
23	月	代診医	代診医	診療	診療
24	火	代診医	代診医	診療	診療
25	水	代診医	伊黒	診療	診療
26	木	伊黒	伊黒	診療	診療
27	金	伊黒	伊黒	診療	診療
28	土	休診（救急・急患対応）		診療	休診
29	日			休診	
30	月	代診医	代診医	診療	診療
31	火	代診医	代診医	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。（電話75-6100）

※令和2年3月19日（木）、歯科医師の都合により休診といたします。