



# しままき

2017  
8月号  
No.554



## 消防団演習

災害に備え、島牧消防団 36 名が演習訓練  
を行いました。 関連ページは4P



# しままき

2017  
8月号  
No.554



## 消防団演習

災害に備え、島牧消防団 36 名が演習訓練  
を行いました。 関連ページは4P



# 農業委員改選



## 新しい農業委員会委員7名の紹介

平成28年4月に公選制が廃止され、推薦・応募に基づき村長が議会の同意を得て任命する方法に改まり、初めての農業委員の任命が7月16日に行われ、新人委員3名を含む新たな体制がスタートしました。

又同日開催された総会において、坂下初雄さんが会長に選出されました。

## 島牧村農業委員会委員です



坂下 初雄 (74 歳)

- ・会長
- ・個人推薦
- ・8期目
- ・泊



川岸 一次 (83 歳)

- ・個人推薦
- ・18期目
- ・永豊町



吉澤 俊輔 (39 歳)

- ・個人応募
- ・1期目
- ・千走



中田 正秋 (68 歳)

- ・個人推薦
- ・1期目
- ・泊



熊谷 信夫 (74 歳)

- ・個人推薦
- ・12期目
- ・千走



波多野 信夫 (68 歳)

- ・個人推薦
- ・8期目
- ・千走



幸所 太士 (45 歳)

- ・団体推薦
- ・1期目
- ・泊

## 農業委員の仕事

- 1、農地法などの農地の権利移動や転用などの許可等の審議・決定を行います。
- 2、農業の担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止や解消、監視業務等を行います。
- 3、新規就農の促進に伴う現地での調査や営農指導等を行います。



# 北海道日本ハムファイターズ 2017年島牧村応援大使情報

## 観戦バスツアー



▲B・Bと交流

7月8日、札幌ドームで行われたソフトバンクホークスとの試合で観戦バスツアーを実施しました。当日は村民30人が参加。試合前には、応援大使の西川選手との記念撮影や、マスコットキャラクターB・Bとの交流、更には、札幌ドームの大型ビジョンで島牧村の紹介VTRの放映もしていただきました。

試合は惜しくも負けてしまいましたが、ツアーに参加された方々は、貴重な時間を過ごしても満足されている様子でした。



▲西川選手と記念撮影

## 善意に感謝いたします

株式会社吉本組

代表取締役 吉本 貴昭 様

- ・植車船揚場の照明設備整備
- ・係船設備整備補修

本村の社会資本整備に寄与されたことに大変感謝申し上げます。



7/7

## 戦没者追悼式



島牧村戦没者追悼式が永豊生活改善センターで執り行われました。

戦没者の御霊を前に、藤澤村長をはじめ、ご来賓を代表して長尾村議会議長、高橋はるみ北海道知事（代理）より追悼の言葉が述べられ、参列者が献花台へ献花を行い、戦没者へ深く祈りを捧げました。

戦争で亡くなられた本村関係者 114 名のご冥福を心よりお祈りいたします。

7/9

## 消防団演習



島牧消防団による演習訓練が千走山村広場で行われました。

島牧消防署員指導の下、団員 36 名は炎天下の中にも関わらず約 2 時間、小隊訓練と放水訓練に励みました。

いつ発生するか分からない災害に備え、「自分たちの村は自分たちで守る」と、使命感を持った消防団の勇ましい姿が見られました。

7/22~23

## 「ぼくらの島牧宣言 vol.2」



「しまこまき設計室」によるイベント、「ぼくらの島牧宣言 vol.2」が宮内温泉を会場に行われました。23 日は、昨年島牧に新規就農し、移住した幸所氏、スイスで近自然学の講師を行う山脇氏による講演が行われ参加者とこれからの島牧について考えました。翌日 24 日は、宮内温泉裏の森を散策し、豊かな自然や今後の可能性を発見する機会となりました。散策後は、手作りの石窯で作ったピザを参加者で堪能しました。

# 9月24日（日）は 島牧村議会議員選挙の 投票日です！



**投票時間は  
午前7時～午後6時まで**

## ●投票のできる人●

1. 平成11年9月25日以前に生まれ、平成29年6月18日以前から島牧村に住所を有している人。
2. 平成29年6月18日までに転入届出をした人で、島牧村の住民基本台帳に登録されている人。

