

診療所だより 2019. 7月号



近年注目されている大人虫歯は30代以降から増え始める傾向があります。この虫歯はさまざまな原因で歯茎が下がり、歯の根面が露出した部分に発生する根面のう蝕です。根面部はエナメル質と比べて非常にデリケートで酸にとっても弱い性質があります。エナメル質がpH5.5で溶けるのに対して、pH6.5程度で溶けてしまいます。これからの時期よく飲まれるスポーツ飲料などはpH3.4から3.8です。これらをだらだらと頻繁に摂取すると歯に大きなダメージを与えます。健康飲料酸性の高い飲み物に注意してください。唾液は口内の汚れを洗い流すほかの歯の石灰化を促す働きがあります。食事の際は良く噛んで唾液を出しましょう。

歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	月	代診医	代診医	診療	診療
2	火	代診医	代診医	診療	診療
3	水	代診医	伊黒	診療	診療
4	木	伊黒	伊黒	診療	診療
5	金	伊黒	伊黒	診療	診療
6	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診
7	日			休 診	
8	月	山本	山本	診療	診療
9	火	山本	山本	診療	診療
10	水	山本	伊黒	診療	診療
11	木	伊黒	伊黒	診療	診療
12	金	伊黒	伊黒	診療	診療
13	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診
14	日			休 診	
15	月			休 診	
16	火	山本	山本	診療	診療
17	水	山本	伊黒	診療	診療
18	木	伊黒	伊黒	診療	診療
19	金	伊黒	伊黒	診療	診療
20	土	休診(救急・急患対応)		休 診	
21	日				
22	月	山本	山本	診療	診療
23	火	山本	山本	診療	診療
24	水	山本	代診医	診療	診療
25	木	代診医	代診医	診療	診療
26	金	代診医	代診医	診療	診療
27	土	休診(救急・急患対応)		診療	休 診
28	日			休 診	
29	月	山本	山本	診療	診療
30	火	山本	山本	診療	診療
31	水	山本	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)