



よく噛むことは、唾液がよく出て息がきれいになり、虫歯や歯周病を防ぎ歯を強くします。また、脳に流れる血流が増えます。子供の場合は脳の発育を助け、年配者は認知症予防に役立ち他にも、食事前に10分ガムをかむ事で、血管をしなやかにさせるアディポネクチンの血中濃度があがることがわかっています。そのため、動脈硬化や脳梗塞予防の効果も期待できます
 歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午前	午後	午前	午後
1	日	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
2	月	山本	山本	診療	診療
3	火	山本	山本	診療	診療
4	水	山本	代診医	診療	診療
5	木	代診医	代診医	診療	診療
6	金	代診医	代診医	診療	診療
7	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
8	日			休 診	
9	月	山本	山本	診療	診療
10	火	山本	山本	診療	診療
11	水	山本	伊黒	診療	診療
12	木	伊黒	伊黒	診療	診療
13	金	伊黒	伊黒	診療	診療
14	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
15	日				
16	月	山本	山本	診療	診療
17	火	山本	山本	診療	診療
18	水	山本	代診医	診療	診療
19	木	代診医	代診医	診療	診療
20	金	代診医	代診医	診療	診療
21	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
22	日			休 診	
23	月	山本	山本	診療	診療
24	火	山本	山本	診療	診療
25	水	山本	伊黒	診療	診療
26	木	伊黒	伊黒	診療	診療
27	金	伊黒	伊黒	診療	診療
28	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
29	日				
30	月	代診医	休 診 (救急・急患対応)	診療	休 診
31	火	休 診 (救急・急患対応)		休 診	

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)

※12月30日(月)午後から医科・歯科とも休診となります。