## ●投票のできない人●

1. 平成29年6月19日以降に島牧村に住民登録をした人は、今回の名簿には登録されません。
2. 平成29年5月17日以前に転出した人も登録されていません。
3. 名簿に登録されている人でも、投票当日までに転出された人は投票できません。

## ●期日前投票をご利用ください●

投票日の当日、都合の悪い方は、投票日の前に投票することができます。

投票できる期間は、9月20日～9月23日までの午前8時30分から午後8時まで、役場横の旧村長宅で投票できます。

○不明な点は、選挙管理委員会までお尋ねください。

## 第67回社会を明るくする運動

7月7日、役場大会議室で「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国で行われている運動です。

この日は、函館保護観察所（吉澤所長）、函館保護司会連合会（本田会長）、「社会を明るくする運動」推進委員のメンバー10名が出席し、吉澤所長が内閣総理大臣のメッセージを読み上げ、推進委員会委員長である藤澤村長に手渡しました。



犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちは、過去の過ちを反省し、地域社会の中で立ち直ろうとしています。そのためには、立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額医療費の見直しについて～

## ■高額医療費の自己負担限度額が見直しされます

○高額医療費の自己負担限度額が、平成 29 年 8 月から次のとおり見直しされます。

区 分		1 か月の自己負担限度額 (※ 1)	
		平成 29 年 7 月まで	平成 29 年 8 月から
現役並み所得者	外来 (個人単位)	44,400円	57,600円
	外来+入院 (世帯単位)	(医療費総額-267,000円) × 0.01 + 80,100円 (※ 2)	(医療費総額-267,000円) × 0.01 + 80,100円 (※ 2)
一般	外来 (個人単位)	12,000円	14,000円 (※ 3)
	外来+入院 (世帯単位)	44,400円	57,600円 (※ 4)
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	外来 (個人単位)	8,000円
		外来+入院 (世帯単位)	24,600円
	区分Ⅰ	外来 (個人単位)	8,000円
		外来+入院 (世帯単位)	15,000円

※ 1 月の途中で 75 歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が 1 / 2 に調整されます。

※ 2 多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額医療費の支給に該当し、4 回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は 44,400円

※ 3 1 年間（8 月 1 日から翌年 7 月 31 日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が 144,000円となります。

※ 4 一般区分においても多数該当（※ 2）が設定されます。

## ■入院時生活療養標準負担額（居住費）の金額が見直しされます

○療養病床に入院したときの居住費が、平成 29 年 10 月から見直しされます。

### 【平成 29 年 9 月まで】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 320 円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1 日につき 0 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

### 【平成 29 年 10 月から】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 370 円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1 日につき 200 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

〒 060-0062

札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階

TEL 011-290-5601

お住まいの市町村

島牧村 住民課保険係

TEL 0136-75-6213



## 熱中症を防ぐために

熱中症は高温や高熱に長時間さらされることにより、身体の中に熱がこもり、体外に放出されずらくなること等で起こります。体温調整が上手くいかなくなり、体内の水分や塩分のバランスも乱れ、急に吐き気や倦怠感、意識不明等になり、命に関わることもあります。

熱中症のピークは7～8月ですが、それ以外の気温の高い時期にもみられ、室内にいればかからないという誤解も多いです。また、発症者のおよそ半数が65歳以上の高齢者ですが、乳幼児の割合も多いです。

### ●熱中症の症状について。

- ・軽度：めまいや立ちくらみ、筋肉が痛んだり硬直する、大量の汗、または冷や汗等が出ます。軽度の場合には、体温が上がらないこともあります。
- ・中度：頭痛や気分の不快から吐き気、嘔吐が起こる、体がだるくなりぐったりとして、力が入らなくなる等の症状が起こります。
- ・重度：けいれんや手足のしびれ等の運動障害や、高体温になる、意識を失う等もみられ、命の危険性が高くなる状態です。

高齢者は、喉の渇きを感じる「口渴中枢」の機能が下がるため、喉の渇きを感じにくくなっている方も多く見受けられます。「喉が渇いていない」のではなく、「喉が渇いているのに気づかなくなっている」ため、水分摂取が遅れがちになり、脱水症につながっているケースも見られます。

### ●熱中症の予防対策について

- ① 水や麦茶等、水分をこまめにとりましょう。
- ② 塩分をほどよくとりましょう。  
過度に塩分をとる必要はないですが、毎日の食事を通して、ほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかいたときには、特に適量のスポーツドリンクを含めた塩分補給を。  
※ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている方は、医師に相談をしてみてください。
- ③ 丈夫な体づくりを心がけましょう  
食事や睡眠をしっかりとり、体調管理をしっかりすることで、熱中症にかかりにくい身体をつくりましょう。また、水分は食事からも摂れます。
- ④ 体温測定と、扇風機の利用やこまめな換気等を行い、湿度（40～60%くらい）や室温調整を心がけましょう。
- ⑤ 外出時は日傘や帽子の着用、日陰の利用、通気性のよい衣類（綿や麻）等の活用も心がけましょう

乳幼児は体温調整機能が未成熟であり、また、自分で水分補給ができなかったり、脱水症に陥りやすい傾向があります。衣類を含めた環境調整には十分注意を払いましょう。また、顔が赤く、発汗量が多い等、子どもの異変には、すぐに気づき対処できるようにしましょう。

# 村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は  
企画情報係までお寄せください。  
(電話 75-6212)

## しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

8月23日、8月30日、9月6日、  
13日 毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84・3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135・62・8373

FAX 0135・62・8383

## 平成30年度入校前適性相談の 実施について

国立北海道障害者職業能力開発

校では休職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施します。

○実施期間

平成30年3月2日まで

【お問い合わせ】

Tel 0125・52・2774

## 暮しの法律相談

日時

平成29年9月13日(水)

13時30分～15時30分

場所

寿都町総合文化センター

相談内容

暮らしを支える法律のアドバイス

・株式会社・法人・協同組合等の設立

・建設業許可、経営規模等評価申請、指名願の作成・提出

・相続(不動産・動産)関係、遺産分割協議書の作成

・車庫証明・自動車登録の手続き

・在留資格(VISA)関係の手続き

続

・官公署への各種申請手続

【お問い合わせ】

北海道行政書士会小樽支部

Tel 0134・33・6666  
無料相談事業担当 水野  
携帯  
090・6870・1477

## 緑の募金ありがとう

美しい緑豊かな街づくりや森林整備、緑化の推進を目的に「緑の募金」を実施したところ、皆様から心温まる30433円の募金がありました。

ご協力ありがとうございました。

柏光園	5000円
慈光園	5000円
小学校	2430円
中学校	3932円
役場	14071円

## 戦没者遺児による慰霊友好親善 事業実施のお知らせ

日本遺族会では平成30年度より厚生労働省から補助を受け、「戦没者遺児による慰霊交友親善事業」を実施しています。同事業は、先の大戦で父等を無くした戦没者の

遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。日程等の詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

日本遺族会事務局

Tel 03・3261・5521

## 子ども相談支援センター相談 窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

電話相談(無料、毎日24時間対応)  
0120・3882・56

メール相談

doken-sodan@hokkaido-ced.jp

来所相談※10時～16時

(土日・祝日、年末年始はお休みです)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁

別館8階

別館8階

募集種目	受験資格		受付期間	試験日
第2・3回 自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	男子	第2回締切日： 8月23日（水）	第2回：8月26日（土）・27日（日） 第3回：9月20日（水）～26日（火）
		女子	第3回締切日： 9月12日（火）	第2回：8月26日（土） 第3回：9月24日（日）・25日（月）
第2回 一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者		7月1日（土）～ 9月8日（金）	1次 9月16日（土）～17日（日） 2次 10月5日（木）～11日（水）
航空学生	海：18歳以上23歳未満 空：18歳以上21歳未満		7月1日（土）～ 9月8日（金）	1次：9月18日（月） 2次：10月17日（火）～22日（日） 3次：11月18日（土）～ 12月21日（木）

【お問い合わせ】 倶知安地域事務所 倶知安町南3条東1丁目  
 TEL 0136 - 23 - 3540  
 自衛官募集相談員 後藤 諭  
 TEL 0136 - 76 - 7504

### 年金の窓口

### 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所までお願いします。



わが家の お姫様



吉澤 はるちゃん

(平成26年3月9日生)

字千走／吉澤俊輔・  
茉耶さんのお子さん

「はる元気です。って書いて！」と自己申告するくらい、元気でおしゃべり大好きな、はる。物怖じしない性格かと思いきや、シャイで人に気を遣ったりする一面も…。  
たくさん遊んでのびのび大きくなってね！

村の目誌

7月16日～8月15日

- |     |      |                 |
|-----|------|-----------------|
| 7月  | 16日  | 農業委員会総会         |
|     | 22日  | ぼくらの島牧宣言 Vol. 2 |
|     | 31日  | 第4回村議会臨時会       |
| 8月  | 8日   | 歌島宵宮祭           |
|     | 9日   | 歌島本祭            |
|     | 10日  | 本目宵宮祭           |
|     | 11日  | 本日本祭            |
|     | 14日  | 植車本祭            |
| 15日 | 原歌本祭 |                 |

ふるさとスケッチ

交通安全街頭啓発



交通安全街頭啓発が消防支署前でわれ、ドライバーさんに交通安全を呼びかけました。 7/12

運 転 免 許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 9月19日(火) 一般者 13:00～14:00 違反者 14:45～16:45 優良・初回講習 8月18日(金) 9月22日(金) 優良者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに



人のうごき

(7月1日～7月31日掲載申出分・敬称略)

- おくやみ.....
  - 29. 6. 26 升田 良平 (84歳)..... 原歌町
  - 29. 7. 16 鈴木スジエ (90歳)..... 栄浜
  - 29. 7. 23 杉村 シナ (99歳)..... 歌島
  - 29. 7. 28 中田 功 (72歳)..... 泊
- 人口及び世帯数(29年7月31日現在) .....
  - 1,530人(前月比 ▲2人)
  - 男: 752人(前月比 0人)
  - 女: 778人(前月比 ▲6人)
  - 845戸(前月比 ▲3戸)

編集後記

夏本番を迎えました。暑い日が続いていますが皆さん体調に変化はございませんでしょうか。▲先日、小学校の海学習へ昨年導入した水中でも撮影可能なカメラを持って取材に伺いました。今回初めて撮影を試みたのですが、驚くほど綺麗に撮影できました。このカメラを使って、島牧の綺麗な海をPRしていきたいと思えます。同時に私、水中の取材も可能になりました。取材依頼お待ちしております！  
(K)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 平成29年 7月31日現在 **0** の日 **4734** 日達成



# 農業委員改選



## 新しい農業委員会委員7名の紹介

平成28年4月に公選制が廃止され、推薦・応募に基づき村長が議会の同意を得て任命する方法に改まり、初めての農業委員の任命が7月16日に行われ、新人委員3名を含む新たな体制がスタートしました。

又同日開催された総会において、坂下初雄さんが会長に選出されました。

## 島牧村農業委員会委員です



坂下 初雄 (74 歳)

- ・会長
- ・個人推薦
- ・8期目
- ・泊



川岸 一次 (83 歳)

- ・個人推薦
- ・18期目
- ・永豊町



吉澤 俊輔 (39 歳)

- ・個人応募
- ・1期目
- ・千走



中田 正秋 (68 歳)

- ・個人推薦
- ・1期目
- ・泊



熊谷 信夫 (74 歳)

- ・個人推薦
- ・12期目
- ・千走



波多野 信夫 (68 歳)

- ・個人推薦
- ・8期目
- ・千走



幸所 太士 (45 歳)

- ・団体推薦
- ・1期目
- ・泊

## 農業委員の仕事

- 1、農地法などの農地の権利移動や転用などの許可等の審議・決定を行います。
- 2、農業の担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止や解消、監視業務等を行います。
- 3、新規就農の促進に伴う現地での調査や営農指導等を行います。



# 北海道日本ハムファイターズ 2017年島牧村応援大使情報

## 観戦バスツアー



▲B・Bと交流

7月8日、札幌ドームで行われたソフトバンクホークスとの試合で観戦バスツアーを実施しました。当日は村民30人が参加。試合前には、応援大使の西川選手との記念撮影や、マスコットキャラクターB・Bとの交流、更には、札幌ドームの大型ビジョンで島牧村の紹介VTRの放映もしていただきました。

試合は惜しくも負けてしまいましたが、ツアーに参加された方々は、貴重な時間を過ごしても満足されている様子でした。



▲西川選手と記念撮影

## 善意に感謝いたします

株式会社吉本組

代表取締役 吉本 貴昭 様

- ・植車船揚場の照明設備整備
- ・係船設備整備補修

本村の社会資本整備に寄与されたことに大変感謝申し上げます。



7/7

## 戦没者追悼式



島牧村戦没者追悼式が永豊生活改善センターで執り行われました。

戦没者の御霊を前に、藤澤村長をはじめ、ご来賓を代表して長尾村議会議長、高橋はるみ北海道知事（代理）より追悼の言葉が述べられ、参列者が献花台へ献花を行い、戦没者へ深く祈りを捧げました。

戦争で亡くなられた本村関係者 114 名のご冥福を心よりお祈りいたします。

7/9

## 消防団演習



島牧消防団による演習訓練が千走山村広場で行われました。

島牧消防署員指導の下、団員 36 名は炎天下の中にも関わらず約 2 時間、小隊訓練と放水訓練に励みました。

いつ発生するか分からない災害に備え、「自分たちの村は自分たちで守る」と、使命感を持った消防団の勇ましい姿が見られました。

7/22~23

## 「ぼくらの島牧宣言 vol.2」



「しまこまき設計室」によるイベント、「ぼくらの島牧宣言 vol.2」が宮内温泉を会場に行われました。23 日は、昨年島牧に新規就農し、移住した幸所氏、スイスで近自然学の講師を行う山脇氏による講演が行われ参加者とこれからの島牧について考えました。翌日 24 日は、宮内温泉裏の森を散策し、豊かな自然や今後の可能性を発見する機会となりました。散策後は、手作りの石窯で作ったピザを参加者で堪能しました。

# 9月24日（日）は 島牧村議会議員選挙の 投票日です！



**投票時間は  
午前7時～午後6時まで**

## ●投票のできる人●

1. 平成11年9月25日以前に生まれ、平成29年6月18日以前から島牧村に住所を有している人。
2. 平成29年6月18日までに転入届出をした人で、島牧村の住民基本台帳に登録されている人。

## ●投票のできない人●

1. 平成29年6月19日以降に島牧村に住民登録をした人は、今回の名簿には登録されません。
2. 平成29年5月17日以前に転出した人も登録されていません。
3. 名簿に登録されている人でも、投票当日までに転出された人は投票できません。

## ●期日前投票をご利用ください●

投票日の当日、都合の悪い方は、投票日の前に投票することができます。

投票できる期間は、9月20日～9月23日までの午前8時30分から午後8時まで、役場横の旧村長宅で投票できます。

○不明な点は、選挙管理委員会までお尋ねください。

## 第67回社会を明るくする運動

7月7日、役場大会議室で「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国で行われている運動です。

この日は、函館保護観察所（吉澤所長）、函館保護司会連合会（本田会長）、「社会を明るくする運動」推進委員のメンバー10名が出席し、吉澤所長が内閣総理大臣のメッセージを読み上げ、推進委員会委員長である藤澤村長に手渡しました。



犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちは、過去の過ちを反省し、地域社会の中で立ち直ろうとしています。そのためには、立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額医療費の見直しについて～

## ■高額医療費の自己負担限度額が見直しされます

○高額医療費の自己負担限度額が、平成 29 年 8 月から次のとおり見直しされます。

区 分		1 か月の自己負担限度額 (※ 1)	
		平成 29 年 7 月まで	平成 29 年 8 月から
現役並み所得者	外来 (個人単位)	44,400円	57,600円
	外来+入院 (世帯単位)	(医療費総額-267,000円) × 0.01 + 80,100円 (※ 2)	(医療費総額-267,000円) × 0.01 + 80,100円 (※ 2)
一般	外来 (個人単位)	12,000円	14,000円 (※ 3)
	外来+入院 (世帯単位)	44,400円	57,600円 (※ 4)
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	外来 (個人単位)	8,000円
		外来+入院 (世帯単位)	24,600円
	区分Ⅰ	外来 (個人単位)	8,000円
		外来+入院 (世帯単位)	15,000円

※ 1 月の途中で 75 歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が 1 / 2 に調整されます。

※ 2 多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額医療費の支給に該当し、4 回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は 44,400円

※ 3 1 年間（8 月 1 日から翌年 7 月 31 日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が 144,000円となります。

※ 4 一般区分においても多数該当（※ 2）が設定されます。

## ■入院時生活療養標準負担額（居住費）の金額が見直しされます

○療養病床に入院したときの居住費が、平成 29 年 10 月から見直しされます。

### 【平成 29 年 9 月まで】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 320 円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1 日につき 0 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

### 【平成 29 年 10 月から】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 370 円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1 日につき 200 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

〒 060-0062

札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階

TEL 011-290-5601

お住まいの市町村

島牧村 住民課保険係

TEL 0136-75-6213

熱中症は高温や高熱に長時間さらされることにより、身体の中に熱がこもり、体外に放出されずらくなること等で起こります。体温調整が上手くいかなくなり、体内の水分や塩分のバランスも乱れ、急に吐き気や倦怠感、意識不明等になり、命に関わることもあります。

熱中症のピークは7～8月ですが、それ以外の気温の高い時期にもみられ、室内にいればかからないという誤解も多いです。また、発症者のおよそ半数が65歳以上の高齢者ですが、乳幼児の割合も多いです。

## ●熱中症の症状について。

- ・軽度：めまいや立ちくらみ、筋肉が痛んだり硬直する、大量の汗、または冷や汗等が出ます。軽度の場合には、体温が上がらないこともあります。
- ・中度：頭痛や気分の不快から吐き気、嘔吐が起こる、体がだるくなりぐったりとして、力が入らなくなる等の症状が起こります。
- ・重度：けいれんや手足のしびれ等の運動障害や、高体温になる、意識を失う等もみられ、命の危険性が高くなる状態です。

高齢者は、喉の渇きを感じる「口渴中枢」の機能が下がるため、喉の渇きを感じにくくなっている方も多く見受けられます。「喉が渇いていない」のではなく、「喉が渇いているのに気づかなくなっている」ため、水分摂取が遅れがちになり、脱水症につながっているケースも見られます。

## ●熱中症の予防対策について

- ① 水や麦茶等、水分をこまめにとりましょう。
- ② 塩分をほどよくとりましょう。  
過度に塩分をとる必要はないですが、毎日の食事を通して、ほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかいたときには、特に適量のスポーツドリンクを含めた塩分補給を。  
※ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている方は、医師に相談をしてみてください。
- ③ 丈夫な体づくりを心がけましょう  
食事や睡眠をしっかりとり、体調管理をしっかりすることで、熱中症にかかりにくい身体をつくりましょう。また、水分は食事からも摂れます。
- ④ 体温測定と、扇風機の利用やこまめな換気等を行い、湿度（40～60%くらい）や室温調整を心がけましょう。
- ⑤ 外出時は日傘や帽子の着用、日陰の利用、通気性のよい衣類（綿や麻）等の活用も心がけましょう

乳幼児は体温調整機能が未成熟であり、また、自分で水分補給ができなかったり、脱水症に陥りやすい傾向があります。衣類を含めた環境調整には十分注意を払いましょう。また、顔が赤く、発汗量が多い等、子どもの異変には、すぐに気づき対処できるようにしましょう。

# 村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は  
企画情報係までお寄せください。  
(電話 75-6212)

## しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

8月23日、8月30日、9月6日、  
13日 毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84・3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135・62・8373

FAX 0135・62・8383

## 平成30年度入校前適性相談の 実施について

国立北海道障害者職業能力開発

校では休職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施します。

○実施期間

平成30年3月2日まで

【お問い合わせ】

Tel 0125・52・2774

## 暮しの法律相談

日時

平成29年9月13日(水)

13時30分～15時30分

場所

寿都町総合文化センター

相談内容

暮らしを支える法律のアドバイス

・株式会社・法人・協同組合等の

設立

・建設業許可、経営規模等評価申

請、指名願の作成・提出

・相続(不動産・動産)関係、遺

産分割協議書の作成

・車庫証明・自動車登録の手続き

・在留資格(VISA)関係の手

続

・官公署への各種申請手続

【お問い合わせ】

北海道行政書士会小樽支部

Tel 0134・33・6666  
無料相談事業担当 水野  
携帯

090・6870・1477

## 緑の募金ありがとう

美しい緑豊かな街づくりや森林整備、緑化の推進を目的に「緑の募金」を実施したところ、皆様から心温まる30433円の募金がありました。

ご協力ありがとうございました。

柏光園 5000円

慈光園 5000円

小学校 2430円

中学校 3932円

役場 14071円

## 戦没者遺児による慰霊友好親善 事業実施のお知らせ

日本遺族会では平成30年度より厚生労働省から補助を受け、「戦没者遺児による慰霊交友親善事業」を実施しています。同事業は、先の大戦で父等を無くした戦没者の

遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。日程等の詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

日本遺族会事務局

Tel 03・3261・5521

## 子ども相談支援センター相談 窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

電話相談(無料、毎日24時間対応)

0120・3882・56

メール相談

doken-sodan@hokkaido-ced.jp

来所相談※10時～16時

(土日・祝日、年末年始はお休みです)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

募集種目	受験資格		受付期間	試験日
第2・3回 自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	男子	第2回締切日： 8月23日（水）	第2回：8月26日（土）・27日（日） 第3回：9月20日（水）～26日（火）
		女子	第3回締切日： 9月12日（火）	第2回：8月26日（土） 第3回：9月24日（日）・25日（月）
第2回 一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者		7月1日（土）～ 9月8日（金）	1次 9月16日（土）～17日（日） 2次 10月5日（木）～11日（水）
航空学生	海：18歳以上23歳未満 空：18歳以上21歳未満		7月1日（土）～ 9月8日（金）	1次：9月18日（月） 2次：10月17日（火）～22日（日） 3次：11月18日（土）～ 12月21日（木）

【お問い合わせ】 倶知安地域事務所 倶知安町南3条東1丁目  
 TEL 0136 - 23 - 3540  
 自衛官募集相談員 後藤 諭  
 TEL 0136 - 76 - 7504

### 年金の窓口

### 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所までお願いします。



わが家の **お姫様**



**吉澤 はるちゃん**

(平成26年3月9日生)

字千走／吉澤俊輔・茉耶さんのお子さん

「はる元気です。って書いて！」と自己申告するくらい、元気でおしゃべり大好きな、はる。物怖じしない性格かと思いきや、シャイで人に気を遣ったりする一面も…。  
たくさん遊んでのびのび大きくなってね！

**村の目誌**

7月16日～8月15日

- |    |     |                 |
|----|-----|-----------------|
| 7月 | 16日 | 農業委員会総会         |
|    | 22日 | ぼくらの島牧宣言 Vol. 2 |
|    | 31日 | 第4回村議会臨時会       |
| 8月 | 8日  | 歌島宵宮祭           |
|    | 9日  | 歌島本祭            |
|    | 10日 | 本目宵宮祭           |
|    | 11日 | 本日本祭            |
|    | 14日 | 植車本祭            |
|    | 15日 | 原歌本祭            |

**ふるさとスケッチ**

**交通安全街頭啓発**



交通安全街頭啓発が消防支署前で行われ、ドライバーさんに交通安全を呼びかけました。 7/12

運 転 免 許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 9月19日(火) 一般者 13:00～14:00 違反者 14:45～16:45 優良・初回講習 8月18日(金) 9月22日(金) 優良者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに



**人のうごき**

(7月1日～7月31日掲載申出分・敬称略)

- おくやみ.....
  - 29. 6. 26 升田 良平 (84歳)..... 原歌町
  - 29. 7. 16 鈴木スジエ (90歳)..... 栄浜
  - 29. 7. 23 杉村 シナ (99歳)..... 歌島
  - 29. 7. 28 中田 功 (72歳)..... 泊
- 人口及び世帯数(29年7月31日現在) .....
  - 1,530人(前月比 ▲2人)
  - 男: 752人(前月比 0人)
  - 女: 778人(前月比 ▲6人)
  - 845戸(前月比 ▲3戸)

**編集後記**

夏本番を迎えました。暑い日が続いていますが皆さん体調に変化はございませんでしょうか。▲先日、小学校の海学習へ昨年導入した水中でも撮影可能なカメラを持って取材に伺いました。今回初めて撮影を試みたのですが、驚くほど綺麗に撮影できました。このカメラを使って、島牧の綺麗な海をPRしていきたいと思えます。同時に私、水中の取材も可能になりました。取材依頼お待ちしております！  
(K)

**交通安全はみんなの願い**

死亡交通事故 平成29年 7月31日現在 **0** の日 **4734** 日達成